

働く男のライフスタイル情報紙

Biz Life Style

〔ビズスタ神奈川〕

NO.85
2025 03

ビズスタ NO.86 は2025年9月26日(金)発行

『Biz Life Style』は東京、神奈川、関西、
仙台、福岡、広島にて46万部発行
下記URLまでアクセスを。

www.biz-s.jp

本紙はスポンサー様の協賛により制作しております。

広告掲載に関するお問い合わせ・申し込みは
TEL.03-6860-9001 FAX.03-6860-9005

企画・制作／株式会社ディリー・インフォメーション
〒110-0015 東京都台東区東上野4-8-1 TIXTOWER UENO 14F
© 2025 DAILY INFORMATION CO.,LTD



ヘアメイク：福田まい(Mai Fukuda)
カメラマン：福岡諒祠

「今日はひたすら飛ばす」と決めて
スコア無視で自分の勇気を試すのも
ゴルフを楽しむ方法のひとつ。

プレーヤーとしてだけではなく、ゴルフ中継の解説やレポーター、さらにはバラエティ番組などでも馴染みの東尾理子さん。2025年LPGA女子ゴルフツアーでも、生中継＆ライブ配信を中心に熱戦を日本に届けるWOWOWで解説を担当する。そこで今回は、世界最高峰として名高いLPGAの見どころなどについてお話をうかがった。

「2025年シーズンのLPGAは、日本人選手が多数参戦すること、話題を集めていますね。生中継やライブ配信などでツアーを観戦するにあたり、知っておくべき点などを教えてください。

分かりますのは、コースのバリエーションの豊富さですね。砂漠や湿地帯もありますし、芝の種類も地形も違います。特にそのコースに初めて挑戦するルーキーの選手たちは困難な状況に直面しますが、どれだけの対応力を見せてくれるのかは見どころのひとつだと思います。

「国内でのプレーとはかなり勝手が異なるのですね。

コースコンディションもピンボジションも国内のコースとは違うので、「引き出し」を増やす機会にもなるんですよ。若い選手は今までのスタイルとは異なるプレーも必要になりますが、その中で何かをつかみ、次のステージへと成長していく姿を期待したいですね。

「WOWOWの中継では、日本

人選手専用カメラが大人気ですね。

通常の中継ではカットされてしまような映像もたくさん観られますからね。ショットのシーンはもちろんですが、キャディさんとのやりとりや水分補給の場面など、お目当ての日本人選手のリアなシーンを目撃できるのはWOWOWならではですね。

「東尾さんはどんな視点から観戦されますか。

ゴルフは、目標となるゴールは同じですが、そこに引き着くプロセスがプレーヤー一人ひとりでまったく異なる競技です。どんな戦略でどう攻めるのか、攻略プランから逸れたらどうリカバリするのか。そこに選手の性格が見えますし、自分ならどう対応するかを想像しながら観るのも楽しいですね。解説していても、挑戦的で独創的なプレーに驚かされることも少なくないので、「まだまだ知らないゴルフがあるんだな」と嬉しくなります。

「本誌読者はゴルフ好きが多いのですが、何かアドバイスをいただけますか。



東尾 理子 さん

8歳からゴルフを始め、高校2年生の時に日本女子アマチュアマッチプレーで優勝。1995年フロリダ大学に留学する。1999年にプロゴルファーとなり、同年にアメリカフューチャーズツアー優勝。2003年に大王製紙エリエールレディスオープンで2位に入るなどし、翌2004年から2006年まで米LPGAツアーに本格参戦。現在はゴルフ解説のほかテレビ出演など幅広く活躍中。

女子プロゴルファーの飛距離は、実は一般男性のアマチュアゴルファーが「これくらいは飛ばしたい」と思う距離に近いんです。いきなり男子のプロゴルファーの飛距離を目指すのは壁が高すぎるので、ヘッドスピードが同じくらいの女子プロのスイングは、とても参考になると思いますよ。あとは、「今日はシンブルに飛ばす!」と、スコアを無視してガンガン攻める日を作るのもオススメです。どれだけ勇気が出せるのか、飛ばしたい気持ちを優先して自分を試してみるのも楽しいですよ。

「ありがとうございます。では、放送配信を楽しみにしていますので、最後にメッセージをお願いします。

WOWOWの放送配信は、個性的な解説者が揃っています。技術的な視点からプレーを追う方がいれば、選手の精神面や感情面を分析する方もいて、私が聞いていても勉強になるんですよ。選手のプレーはもちろんですが、解説にも注目するとさらに楽しいと思います。私も頑張りますので、ぜひよろしくお願います。

LPGA女子ゴルフツアー

WOWOWでメジャー3大会を含む29大会を放送・配信中!

WOWOWオンデマンドでは
「日本人選手専用カメラ」を独占配信。
過去最多13人の日本人選手が頂点に挑む!

[WOWOW](http://www.wowow.co.jp)

LPGA女子ゴルフツアー詳細はこちら ▶



Getty Images



オリムピックナショナルゴルフクラブ サカワコース



IN No.16: 豪快な打ち下ろしのロングホール



OUT No.5 Teeの後方には雄大な富士山が



IN No.15 ストレートなミドルホール

全18ホールのリニューアルが完了、雄大な自然の中で爽快プレーを!



