

働く男のライフスタイル情報紙

Biz Life Style

[ビズスタ東京]

NO.188
2024 07

ビズスタNO.189は2024年8月30日(金)発行

『Biz Life Style』は東京、神奈川、関西、
仙台、福岡、広島にて46万部発行
下記URLまでアクセスを。

www.biz-s.jp

本紙はスポンサー様の協賛により制作しております。

広告掲載に関するお問い合わせ・申し込みは
TEL.03-6854-7001 FAX.03-6854-7005

企画・制作／株式会社デイリースポーツ案内広告社
〒110-0015 東京都台東区東上野4-8-1 TIXTOWER UENO 14F
© 2024 DAILY ADVERTISING AGENCY CO.,LTD

自分の成功体験だけでなく
周囲の視点も活用すれば
それ以上の未来が見えてくる。



カメラマン：武田 敏将

日本を代表する劇作家・演出家の一角にして映画監督、小説家、エッセイストに「三浦 浩一」としてラジオパーソナリティという顔も持つ鴻上尚史さん。来月11日から、紀伊國屋ホールで『朝日のような夕日をつれて2024』の公演が控えている。

同作品は、自身が結成した劇団「第三舞台」の旗揚げ公演として1981年に初演された名作。2014年まで実に7回にわたり上演されてきた人気作だが、今回は何と10年ぶりという待望の舞台となる。初演から40年以上を隔てた今、この時代に上演する手応えやいかに。今月のテーマ「資産運用」に合わせて、将来との向き合い方に対する持論とともにお話を伺った。

——今回は5名のキャストを一新されていますね。大高洋夫さんや小須田康人さんが不在で、全員20〜30代の『朝日』となりますが、俳優の皆さんとの接し方は変わりますか？

変わらざるを得ないですね。この作品を書いたのは22歳の時で、当時は罵声で奮起を促すような時代でしたが、今では不適切ですから笑。でも、劇団を立ち上げて10年くらいは、そういうスタイルを脱していたんですよ。

——え、そうなんですか。ガンガン言ってるイメージで張って行くのはなく…。

そう、どちらかと言えば意見を聞くスタイルで。昔は「黙って俺に付いてこい」という絶



鴻上 尚史さん

1981年に劇団「第三舞台」を結成。『朝日のような夕日をつれて'87』(87)で紀伊國屋演劇賞、『天使は瞳を閉じて』(92)でゴールデーンアロー賞、『スナフキンの手紙』(94)で岸田國士戯曲賞、戯曲集「グローブ・ジャングル」で読売文学賞を受賞する。現在はプロデュース公演のほか、ミュージカルや海外公演など幅広く作品を手掛けている。舞台公演の他にも、映画監督、小説家、エッセイスト、ラジオ・パーソナリティ、テレビの司会者などとしても多岐にわたり活動。自身が、作・演出を手がける、紀伊國屋ホール開場60周年記念公演KOKAMI@network vol.20『朝日のような夕日をつれて2024』が8月11日〜9月1日まで紀伊國屋ホール、9月6日〜8日までサンケイホールブリーゼにて上演される。

——今月の本誌は資産運用がテーマなのですが、将来についての展望は描いておられますか。何かと不透明で不安の大きい時代ですが…。

似ていると思います。この頃はアイスブレイクという言葉が定着していますが、あれも演劇界から広まったものですね。自分の成功体験で突き進むのではなく、やはり周囲の気持ちを考慮しないと。

——素敵なリーダー像です。ビジネスにも通じますね。似ていると思います。この頃はアイスブレイクという言葉が定着していますが、あれも演劇界から広まったものですね。自分の成功体験で突き進むのではなく、やはり周囲の気持ちを考慮しないと。

対的リーダーが理想でしたが、僕はプロセスに責任を持つファシリテーター的なスタンスを目指していたんです。——90年代半ばだと、先見の明ということになりますね。俳優への演技指導も二方的に指示するのではなく、議論の中で気付いて発案してもらうようなスタンスがベストかなと気付いたんです。僕がまくしたててしまつと、誰も何も言えなくなりますがね。最近は、顔合わせでも冒頭に軽いゲームを楽しんで、場の雰囲気をはぐしたり。

