

働く男のライフスタイル情報紙

Biz Life Style

[ビズスタ神奈川]

NO.86

2025 09

ビズスタ NO.87 は2026年3月27日(金)発行

『BizLifeStyle』は東京、神奈川、関西、
仙台、福岡、広島にて46万部発行
下記URLまでアクセスを。

www.biz-s.jp

本紙はスポンサー様の協賛により制作しております。

広告掲載に関するお問い合わせ・申し込みは
TEL.03-6860-9001 FAX.03-6860-9005

企画・制作／株式会社ディリー・インフォメーション
〒110-0015 東京都台東区東上野4-8-1 TIXTOWER UENO 14F
© 2025 DAILY INFORMATION CO.,LTD



教科書や情報誌では分からない
沖縄の歴史、文化、
そして魅力にふれる秋。

静謐な佇まいと高い演技力でファンを魅了する俳優の高橋一生さん。

10月19日より始まるWOWOWオリジナルドラマの「連続ドラマW 1972 渚の螢火」で主演を務める。物語の舞台は、本土復帰を目前に控えた1972年の沖縄。混乱する時代の中、現金を輸送中の銀行車両が何者かに襲われ、100万ドルが奪われる事件が発生する。事件の背後に潜む真相とは…。高橋さんは、捜査に当たる特別対策室の班長真栄田太を演じる。今回は同作品への想いと、舞台となる沖縄の魅力についてお話を伺った。

——主演のオファーがあった時の率直な印象は。

僕が生まれる少し前の時代の物語ということもあり、まず社会背景に興味を持ちました。沖縄の本土復帰の直前という時代性を詳しく掘り下げた作品にふれる機会があまりなかったので、1972年当時の沖縄に深く入り込んで自分が何を感じるのか、撮影前から楽しみにしていました。

——真栄田太はどのような人物ですか。

主役ではありませんが、感情の発露が少なく、何を考えているのか分からない人物という印象を持たれると思います。物語が進んでも人物像は微妙に揺らぎ続けるのですが、その一方でアイデンティティは固まっていくなですね。そこが真栄田太の面白いところだと思いますので、意識しながら演じました。

——本作の出演を通して、新たに得たものはありますか。

沖縄には1か月ほど滞在したのですが、やはり当時を記憶しておられる方々にお話を聞きたいと考えて、積極的に交流しました。自分事として向き合ってきた方のお話は、全体を俯瞰する教科書や総覧する情報誌とはまた違う視点で、とても勉強になりました。いまは作品を咀嚼しているような感覚で、自分としてはきつと2〜3年後くらいに一定の結論に辿り着くのだろーと思っています。

——沖縄のイメージは変わりましたか。

個人的に何度も旅行に出かけているのですが、今回の作品で、沖縄文化への解像度が上がったように感じます。最終話までご覧になれば、現地をよくご存じの方でも僕と似た感覚を抱かれるのではないのでしょうか。今年は戦後80年の年でもありますし、戦後史を見直す意味でもとても有意義な時間になると思います。

——以前から沖縄が好きな



高橋 一生 さん

1980年12月9日生まれ、東京都出身。映画、ドラマ、舞台など幅広く活躍。舞台『天保十二年のシェイクスピア』(20)で第45回菊田一夫演劇賞、NODA・MAP『フェイクスピア』(21)で第29回読売演劇大賞最優秀男優賞を受賞。近年の主な出演作に、ドラマ『ブラック・ジャック』(24)、『零日攻撃 ZERO DAY ATTACK』(25)、映画『岸辺露伴 ルーヴルへ行く』(23)、『岸辺露伴は動かない 懺悔室』(25)などがある。



連続ドラマW 1972 渚の螢火

10/19(日)放送・配信スタート ※第1話無料放送
毎週日曜午後10:00(全5話)

出演：高橋一生 青木崇高 城田優 沢村一樹 小林薫
原作：坂上泉『渚の螢火』(双葉文庫刊)
監督：平山秀幸 脚本：常盤司郎 倉田健次

番組詳細は
こちらから



WOWOWは、放送も配信も楽しめる
ネット申し込み24時間受付中！

※月額視聴料2,300円(税込2,530円)です。
(月額視聴料の対象外となるサービスもございます。)