瀟洒なフロントまわり



新設されたカフェラウンジ

今回のリニューアルでは、新設ホールはもちろんグリーンまわりが刷新されたホールもあり、見どころ多数。本誌の注目は16番ホールだ。実に見晴らしのよいロングホールで、雄大な景色に向けてフルパワーでショットを打ち込む爽快感は特筆モノ。方ではフェアウェイ幅が70ヤードしかないため

今後と云えば、アクセスも一新される。現在は東名高速の大井松田ICから約25分だが、2027年度に開通を予定する新東名高速の山北スマートIC(仮称)を利用すれば約10分と、さらに快適になるのだ。サカワコースは競技会も盛んなので、アクセスが格段に向上するのはありがたい。

現在、視察プレー好評開催中! 特典も用意されているので、生まれ変わった18ホールをぜひ体験してみよう。

県西部の桜まつりで知られる山北町に位置する『オリムピックナショナルゴルフクラブサカワコース』は、秀峰富士山を望む雄大な自然の魅力を満喫できる景観美が自慢。加えて、9ホールごとに進めてきたコースの改修工事が昨年6月に完工し、ついに新たな18ホールが目の見えた。

数年後にはアクセスが更に快適に

美しく新された全18ホール

ゴルフ好きなら冬でもラウンドに出たいと思うが、寒さ対策が要らないこれからの季節はやはり格別。というわけで、さっそく今シーズンに開拓するコースを探そう。できれば近場の神奈川県内、欲を言えば新時代感を肌で感じる最新のコースがいい。そんな都合のよいコースなんて…実はあるのだ。

正確性も要求されるなど、筋縄では行かない難易度のあるホールもありまた楽しい。なお、最新の乗用カートも導入されたので、ラウンドの快適さを大幅にアップしてくれる支援機能も要チェックだ。

今回は、クラブハウスのリノベーションも実施。ロッカーのカーペットを新して男女浴室もリニューアル、さらに女子浴室にはパウダースペースも新設された。また、スタイリッシュに寛げるカフェラウンジも誕生。まだいくつかの改修予定があるとのことなので、今後も楽しみだ。

オリムピックナショナルゴルフクラブ サカワコース 好評会員募集中!

◎正会員(記名者1名様)【サカワコース限定】

募集金額:135万円(入会金:45万円(税込)・預託金:90万円)

◎ダブルウィーク会員(記名者1名様)【サカワコース限定】

募集金額:第2次50万円(入会金:17万円(税込)・預託金:33万円)
入会時に第1・3週もしくは、第2・5週のいずれかを選択。対象となる毎月2週は土日・祝祭日でもメンバープレー対象日です。

◎平日会員(記名者1名様)【サカワコース限定】

募集金額:45万円(入会金:15万円(税込)・預託金:30万円)
平日(月~金)の全営業日(祝祭日及び休日を除く)がメンバープレー対象日です。



オリムピックナショナルゴルフクラブ サカワコース

神奈川県足柄上郡山北町谷峨1096-1
<https://www.olympicnational-sakawa.jp/>

ビズスタ特典



本誌を見て視察プレーにご参加の方に
オリジナルロゴ入りゴルフボール
1スリーブ(3個入り)をプレゼント!

※2025年5月31日視察プレー分まで
※代表者様(視察応募のご本人様)のみ

視察プレー料金/平日5,000円(税込)、土日祝10,000円(税込)

視察プレーの申し込みはWEBサイトから!

右からアクセスの上、「資料請求・視察プレー申込」ページへ。
必ず情報入手欄の「Biz Life Style(神奈川版)」に✓を付けてください。



- お車の場合 東名高速道路「大井松田IC」より約25分
※2027年度開通予定の新東名高速道路「山北スマートIC(仮称)」より約10分
- 電車の場合 御殿場線「谷峨駅」よりクラブバスにて運行
※クラブバスは予約制にて運行しております

My Favorite Life Style



- ランチ／Anchor Grill Lunch(平日)3,500円～、Weekend Brunch(土日祝)3,500円～
- ディナー／グリルシーザーサラダ1,200円、オニテナガ海老プロシュツスパイシーBBQ3,200円、近海マグロ～尾の身～4,300円、タスマニア産キングアイランドビーフトマホーク16,800円

ビズスタ特典

ディナータイムのご利用でワンドリンクをサービス！
(ホテル指定のメニューより)

- 期間／2025年3月28日～2025年4月30日
- ※「ビズスタを見た」とお伝えください。

元町・中華街駅から徒歩4分。2月26日に、山下公園・みなとみらいが徒歩圏内の好立地に新たなランドマークが誕生した。『ザゲートホテル横浜 by HULIC』は、デザインと展望にこだわり抜いた寛ぎの舞台。横浜港を望む特別な場所に建つ「風薫るホテル」として、早くも注目を集めている。

ホテルのシグネチャーメニュー「エッグベネディクト」などに注目。平日のランチはビジネスや観光の合間に通いやすい週替わりメニュー、週末のランチでは月替わりのプレート料理が楽しみだ。ディナーでは、特別な夜に相応しいグリルメニューを。肉料理のタスマニア産のキングアイランドビーフトマホーク、海鮮料理のオニテナガ海老プロシュツスパイシーBBQは、ぜひ試してみたい。

山下公園に面したテラス席はペット同伴もOK。ディナーの後は、ベイブリッジやみなとみらいまでを見渡せる12階のバーラウンジでワインやカクテルを。また、宿泊者は最上階13階のルーフトップテラスも利用できる。普段使いに、特別な記念日に。利用シーンを問わず活用できる新しい横浜グルメぜひ体験を。

山下公園に面した便利な立地に
新たなオールデイダイニングが誕生

THE GATE HOTEL YOKOHAMA by HULIC

神奈川県横浜市中区山下町11-3 TEL.045-264-6040

レストラン／Anchor Grill Yokohama

朝食＝6:30～10:00 ランチ＝平日11:00～16:00(L.O.15:30)
ブランチ＝土日祝10:30～16:00(L.O.15:30)
ディナー＝17:00～22:00(L.O.21:30)

Bar & Lounge 11:00～23:00(L.O.22:30)
※宿泊の方に朝食を提供(6:30～10:00、3,500円)



My Favorite Life Style



中之条ガーデンズ。



四万温泉



芳ヶ平湿地群



中之条ビエンナーレ2023 春田美咲／伊参スタジオ

群馬県の北西部、新潟・長野との県境に位置する中之条町。森林が8割以上を占める自然豊かな町で、「花と湯の町」としても知られている。四万の病を癒す霊泉といわれ、国民保養温泉地にも指定されている四万温泉を筆頭に、縄文時代から湧き出る温泉で木曾義仲や源頼朝も浸かったとの逸話もある沢渡温泉、河原の底から沸き出す湯で有名な尻焼温泉を含む六合温泉郷など、個性的な温泉が点在する。