——先入観をリセットして可能性を見出す大切さは、人生設計から投資姿勢まですべてに通じる気がします。では、記念すべき10年ぶりの『朝日』上演に向けてのメッセージを。

先が見えないことは確かに不安ですが僕は大学卒業と同時に見えている道をすべて踏み外してきたので、慣れていると言いますか(笑)。むしろ、だからこそ面白いと思うんです。たとえばARにしても最初はよく分からない技術でしたが、大ヒットゲームが使い方を教えてくれたから可能性の塊になりましたよね。先が見えない中にこそ未来が隠れているよ、と。



紀伊國屋ホール開場60周年記念公演 KOKAMI@network vol.20「朝日のような夕日をつれて2024」
紀伊國屋ホール(東京) 8/11(日)〜9/1(日)・サンケイホールブリーゼ(大阪) 9/6(金)〜9/8(日)



鴻上尚史の処女作かつ代表作として上演を重ねてきた名作！
2024年版として10年ぶりにメンバーを一新して上演！
■作・演出 鴻上尚史
■出演 玉置玲央 一色洋平 稲葉友 安西慎太郎 小松準弥
公式サイト: <https://www.thirdstage.com/knet/asahi2024/>
公式X(旧Twitter): @asahi_2024

公式サイト



公式X



今月のテーマ「人生を豊かに暮らすための資産運用」見通せない時代だからこそ、見極めたい未来がある。



代表取締役社長 瀧 剛

内藤証券は、「顧客第一主義」を経営理念とし、1933年の創業以来、お客様の最善の利益を第一に考え、信頼されるサービスを提供してまいりました。私たちは、常にお客様の立場に立ち、お客様に信頼される存在であり続けることを目指しています。

内藤証券の「90周年」 新たな展開に期待高まる

多角的な視野で成長市場を見極める老舗証券会社

昭和8年に創業し、昨年90周年を迎えた内藤証券。変動が激しい証券業の世界で、同社の営業を支えてきた経営方針の一つが「不易流行」だ。「決して変わることをないこと（＝不易）」として同社が大切にしているのは「顧客第一主義」。インターネット取引が急増する中でも人と人との繋がりはなくならないと考え、信頼を何より重視する。お客様のことを第一に考えて業務を行う姿勢は、昔からぶれない経営の根幹である。

その上で「絶えず新しいものを取り入れる（＝流行）」ことにも手を抜かない。特にこの30年は国内に留まらず、成長著しい中国株や世界の中心であり続ける米国株にも力を入れてきた。さらに近年では、アジアを中心に急速に変化している世界経済に対応し、人口が世界一となりGDPが飛躍的に伸びるインド株式関連投信も取扱いは始めている。新社長の就任も決まり、新たな体制にも期待が高まる内藤証券。90周年のキャッシュバックキャンペーンも展開中。投資の相談に行くなら今がチャンスだ。NISAも含め多彩で厳選された商品ラインアップ。資産運用を考えたい人はぜひ内藤証券に相談してみよう。

2つのキャンペーン同時開催！

期間 2024.8.30(金)まで(約定日基準)