詳細は
こちらから





火入れが冴える焼き物とともに堪能する、本格江戸前鮨。

開店から6年、完全予約・コース料理のみで横浜エリア屈指の地位を築いた鮨と和食店。

JR 関内駅から徒歩5分、完全予約制の『鮨 ひろ瀬』は、6月で開店6周年を迎えた。提供するの、昼1万6500円、夜2万2000円(別途サービス料10%)のおまかせコースのみ。強気な価格設定ながら、『食べログ』の横浜エリアで上位にランクインするなど、その実力は折り紙付きだ。

店主の広瀬順二氏(写真)は美食家だった祖父の影響で、幼少期から高級寿司店などに足を運ぶ機会に恵まれた。その経験が「本物の味」への感性を育み、料理の道へ。高校卒業後すぐに修業を始め、鮨の名店での修業を経て、銀座の二ツ星日本料理店で和食と鮨の二刀流で徹底的に技術を磨いた。やがて焼き物を任されるまでに腕を上げ、満を持して独立を果たす。店を構えてからはすぐに評判を呼び、横浜の実力派として評価を確立した。

夜のコースは、24品前後の鮨と料理で構成されている。冒頭は、ひと口サイズのおむすびから。自慢のシャリは、冬季に新米が出荷されるという珍しい岐阜産米『はつしも』を使用しており、粒を立てて丁寧に炊き上げ。赤酢2種と黒酢1種によるオリジナルブレンドの特製酢で仕上げるこだわりぶりだ。

その後は、江戸前の技を生かした握りと旬の肴が、その日番良い状態で供される。付き出しからデザートに至るまですべて手作りで、長年の修業を凝縮した職人の技を、氣に味わたる。中でも白眉は備長炭で焼き上げる焼き物。世界的な名店譲りの絶妙な火入れは、ひと口で喰えるほどの完成度を誇る。

また、器や酒器にも注目したい。現代作家の作品を中心に揃え、日本料理の「器も料理の一部」という美意識を体現している。席数は12席で、会食向けの個室も用意。いざという時のために、予約の電話番号を控えておこう。



Biz Life Style Pick up >>>

これぞ職人技、圧倒的なクオリティ

①季節の握り(大トロ、雲丹、マグロ)②北海道産の毛ガニと北海道産の雲丹のトマトゼリーがけ③福井県産香箱蟹④熊本県天草の鰻の白焼き⑤店主が選ぶマリアージュの酒は逸品



鮨 ひろ瀬

神奈川県横浜市中区太田町2-32-1
ピラベックス横浜関内2F
TEL.045-323-9779

完全予約制

営業時間/12:00~、18:00~ 不定休

●交通/JR根岸線ほか「関内」駅から徒歩5分



My Favorite Life Style



●営業時間／火水木17:00～22:00(L.O.21:30)、金土日祝11:30～14:00(L.O.13:30)、17:00～22:00(L.O.21:30)●定休日／月曜、第一第三火曜●席数／19席(カウンター8席、テーブル席2名席・4名席・5名席、半個室あり)●参考価格／握り(一人前)4,980円、おまかせのにぎり(コース)9,900円、昼限定 お昼のおまかせコース5,980円、おまかせコース13,200円 ※価格は税込
●駐車場／なし(近隣にコインパーキングあり)●アクセス／相鉄線「西谷」駅 北口から徒歩1分

相鉄線「西谷」駅から徒歩1分。北口の改札を出てすぐの場所にある『すし海』は、便利な立地でありながら落ち着いた空気に包まれた大人の鮨処だ。カウンターのテーブル席、そして1室の半個室を備えた全19席の店内には上質感が漂い、会食や接待、記念日にも使える程よい特別感が心地よい。

店の自慢は、もちろんネタの質だ。中でも、鮨屋の格を決めるとされるマグロは一切妥協なし。全国の名店が信頼を寄せる豊洲市場の仲卸『やま幸』で選び抜かれるのは、その時期に「鮨で食べてこそ旨い」と見極めた国産生本マグロのみ。脂の乗りや身質の目利きにはブレがなく、納得のいくものが握らないという大将の姿勢が数多の常連客を惹きつける。