町政70周年を迎えた今年は、ほかに「記念すべき年」が集中するメモリアルイヤーだ。温泉街や空き店舗など町の様々な場所で作品が展示される隔年開催の国際現代芸術祭「中之条ビエンナーレ」はこの秋に20周年を迎え、第10回が開催予定。また、貴重な高山植物の宝庫である芳ヶ平湿地群は、水鳥の生息地として重要な湿地の保全と動植物の保護を図る「ラムサール条約」の登録から10年を数える。

そして、7つの庭とファームエリアで構成される花のテーマパーク「中之条ガーデンズ」も開園5周年。約千本から成る「花桃の丘」のほか桜やチューリップの名所としても名高く、山の上の自然庭園「中之条 花楽の里」とともに「花と湯の町」の「花」を象徴する施設として人気を誇る。

東京からの小旅行にも適した距離で、春のお出かけにオススメなので、詳細はQRコードから。

都心からの春の小旅行にも最適
群馬県が誇る「花と湯の町」

中之条町観光協会

群馬県吾妻郡中之条町大字中之条町938
ふるさと交流センターつむじ内
TEL.0279-75-8814
<https://nakanojo-kanko.jp/>



アクセス

都心から関越自動車道で約90分、渋川・伊香保ICから約40分

中之条ガーデンズ／大人(高校生以上)300～1500円、小・中学生150～750円、未就学児無料(花の見頃に合わせた変動制)



業界最高額※1を誇るワンランク上のペット保険

家族と同様に、愛犬・愛猫も「高額医療」に備えてあげたい。

ペットの家族化・長寿化に伴い、人間の医療保険と同様に予期せぬ治療費負担に備えるペット保険が人気を呼ぶ時代。だが、年間補償限度額が100万円前後に留まる商品が多く、「補償額が十分でない」との声も少なくない。そこで昨年末、最大(最高)で診療費の90%、総額500万円を補償するプランが登場し、注目を集めている。

『いぬとねこの保険VIP』は、予算やライフスタイルで選べる定番ブランド『いぬとねこの保険』のプレミアムプランだ。1日の支払限度額や年間の回数制限なし※2の補償で、治療費の心配なく継続治療を受けられるのが特徴。軽い下痢嘔吐から重いガンや泌尿器疾患まで、さらには対象外になりやすい歯周病や抜歯、膝蓋骨脱臼なども補償する。さらに、24時間365日の獣医師電話相談サービスも付帯するなど、保険料よりも補償内容を重視したいペットオーナーの皆さまに おすすめだ。

猫0~4歳/月額3,800円 小型犬0~4歳/月額7,470円

※インターネット割引の場合

いぬとねこの保険



日本ペット少額短期保険株式会社

東京都渋谷区渋谷2-21-1 渋谷ヒカリエ32F

TEL.0120-34-9766

詳しくはこちら



※1:補償内容をホームページ上で確認できるペット保険を取り扱う保険会社12社(2024年11月1日時点)を対象に調査した結果、通院・入院・手術をカバーするフルカバー型商品の支払限度額の合計において年間の最大補償限度額で最高額。2024年11月1日、日本ペット少額短期保険株式会社調べ。
※2:通院・入院・手術のそれぞれに年間限度額あり。※募集文番号:B24-034(250319)



さんふらわあ くれない デラックススイズペットルーム

【さんふらわあトラベル】
愛犬とお家からず〜っと一緒プラン
デジタルパンフレット

首都圏〜北海道

関西〜九州

家族みんなで、おひとり様で。ペットと出かけるフェリー旅。

飛行機とは異なり、移動の時間そのものが特別な体験となる船旅。フェリーで旅する非日常は魅力的だが、愛犬を連れての乗船は大変だよね…と諦め顔の飼い主さんに朗報だ。

「さんふらわあ」号で航く「愛犬とお家からず〜っと一緒プラン」は、往復フェリー運賃やマイカーの航送代金、現地ホテル宿泊費などがセットになった愛犬家のための同伴旅行プラン。船内には一緒に泊まれる特別な客室「ウイズペットルーム」が用意されており、ドッグランまで併設(神戸〜大分航路はドッグランなし)。ペット連れでも伸び伸びと寛ぎながらフェリー旅を満喫できる。

関東圏からの参加は、大洗港発着の北海道方面と、大阪南港または神戸港から九州方面へと旅する2プラン。いずれも到着地に宿泊施設が設定されているが、後者は中泊用に高速道路沿いの宿泊施設などを案内してくれるので安心だ。愛犬も含めたフルメンバーの家族旅行に、親密さアップの「ふたり旅」に。人気が予想されるので、お早めに。

ビズスタ特典

1組につき2,000円引き!

さんふらわあトラベルの「愛犬とお家からず〜っと一緒」プランに限る。

●有効期限/2025年9月30日までのお申込みに限ります。

※予約時に「ビズスタを見た」とお伝えください。

【フェリーのお申込みはこちら】

商船三井さんふらわあ

www.ferry-sunflower.co.jp

▽予約センター

0120-56-3268

【平日】9:00~18:00 【土日祝】9:00~17:00

WEB予約は
こちら

【フェリー+宿泊のお申込みはこちら】

さんふらわあトラベル株式会社

www.ferry-sunflower.co.jp/travel

▽予約センター

0570-00-3268

【平日】10:00~16:00 【土日祝】定休日



①愛犬が自由に遊べる広々としたドッグビーチで水遊びを満喫②愛犬と一緒にアウトドアを満喫できる複合施設③初夏は満開のあじさいが彩る。愛犬とともに涼やかな散策④四季折々の自然に囲まれたキャンプ場で愛犬と宿泊ができる

ビズスタ特典

先着20頭に、次回利用できる
愛犬用招待券(850円相当)をプレゼント

●2025年6月30日まで

※「ビズスタを見た」とお伝えください。

※先着順につき、品切れの際はご容赦ください。

入園料/おとな(中学生以上)=850円
こども(小学生以下)=無料
犬=850円(2頭目以降=450円)

ドッグプールや
オートキャンプなどの詳細は
WEBサイトで!