内藤証券90周年 ありがとう キャンペーン

支店取引 コールセンター取引限定

インド株式関連投信

キャンペーン対象の

投信買付手数料(税込) キャッシュバック

- ①新規資金で300万円以上ご入金
- ②対象投信を合計300万円以上(手数料込)買付

投信買付手数料(税込)の合計最大3,000万円までの買付が対象

ネット取引限定

中国株 米国株

買付手数料^{上限}50万円 (国内手数料のみ・税込) キャッシュバック

買付手数料(税込)の合計

上記キャンペーン適用条件・対象投信などくわしくは内藤証券ウェブサイトをご覧ください

【リスクについて】組み入れた株式や債券など、有価証券の価格変動および為替相場の動向(特に外国通貨建て有価証券等を投資対象としている場合)等により投資元本を割り込むおそれがあります。【手数料について】商品により異なりますので、詳細は「投資信託説明書(交付目論見書)」および、補完書面をご覧ください。また、インターネット取引の場合、i)国内株式は「約定ごとプラン」は約定代金に対して最大1,414円、「1日定額プラン」については、1日の証券取引所の開始から終了までの間の約定代金合計に対して100万円以下最大828円、100万円超100万円を増すごとに+440円。ii)現地委託取引による外国株式は売買金額に対して最大0.440%(但し買付け時のみ最低550円)の国内手数料をいただきます。また現地手数料並びに為替レート等は対面取引と同様です。なお、インターネット取引ではフィリピン株式の委託取引、国内店頭(相対)取引による外国株式の取り扱いを行っていません。【その他ご留意点】キャッシュバック金額は確定申告が必要になる場合があります。詳しくは税務署等へご確認ください。取引形態・商品によりリスク・手数料は異なりますので、契約締結前交付書面、目論見書等の書面をよく読みいただき、ご自身の判断でご投資ください。内藤証券株式会社(金融商品取引業者) 登録番号:近畿財務局長(金商)第24号 加入協会:日本証券業協会 一般社団法人第二種金融商品取引業協会 指定紛争解決機関:特定非営利活動法人 証券・金融商品あっせん相談センター



ビズスタ特典

支店取引の総合口座開設をお申込みの際に「ビズスタを見た」と伝えていただき、総合口座開設が2024年9月末迄に完了された方の中から、**抽選で5名様に「焼き菓子詰め合わせ」を2024年10月にプレゼント**します。詳細は店頭にてご確認ください。

本社：大阪府大阪市北区中之島3-3-23 中之島ダイビル19階

東日本
各店舗

東京営業部/東京都中央区日本橋兜町13-2
三鷹支店/東京都三鷹市下連雀3-32-3
金沢文庫支店/神奈川県横浜市金沢区金利谷東2-14-1
足利支店/栃木県足利市通2-2625
伊勢崎支店/群馬県伊勢崎市本町23-3
焼津支店/静岡県焼津市西小川17-2-2
法人部/東京都中央区日本橋兜町13-2

TEL.03-3666-5541
TEL.0422-71-1251
TEL.045-780-5021
TEL.0284-22-1234
TEL.0270-25-3780
TEL.054-621-1311
TEL.03-3666-1997

<https://www.naito-sec.co.jp/>

左記以外の支店につきましてはHPをご覧ください

ネット取引 サポートセンター窓口

0120-7110-76

受付時間:8:30~17:00(土日祝日を除く)携帯からも可
email:succe-s@naito-sec.co.jp

コールセンター取引

0120-20-9680

受付時間:8:00~17:10(土日祝日を除く)携帯からも可
フリーコールをご利用いただけない場合/03-6370-9637



車2台分のスペースを、自分の世界で塗りつぶせ。 長年の夢を実現できる「プレミアムガレージハウス」の魅力。

夢にまで見たガレージライフ。雑誌などのメディアでガレージのある生活の記事を見るにつけ、ドヤ顔でVサインを決めるオーナーたちへの嫉妬心が芽生えるが、あれを実現するには敷地の余裕と建築実行の覚悟が必要はず。どちらも備えていない自分には夢の夢：とスッキリ諦めもつくだが、実は簡単に実現する方法があったりする。

車やバイクだけじゃない 自分の世界に籠れる空間

まずは上の写真をご覧ください。まさに我々の理想の風景そのものだが、何と賃貸物件なのだ。「プレミアムガレージハウス」は、全プランが1階は車庫で2階は1LDKのメゾネットタイプ。趣味人を自認する大人であれば、見た瞬間にワクワクが止まらない空間が広がる。