店主の矜持が滲む目利きと握りの技 顧客を案内したくなるっておきの鮨処



すし海 すしうみ

神奈川県横浜市保土ヶ谷区西谷4-3-1 1階
TEL 045-370-1092
<http://sushi-umi.com/>



BizLifeStyle Present

My Favorite Life Style

OPRESENT

1組2名様



鈴木孝太郎総料理長

料理とワインの マリアージュを楽しむ 贅を極めた箱根の休日を

箱根仙石原の森に佇むオーベルジュスタイルの和モダン宿。全10室の客室はすべて専用の露天風呂・展望風呂を備え、大涌谷温泉から引く湯は贅沢な源泉かけ流し(加水・加温あり)。豊かな四季の風景を静かに愛でる、大人の滞在を満喫できる。湯治みの後の夕食は、北海道と地元食材を活かした創作懐石に舌鼓。伝統に革新を織り交ぜた総料理長鈴木孝太郎氏のキュイジーヌは、まさに旅のハイライト。給細工を使うた芸術的な盛り付けも含め、美食の余韻を心ゆくまで堪能しよう。

●プレゼント
1泊2食付 無料宿泊券
有効期限/
2026年4月30日まで
※除外日あり

提供／箱根 仙石原温泉 きたの風茶寮
神奈川県足柄下郡箱根町仙石原934-29 TEL.0460-83-8526
交通／東名高速道路 御殿場ICより約20分
料金／2名1室44,150円～(税サ・入湯税込) 客室数／10室
www.kitanokaze-saryou.com/



プレゼント応募方法

右記WEBサイトの応募フォームへ必要事項をご入力の上、ご応募ください。プレゼント当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。

※掲載施設の資料請求もできますので、ご興味のある方はプレゼントの応募フォームにてご記入ください。

対象施設

サンシティ横浜・サンシティ神奈川、
ホームインステッド・ジャパン 伸こう会株式会社



- 24時間365日
いつでも指定の場所へ
- アルツハイマー型認知症でも
自宅での生活をサポート
- 夜間の見守りも安否確認も
通院時の付き添いも
- 脳梗塞の後遺症があっても
快適に過ごせるように
- 保険適用サービスと組み合わせ
生活にも経済的にもゆとりを
- かかりつけ医や医療機関
薬局とも連携して見守り
- 生活サポートや外出支援
秘書的サービスもOK

「最期まで自宅で」の希望を叶える世界的ケアブランド

認知症の祖母の「最期まで自分の家で暮らしたい」という願いを叶えてあげたい。創業者のそんな想いから生まれた米国発の「ホームインステッド」は、世界13か国で事業を展開する在宅ケアのブランドだ。日本では、1980年代半ばからシニア向けサービスを手がける伸こう会グループと提携し、自費介護サービスを展開している。

公的介護保険の対象外であるため、外出付き添いや夜間の見守り、日常生活の幅広い支援まで対応可能。介護保険サービスと組み合わせることもでき、身元確認済みのスタッフ以外に専任の担当者が付くなど、高品質なサービスで富裕層からの支持を得ている。利用は4時間から可能で、料金は1回あたり2万3000円が目安。入会金は不要で、問い合わせからスタッフ手配までのスピード感も好評だ。

「老人ホームだけが選択肢ではない」ということを対応力で証明する自費ケアモデル、詳細は下記にて。

ビズスタ特典

「ビズスタを見た」で
初回利用時に限り50%オフ!!
●期間／2025年10月31日まで

●詳しくはお問い合わせを

☎ 0120-922-657

24時間受付・年中無休

Home Instead
To us, it's personal

ホームインステッド・ジャパン 伸こう会株式会社
神奈川県横浜市西区みなとみらい2-2-1
横浜ランドマークタワー44階



ビズスタ

検索

応募締切

10月31日(金)



もう半世紀すこやかに
SunCity元気な今だからこそ、選べる自由と安心があります。
70歳以上に贈る「サンシティ」という選択肢。

Biz Life Style Pick up >>>

『サンシティ』が選ばれる理由は5つのポイント

- ① 永く暮らすほどお得な家賃前払い方式 ※1
- ② 複数の医療機関 ※2 の協力、館内に介護専用棟を併設
- ③ 予約不要で選べるこだわりの食事
- ④ 資本金120億円。大手企業約100社が支える
- ⑤ 1979年創業、シニア住宅の専門企業

※1:償却期間は15年償却(70歳プラン) ※2:協力医療機関＝サンシティ横浜 聖マリアンナ医科大学 横浜市西部病院／横浜保土ヶ谷中央病院／東戸塚記念病院。(同一建物内(別法人)横浜メディカルクリニック(主な診療科目:内科)を利用可。)サンシティ神奈川 聖マリアンナ医科大学病院 秦野メディカルクリニック(※同一建物内診療所:サンシティ神奈川1F内)