わんだフルネイチャーヴィレッジ

東京都あきる野市上代継600

TEL.042-558-5861

営業時間/10:00~17:00(休園日を除く)
(季節により変動)

自然豊かな環境で、愛犬を思い切り遊ばせてあげたい!

早いもので、気付けばもう年度末。仕事一段落したら、この冬に寒波で一緒に身を縮めた愛犬を連れて、春を満喫。豊かな自然の中で身体を伸ばして遊ぶなら、あきる野市の東京サマーランドに隣接する「わんだフルネイチャーヴィレッジ」へのお出かけがオススメだ。広大な敷地に都内最大級を誇る7つのドッグラン(4000㎡)が用意されたアウトドア複合施設で、4月からは半年間限定のドッグプールもオープンする。全犬種対応と小型犬専用の2種があり、遠浅式なので水遊びが初めての子も安心。暑い日は湧き出る水や流れ落ちる水に大喜びする愛犬の姿に和めることで人気の設備だ。また、たっぶり駆け回って汚れたらマイククロパブルで洗えるセルフ型のウォッシュコーナーも。温浴タイプまたはシャワータイプはどちらもルーム単位で使えるので、頭数に制限なく利用できるのが嬉しい。

日程に余裕があるなら、愛犬と一緒にオートキャンプと洒落込もう。レイクサイドとヒルトップの2エリアがあり、往復2kmのハイキングコースはこの季節は桜、初夏にはアジサイが咲き誇る。昼食は、薪焼きの石窯ピザが絶品の園内レストランで。もちろん、愛犬同伴OKだ。

同施設では、入園時の予防接種済み証明書の提示などを省略できる「村民カード」を発行中。ドッグランパスポートなど便利なシステムも用意されているので、ぜひ愛犬へのプレゼントに。

白内障で見えにくくなる前の 「老眼」の段階で治療して 人生をよりアクティブに。

医学博士・日本眼科学会認定眼科専門医
医療法人社団ライト理事長
みなとみらいアイクリニック 主任執刀医

荒井 宏幸 先生

近視矯正手術・白内障手術を中心に眼科手術医療を専門とする。米国でレーシック手術を学び、国内に導入した実績から、現在は眼科医に対する手術指導・講演も行っている。また、多くの症例を持つ経験から国内の主な学会でシンポジウムやインストラクションコースなどを主体に参加。第26回日本眼科手術学会総会ではその功績に対して感謝状を授与された。数多くのスポーツ選手・タレントのレーシックを手がけ、TV出演も多い。「よく見える目をあきらめない」(講談社)など多数の著書がある。



本や新聞を読むとすると、文字がぼやけたり、絵や写真が滲んだり。ミドルエイジの方なら、誰しも一度は経験があたりだろう。筋肉を収縮させることで水晶体の厚みを増してピントを合わせる眼の機能低下は、40代半ば頃から自覚するようになる。いわゆる老眼だが、この水晶体は年齢とともに透明度が失われ白く濁ってしまう。これが白内障と呼ばれる病気で、老眼を自覚してから10年を過ぎた頃から始まり、60歳以上では実に6割前後の人が患うそうだ。

日常に支障を来す白内障は手術を受けることが多いが、老眼は「加齢だから仕方がない」と諦めてしまつう人が大半だ。だが、老眼は手術で治せる。そう教えてくれたのは、みなとみらい駅から徒歩1分という立地にある『みなとみらいアイクリニック』の荒井宏幸先生だ。

水晶体を人工レンズに交換して
眼鏡なしの日常を取り戻す

同クリニックは、近視・遠視・乱視・老視(老眼)の屈折矯正手術を専門とする自由診療眼科だ。開院から24年にわたり膨大な治療手術実績を蓄積しており、待ち時間がほとんど出ない完全予約制で二人ひとりに適した治療環境を提供している。

アスリートや著名人の来院も多い同クリニックでは、老眼の治療法として主に「老視矯正眼内レンズ」を採用している。眼の中にある水晶体を取り除き、代わりに老視矯正眼内レンズを挿入する。白内障手術と同じだが、保険適用の白内障手術では「単焦点眼内レンズ」を挿入するため、手術後は老眼鏡が必要となるのがほとんど。レンズの度数は術前に検査計算して決定するので、単焦点眼内レンズでも近

視遠視乱視もある程度の精度で矯正することが可能となっているが、老視矯正眼内レンズを選択すれば老眼鏡もなしで過ごせる可能性があるので。荒井先生によれば、老視矯正眼内レンズを挿入した約80%の人が「遠くも近くも眼鏡なしの日常」を送っているという。

老眼の段階で対処しておけば
その後の「人生の質」が向上

より安全で快適で精密な手術を追求する同クリニックでは、特筆すべき環境を整えている。つめが、他院に先駆けて導入したフェムトセカンドレーザーを用いるレーザー白内障手術だ。フェムトセカンドとは「千兆分の一秒」を意味する。誤差がほとんど出ない精密な断層解析のもと、想像を絶する短さのレーザー照射を可能にした先進機器で、角膜切開や前囊切開の安全性と正確性がさらに向上。水晶体を取り除く前に細かく分割しておくこともできるので、眼にかかる負担も軽減される。二つめが術中眼内度数測定システム。手術中に眼の度数やレンズの固定位置をリアルタイムで測定できるため、必要に応じて準備していたレンズを変更するなど度数ズレを最小限に抑えることで、「眼鏡なしの日常」の実

現に大きく役立っている。三つめが、低濃度気ガス麻酔。リラックス効果のある笑気と酸素の混合ガスを吸入しながら手術を行うことで手術の不安を和らげ、手術の安全性をさらに高めることができる。そして、老視矯正眼内レンズのバリエーションが極めて豊富。国内承認済みのレンズはもちろんのこと、国内未承認ながらEU加盟国の基準を満たす最先端のレンズも取りそろえ、選択の幅を拡げている。老視矯正眼内レンズには、複数のポイントでピントが合うように設計された多焦点レンズ、焦点の合う領域を拡げる構造を持つイードフレンズなどがあり、それぞれに特徴を持つ。最新のものでは、AIを用いて開発されたレンズが注目を集めており、これをいち早く国内に導入したのも同クリニックだ。術前検査で目の状態を把握し、普段の過ごし方や見え方についての希望を伝えれば、最適なレンズを提案してもらえる。登山にゴルフ、キャンプにドライブ。「白内障が進行するまで待つ」のではなく、老眼の段階で矯正しておけば、その後の10年間、20年間で味わえるアクティブライフも、「生活の質」もまったく違ってくる。と荒井先生。同クリニックでは無料の適応検査を実施してくれるので、まずはここから。



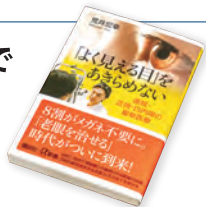
神奈川県横浜市西区みなとみらい2-3-5クイーンズタワーC 8階
みなとみらい線「みなとみらい」駅 徒歩1分



ビズスタ特典

無料適応検査の予約で
主任執刀医・
荒井宏幸医師の
著書謹呈！

●2025年4月30日まで ※「ビズスタを見た」とお伝えください。



無料適応検査 申込受付中〈自由診療・完全予約制〉

■治療の費用／老視矯正眼内レンズ 片眼820,000円

診療時間	月・水・木・金	10:00～12:00、13:00～18:00
	土	10:00～13:00、14:00～18:00
休診日	日・火・祝・年末年始	

◎無料適応検査のお申し込みはお気軽に

0120-17-4455

みなとみらいアイクリニック 検索

https://www.minatomiraieye.jp/



MINATOMIRAI



医療法人社団ライト

みなとみらいアイクリニック

決断する元気のある今のうちに、未来の自分の安心と快適を選択。ーサンシティー

Biz Life Style Pick up >>>

『サンシティ』が選ばれる理由は5つのポイント

- ① 永く暮らすほどお得な家賃前払い方式 ※1
- ② 複数の医療機関 ※2 の協力、館内に介護専用棟を併設
- ③ 予約不要で選べるこだわりの食事
- ④ 資本金120億円。大手企業約100社が支える
- ⑤ 創業時より一貫した"直営主義"運営

サンシティでの暮らしがわかる動画公開中 ▶



安心の医療ケアと並ぶ特徴は、暮らしを華やかに彩る共用部だ。リゾートホテルを彷彿させる館内には、各施設で個性的な施設設備を用意。温水プールやジム、コンサート用のホールなど、シニア施設とは思えないほど明るい風景が展開されている。また、レストランにも力を入れ、専属シェフが厳選食材を駆使した複数のメニューから選べる楽しみを提供。しかも予約不要なので、気が向くままに利用できるのも嬉しい。東京・神奈川エリアには9拠点を運営中。今回は、うち2施設をご紹介します。

もう半世紀すこやかに

SunCity

自分の人生を、自分で決める。そんな方々に選ばれているシニアレジデンス。創業46年を迎えたハーフ・センチュリー・モアが運営する『サンシティ』は、いつまでも健康でアクティブな暮らしを求める人々のためのシニア住宅ブランドだ。現在関東関西で計77施設、約5000室の規模へと成長し、約5500人の入居者の毎日をサポート。快適で豊かな住環境、24時間にわたる切れ目のない医療ケア体制、日々の生活に潤いを運ぶ多種多様なサービスを提供し、加齢に伴う不安を安心に変える施設運営を続けている。



サンシティ横浜 外観中庭



食事の一例



回廊ラウンジ

美しい中庭を目の前にする『サンシティ横浜』は、面積にして実に約2万5000坪という壮大なスケールの敷地に静かに佇む。横浜の中心部から車で15分、もとは「カーリットの森」と呼ばれた広大な雑木林で、その緩やかな起伏を活かした設計がドラマチックな印象を演出している。500名を超える入居者が暮らす館内は、まるでひとつの街のような「コミュニティ」。季節のイベントなどで互いに顔見知りとなり、ゴルフをはじめゴルフやヨガ、ダンスに卓球、囲碁や麻雀、生け花に手芸、絵画、俳句など多種多様なサークルで時間を共有する素敵な友人関係へ。礼儀正しくフレンドリーな職員も含め、人との交流が元気を与えてくれる空気感が充実した住環境をさらに快適なものへと昇華してくれる。

(入居時自立)介護付有料老人ホーム

サンシティ横浜

神奈川県横浜市保土ヶ谷区仏向町1625-1
TEL. 0120-662-526

●アクセス/相鉄本線「和田町」駅下車、車で約7分(2.4km) ●類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ●居住の権利形態/利用権方式 ●利用料の支払方式/選択方式 ●入居時の要件/入居時自立、満70歳以上の方(二人入居の場合は二人とも満70歳以上) ●介護保険/横浜市指定介護保険特定施設、横浜市指定介護予防特定施設 ●居室区分/全室個室(夫婦等居室含む) ●介護にかかわる職員体制/1.5:1以上 ●事業主体・運営管理/株式会社ハーフ・センチュリー・モア

サンシティ横浜



「ランチ体験付き個別見学相談会」2施設同時開催!