サンシティでの暮らしがわかる動画公開中



サンシティ横浜 外観中庭

(入居時自立)介護付有料老人ホーム

サンシティ横浜

神奈川県横浜市保土ヶ谷区仏向町1625-1
TEL. 0120-66-2526

●アクセス／相鉄本線「和田町」駅下車、車で約7分(2.4km) ●類型／介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ●居住の権利形態／利用権方式 ●利用料の支払方式／選択方式 ●入居時の要件／入居時自立、満70歳以上の方(二人入居の場合は二人とも満70歳以上) ●介護保険／横浜市指定介護保険特定施設、横浜市指定介護予防特定施設 ●居室区分／全室個室(夫婦等居室含む) ●介護にかかわる職員体制／1.5:1以上 ●事業主体・運営管理／株式会社ハーフ・センチュリー・モア



ダイニング



リビングラウンジ

美しい中庭を目の前にする『サンシティ横浜』は、面積にして実に約2万5000坪という壮大なスケールの敷地に静かに佇む。横浜の中心部から車で15分、もとは「カーリットの森」と呼ばれた広大な雑木林で、その緩やかな起伏を活かした設計がドラマチックな印象を演出している。5000名を超える入居者が暮らす館内は、まるでひとつの街のようなコミュニティ。季節のイベントなどで互いに顔見知りとなり、ゴルフをはじめコースやヨガ、ダンスに卓球、囲碁や麻雀、生け花に手芸、絵画、俳句など多種多様なサークルで時間を共有する素敵な友人関係へ。礼儀正しくフレンドリーな職員も含め、人と人の交流が元気を与えてくれる空気が充実した住環境をさらに快適なものへと昇華してくれる。

サンシティ横浜

2施設
特別資料請求

本誌3ページ紙面内のプレゼント応募から簡単に資料請求可能!!



サンシティ神奈川 外観

(入居時自立)介護付有料老人ホーム

サンシティ神奈川

神奈川県秦野市南が丘4-4
TEL.0120-341-043

●アクセス／小田急線「秦野」駅より神奈川中央交通バス「南が丘行」約5分「南が丘センター」バス停下車、徒歩約3分(約240m) ●類型／介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ●居住の権利形態／利用権方式 ●入居時の要件／入居時自立、満70歳以上の方(二人入居の場合はお二人とも満70歳以上) ●介護保険／神奈川県指定介護保険特定施設 神奈川県指定介護予防特定施設 ●居室区分／全室個室(夫婦等居室含む・介護居室及び一時介護室は相部屋あり) ●介護にかかわる職員体制／1.5:1以上 ●事業主体・運営管理／株式会社ハーフ・センチュリー・モア



ダイニング



ライブラリー

「全国銘水百選」の街として名高い秦野市内に位置するサンシティ神奈川も、秦野中井ICにほど近い好立地を誇る。秦野市周辺は「ゴルフ銀座」と呼ばれるほど数多くのゴルフ場が集結するほか、ハイキングコースや丹沢山系の登山口としても人気のアクティビティ豊富なエリア。現地はテニスコートやスポーツ広場を擁する立野緑地に隣接し、美味しい水ときれいな空気を満喫できるとあって、都会の喧騒から離れて自然豊かな環境を求めるアクティブシニアたちに選ばれている。リゾートホテルを思わせる清潔で落ち着いた雰囲気、住環境もさることながら、まず驚かされるのが丹沢山系から富士山まで望む素晴らしい景色だ。館内の大浴場で湯に浸かりながら愛でる富士は、まるで「一幅の名画のよう。」最も贅沢なサンシティのひとつに数えられるのも納得の住環境だ。

サンシティ神奈川

ランチ体験付き
個別見学相談会

2施設同時開催!!

開催日時：
10月1日(水)～11月30日(日)11:00～13:30
場 所：
サンシティ横浜・サンシティ神奈川 各現地集合



ビズスタ特典

資料請求して頂いた方に
特別プレゼント!

下記フリーダイヤルにて
資料請求の方に先着順で限定ブック
「実入居者 ユーザーボイス」を無料進呈!

※期間/2025年10月31日(金) ※数量限定につき、品切れの際はご容赦ください。



■「資料請求」「施設見学」の問い合わせは

サンシティ横浜 ☎ 0120-66-2526

サンシティ神奈川 ☎ 0120-341-043