開催日時: 4月1日(火)~5月31日(土) 11:00~13:30
場所: サンシティ横浜・サンシティ神奈川 各現地集合

お問い合わせ

サンシティ横浜 ☎ 0120-662-526
サンシティ神奈川 ☎ 0120-341-043



サンシティ神奈川 外観



ダイニング



ライブラリー

(入居時自立)介護付有料老人ホーム

サンシティ神奈川

神奈川県秦野市南が丘4-4
TEL.0120-341-043

●アクセス/小田急線「秦野」駅より神奈川中央交通バス「南が丘行」約5分「南が丘センター」バス停下車、徒歩約3分(約240m) ●類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ●居住の権利形態/利用権方式 ●入居時の要件/入居時自立、満70歳以上の方(二人入居の場合はお二人とも満70歳以上) ●介護保険/神奈川県指定介護保険特定施設 神奈川県指定介護予防特定施設 ●居室区分/全室個室(夫婦等居室含む・介護居室及び一時介護室は相部屋あり) ●介護にかかわる職員体制/1.5:1以上 ●事業主体/運営管理/株式会社ハーフ・センチュリー・モア

サンシティ神奈川

「全国銘水百選」の街として名高い秦野市内に位置するサンシティ神奈川も、秦野中井ICにほど近い好立地を誇る。秦野市周辺は「ゴルフ銀座」と呼ばれるほど数多くのゴルフ場が集結するほか、ハイキングコースや丹沢山系の登山口としても人気のアクティビティ豊富なエリア。現地はテニスコートやスポーツ広場を擁する立野緑地に隣接し、美味しい水ときれいな空気を満喫できるとあって、都会の喧騒から離れて自然豊かな環境を求めるアクティブシニアたちに選ばれている。

リゾートホテルを思わせる清潔で落ち着いた雰囲気、住環境もさることながら、まず驚かされるのが丹沢山系から富士山まで望む素晴らしい景色だ。館内の大浴場で湯に浸かりながら、自室でゆったり寛ぎながら愛でる富士は、まるで幅の画面のよう。「最も贅沢なサンシティ」のひとつに数えられるのも納得の住環境だ。

今回サンシティでは、限定で開催される「セミナー付き見学会」「終末期の過ごし方」~看取り体制について~の過ごし方~看取り体制について~を実施。現場のキャリアスタッフによるセミナーで貴重な機会です。ぜひお問い合わせを。

限定開催 サンシティ神奈川 見学会情報

セミナー付き見学会「終末期の過ごし方」~看取り体制について~

「介護棟でのご生活について」
特別講座付き見学会

サンシティ神奈川介護ケア部門のマネージャーを17年経験。ご入居者に寄り添った日々の出来事や現在の介護体制、最新のAI導入、看取りについて等解説します。当日は、介護食の特別試食もご用意しております。

日時: 4/11(金)・4/18(金) 11:00現地集合
"2日間限定"
定員: 各日8名
要予約/ランチ付き/参加費無料
講師: サンシティケアサービス課
スーパーバイザー 看護部長 西田和枝氏

ビズスタ特典

資料請求または見学をお申し込みの方に
「サンシティこだわりの食事体験&体験
宿泊(1泊2日)」をご招待

※期間/2025年4月30日

※1:償却期間は15年償却(70歳プラン) ※2:協力医療機関=サンシティ横浜南 聖マリアンナ医科大学 横浜市西部病院/横浜保土ヶ谷中央病院/東戸塚記念病院。(サンシティ横浜南はサンシティ横浜の横浜メディカルクリニック(主な診療科目:内科)を利用可。)

My Favorite Life Style

平均継続年数
18年

宝仙堂
通販売上数
NO.1

最高リピート率
300
回以上

宝仙堂 パワーライフ

150粒定期コース(約30日分)

定価10,584円(税込)のところ

★初回半額 5,292円(税込)

★2回目以降 8,208円(税込)

▶▶ 毎回 約23% OFF

回数縛りなし!送料無料でお届け!

宝仙堂 パワーライフ

150粒定期コース(約30日分)

定価10,584円(税込)のところ

★初回半額 5,292円(税込)

★2回目以降 8,208円(税込)

▶▶ 毎回 約23% OFF

回数縛りなし!送料無料でお届け!

牛肉文化発祥の地の銘柄牛、横濱ビーフに舌鼓。

幕末の開港とともに発展した横浜は、日本で初めて牛鍋屋が開かれた街でもある。牛肉文化発祥の地で育まれた「横濱ビーフ」は、私たち神奈川県民が誇るべき地元の高品質牛肉だ。

文明開化期の横浜をイメージしたロゴマークが楽しい横濱ビーフは、4等級以上の黒毛和種のみ。高品質牛肉の生産にあたっては、血統や発育状態から厳選した子牛を特定生産農家が熟練の技で育てる。安定した肉質や風味を守るために飼料を基本配合「横濱ビーフA」に統一しつつ、牛が非常に好みモリモリ食べるというおから(とうふ粕)などを加えた独自の自家配合を給与。食品製造副産物のリサイクルで、資源の有効利用に加えて飼料自給率の向上にも貢献するエコフィードを実現している。

その圧倒的美味は、最寄りの取扱店で。詳細は下のQRコードから。

水の綺麗な大分県・安心院盆地にすっぽんの養殖場を構える宝仙堂は、大正10年の創業。すっぽんを主原料にサプリメント、食品等幅広く手掛けている。すっぽんは昔から中国などで珍重され、薬膳の食材として肉はもちろん甲羅から血まであらゆる部分が活用されてきた。

そのすっぽん成分を100%使用した写真の『パワーライフ』は、今年で45年を数える超ロングセラー。すっぽんの脂質や内臓部分に含まれ、1匹につき約2%しか取れないという希少な栄養成分「トリオリンOP®」を贅沢に配合したソフトカプセルのサプリで、同社の通販売上数トップ※1を誇る人気商品だ。DHAやEPA、リノール酸など不飽和脂肪酸を多く含み、最高リピート率300回以上※2、平均継続年数も実に18年※2という圧倒的な支持を集める。

おすすめは、約30日分の150粒が毎月届く定期コース。初回半額+ビズスタ特典も。ぜひお見逃しなく。

幕末の開港とともに発展した横浜は、日本で初めて牛鍋屋が開かれた街でもある。牛肉文化発祥の地で育まれた「横濱ビーフ」は、私たち神奈川県民が誇るべき地元の高品質牛肉だ。

文明開化期の横浜をイメージしたロゴマークが楽しい横濱ビーフは、4等級以上の黒毛和種のみ。高品質牛肉の生産にあたっては、血統や発育状態から厳選した子牛を特定生産農家が熟練の技で育てる。安定した肉質や風味を守るために飼料を基本配合「横濱ビーフA」に統一しつつ、牛が非常に好みモリモリ食べるというおから(とうふ粕)などを加えた独自の自家配合を給与。食品製造副産物のリサイクルで、資源の有効利用に加えて飼料自給率の向上にも貢献するエコフィードを実現している。

その圧倒的美味は、最寄りの取扱店で。詳細は下のQRコードから。

神奈川県内・東京都内の精肉店・飲食店などで販売中。詳しくはWEBで。

横濱ビーフ推進協議会

横浜市磯子区西町14-3(神奈川県畜産センター内)

TEL.045-761-4191

https://yokohama-beef.com

横濱ビーフ

横濱ビーフ推進協議会

横濱ビーフ推進協議会

横浜市磯子区西町14-3(神奈川県畜産センター内)

TEL.045-761-4191

https://yokohama-beef.com

BizLifeStyle Present

OPRESENT

1組2名様

宝仙堂

HEALTH & BEAUTY PLAZA

0120-08-3741

9:00~18:00 土日祝を除く

株式会社 宝仙堂 東京都千代田区外神田2-5-14

宝仙堂

HEALTH & BEAUTY PLAZA

0120-08-3741

9:00~18:00 土日祝を除く

株式会社 宝仙堂 東京都千代田区外神田2-5-14

BizLifeStyle Present

OPRESENT

30組様

乗馬クラブクレイン神奈川

神奈川県秦野市三廻部732 TEL.0463-87-6610

営業時間/平日10:00~17:00(水曜日11:00~17:00)、土日9:00~16:30 火曜定休

乗馬クラブクレイングループは「動物取扱業登録」をしております。

※動保第210279号 https://www.uma-crane.com/about/animal/

乗馬クラブクレイン神奈川

神奈川県秦野市三廻部732 TEL.0463-87-6610

営業時間/平日10:00~17:00(水曜日11:00~17:00)、土日9:00~16:30 火曜定休

乗馬クラブクレイングループは「動物取扱業登録」をしております。

※動保第210279号 https://www.uma-crane.com/about/animal/

圧倒的なオーシャンビューの中
温泉露天風呂で非日常を味わえる
全26室のプレミアムリゾート

伊豆大島をはじめ、伊豆諸島を見渡せるロケーション！全客室に温泉露天風呂を備え、客室から太平洋の海望を楽しめる熱川温泉の絶景宿だ。

大浴場は水深125cmの露天の深湯。大人が立つとおよそ胸の位置までの高さとなり、心地よい水圧を感じながら非日常の温泉体験を満喫できる。また、施設内のスパは、2024年度のワールド・ラグジュアリー・スパ・アワードで3部門受賞に輝いた名店なので、こちらも楽しみだ。

夕食は、館内の洋食ダイニングの鉄板焼きコースや、割烹料理店のしゃぶしゃぶコースなどからセレクトすることが可能。また、宿泊者向けのサービスも用意されている併設のカフェでは、寛ぎの足湯カウンターも。上質な大人の休日を満喫しよう。

伊豆大島をはじめ、伊豆諸島を見渡せるロケーション！全客室に温泉露天風呂を備え、客室から太平洋の海望を楽しめる熱川温泉の絶景宿だ。

大浴場は水深125cmの露天の深湯。大人が立つとおよそ胸の位置までの高さとなり、心地よい水圧を感じながら非日常の温泉体験を満喫できる。また、施設内のスパは、2024年度のワールド・ラグジュアリー・スパ・アワードで3部門受賞に輝いた名店なので、こちらも楽しみだ。

夕食は、館内の洋食ダイニングの鉄板焼きコースや、割烹料理店のしゃぶしゃぶコースなどからセレクトすることが可能。また、宿泊者向けのサービスも用意されている併設のカフェでは、寛ぎの足湯カウンターも。上質な大人の休日を満喫しよう。

伊豆大島をはじめ、伊豆諸島を見渡せるロケーション！全客室に温泉露天風呂を備え、客室から太平洋の海望を楽しめる熱川温泉の絶景宿だ。

大浴場は水深125cmの露天の深湯。大人が立つとおよそ胸の位置までの高さとなり、心地よい水圧を感じながら非日常の温泉体験を満喫できる。また、施設内のスパは、2024年度のワールド・ラグジュアリー・スパ・アワードで3部門受賞に輝いた名店なので、こちらも楽しみだ。

夕食は、館内の洋食ダイニングの鉄板焼きコースや、割烹料理店のしゃぶしゃぶコースなどからセレクトすることが可能。また、宿泊者向けのサービスも用意されている併設のカフェでは、寛ぎの足湯カウンターも。上質な大人の休日を満喫しよう。

大自然の中、優しい馬たちと仲よくなって
ストレスと運動不足を一気に解消

美しい毛並みと筋肉、穏やかな性格に豊かな感情表現。少し敷居が高そうに感じる乗馬だが、軽く走らせる程度なら、実はその日のうちに実現するのも夢ではないとか。全国36か所に拠点を構える『乗馬クラブクレイン』なら、安全第1のマンツーマン指導。メンバーは小学3年生から70代後半まで幅広く、家族での参加者も多いという。

今回は本誌読者30組(1組2名)家族限定、1名での参加も可を『乗馬クラブクレイン神奈川』での体験乗馬にご招待。標高約400mの森を深呼吸しながら、優しい馬たちと友だちになる特別な1日を。装具や用具はレンタルできるので、手ぶらで参加しよう。

乗馬クラブクレイン神奈川

神奈川県秦野市三廻部732 TEL.0463-87-6610

営業時間/平日10:00~17:00(水曜日11:00~17:00)、土日9:00~16:30 火曜定休

乗馬クラブクレイングループは「動物取扱業登録」をしております。

※動保第210279号 https://www.uma-crane.com/about/animal/

乗馬クラブクレイン神奈川

神奈川県秦野市三廻部732 TEL.0463-87-6610

営業時間/平日10:00~17:00(水曜日11:00~17:00)、土日9:00~16:30 火曜定休

乗馬クラブクレイングループは「動物取扱業登録」をしております。

※動保第210279号 https://www.uma-crane.com/about/animal/

プレゼント応募方法

右記WEBサイトの応募フォームへ必要事項をご入力の上、ご応募ください。プレゼント当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。 ※掲載施設の資料請求もできますので、ご興味のある方はプレゼントの応募フォームにてご記入ください。

対象施設

オリムピックナショナルゴルフクラブサカワコース、さんふらわあトラベル株式会社、日本ペット少額短期保険株式会社、わんだフルネイチャーヴィレッジ、みなとみらいアイクリニック、サンシティ横浜・サンシティ神奈川、小田原湯本カントリークラブ

ビズスタ

検索

応募締切
4月30日(水)

対象施設

オリムピックナショナルゴルフクラブサカワコース、さんふらわあトラベル株式会社、日本ペット少額短期保険株式会社、わんだフルネイチャーヴィレッジ、みなとみらいアイクリニック、サンシティ横浜・サンシティ神奈川、小田原湯本カントリークラブ



箱根の温暖な気候の中、快適なプレーを満喫できる名コース。

上級者から入門者まで
誰もが楽しめるコース設計

標高331メートルに位置する同コースは全長6542ヤード、パー71の18ホール。設計は巨匠・富沢誠造氏の手によるもので、富士箱根連山の素晴らしい自然を背景に戦略性に富んだ魅力的なレイアウトが展開されている。箱根と聞くと起伏の激しい山岳コースをイメージするが、もともとこの帯は「畑の平」と呼ばれていた地域とのこと。適度

新宿駅から小田急ロマンスカーで最速75分。箱根湯本駅で下車し、クラブバスで10分ほどの好アクセスを誇る『小田原湯本カントリークラブ』は、1961年の開場から今年で64年目を数える伝統のゴルフ場だ。箱根山麓という立地から夏は涼しく、冬でもプレー可能な温暖な気候の中、年間にわたり快適なラウンドを楽しめる。遠く相模湾を見下ろし、所要所で富士山が顔をのぞかせる絶景コースとしても有名で、周辺にはもちろん地元自慢の名湯に浸かれる旅館やホテルが多数。ぜひ1泊2日で出かけた名コースだ。



なアップダウンや打ち上げ、打ち下ろしはあるものの、比較的フラットなホールが多いのが特徴だ。

ゆったりと大きな勾配を描くアウトコースでは距離感の調整とクラブ選択が重要となるが、コースレイアウト自体は素直なので、スコアもあまりやすいはず。インコースは砲台グリーンや巧みに配置されたバンカーなど、確かな判断力と正確なショットが求められる場面が続く。全体的にメリハリが利いたコース設計は、入門者には純粹にプレーの楽しみを、上級者には攻略しがいのある難易度を提供。また、適度な距離でラウンドしやすい環境は、女性やシニアにも好評だ。

名門倶楽部に引けを取らない
特典多数のメンバー待遇

練習場は20ヤード、7打席の打ち放しに、芝から打てる



箱根山麓豚のロースかつ御膳

きめ細かい肉質が味わい深いブランド豚のロースかつ。自家製ソースと塩で、脂身の旨味を堪能。



本日の鮮魚フライ御膳

近くの漁港から仕入れた鮮度抜群の鰯が絶品。タルタルソースは地産の玉子「鳳凰卵」を使用した自家製。



旬菜天婦羅 せいろ蕎麦御膳

かつお・さば・カタクチイワシで出汁をとった風味豊かなつゆで、カラッと揚がった天ぷらとともに。



『生粋かながわ牛』鉄板やきすき御膳

県内で生まれ育ち肉質などの基準を満たした『生粋かながわ牛』を鉄板やき焼きで味わえる自慢の逸品。

アプローチも。プレーまわりのみならず、メンバーライフも充実している。年度のはじめに事前予約を受け付けており、年間のプレー日程を立てることが出来る。クラブ競技は年間37競技が開催されており、一部を除いて当日エントリーも可能という柔軟性も人气的だ。また、同伴ビジターの優待料金サービスや、ラウンド分の昼食付きプレーフィが無料になるバースデープレゼントなど、メンバー特典も多彩。もともと小田原市と箱根町が主体となつて地域活性化を目的に創設された経緯から第三セクター的な性質を持つため、名門倶楽部にも引けを取らないメンバー待遇も見逃せないポイントだ。

現在、下記の通り新規会員を募集中。初心者から上級者までエキサイティングなラウンドを満喫できる箱根エリアの名コース、まずは視察プレーと洒落込みたい。

[新規会員募集中]

特別
会員

入会金／980,000円

(880,000円(税込)+預かり金/100,000円)

年会費／55,000円(税込)

※全日会員料金でプレー可※会員料金：セルフプレー8,900円(昼食付)

詳細はゴルフ場まで

ビズスタ特典

ビジター料金(昼食付)

●2025/4/1～2025/6/30

平日セルフ15,200円、土曜日セルフ21,800円、日・祝セルフ21,000円

●2025/7/1～2025/8/31

平日セルフ11,400円、土曜日セルフ17,800円、日・祝セルフ17,000円

予約時に「ビズスタを見た」とお伝えいただいた方に、
上のビジター料金より平日1,000円・土日祝2,000円OFF!

小田原湯本カントリークラブ

神奈川県足柄下郡箱根町湯本390-37 TEL. 0460-85-5743

交通／小田原厚木道路「小田原西IC」から約15分

駐車場／120台 ※箱根湯本駅より送迎バスあり 営業時間／7:00～