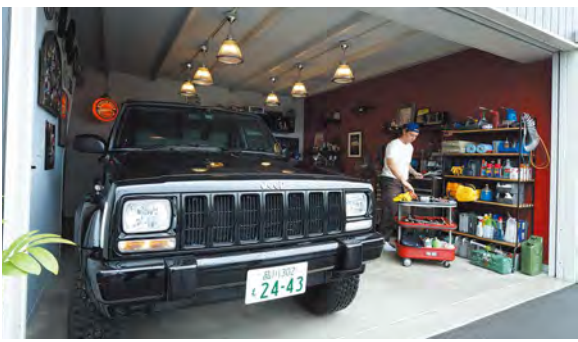
1階には、車2台分のスペースがある。高級輸入車の保管など本来のガレージとして使うだけでなく、自分のアトリエにして創作活動に動んだり、トレーニングマシンを置いてボディメイクに励んだり、ゴルフやキャンプ、マリンスポーツなどの用品類を管理するための倉庫として活用したり...と、入居者は思い通りに自分の趣味を謳歌中。なお、同社によれば入居者は半数以上が経営者層など富裕層が多く、セカンドハウスやリモートワーク拠点として本宅とは別に借りているという特徴があるそう。

プレミアムガレージハウスは随時全国に拡大中で、現在は177棟を展開。

入居希望者が後を絶たない状態を受けて、入居待ち登録※を導入しており、現時点では7千人以上が空室待ちの待機中というので、その人気の高さがうかがえる。

駅から30分以上でも満室!? 土地オーナーも注目の新形態

入居者視点では思わずグッと来るガレージ付き賃貸住宅だが、土地活用を検討中の土地オーナーや投資家にとっても魅力が多い。まず、前述の通りセカンドハウスとしての需要が高いため、一般の賃貸住宅のように「駅からの近さ」や「周辺環境の利便性」があまり大きな問題にはならないのだ。趣味のガレージでは、「どれだけ自分の趣味に没頭できるか」の方が重要になるであろうことは想像に難くない。だとしたら、むしろ郊外やゴルフ場へ向かう高速道路のIC近くなど趣味に向かう動線上の方が気兼ねなく楽しめそうだったりしないか。実際に、WEBサ



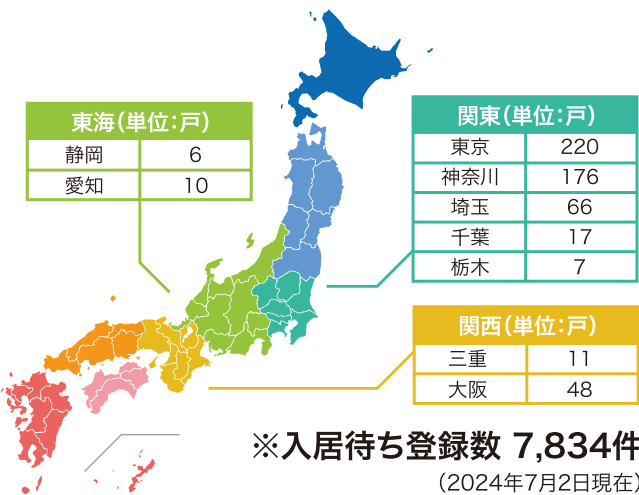
イトに掲載されている物件情報には「最寄り駅から徒歩27分」「徒歩42分」といった文字も見られるが、大半に「満室」マークが付いている。というわけで、そこまで好立地にこだわる必要がなく、初期コストを抑えることができるのだ。

また、ガレージハウスと聞くと無骨なイメージを抱きがちだが、実際は写真の通り。全体的にデザイン性が高く、家賃相場よりやや割高でも「借りたい、使いたい、住みたい」と思わせる要素が揃っている。建物は軽量鉄骨造2階建てで、アパートなどと同じ住宅扱いとなるため、駐車場やトランクルームなどとは異なり節税効果を期待することができる。

同社では、収支計画、設計・建築、入居者募集、物件管理までの全行程をグループでサポート可能。もちろん、賃貸経営を開始する際には、自分用の部屋を確保するのもアリだ。

ガレージハウスの建築実績 177棟・561戸

※2024年1月2日現在の竣工済み物件



株式会社プレミアムガレージハウス
(株式会社フィル・カンパニー(100%出資))

Premium
Garage House

東京都中央区築地3-1-12 フィル・パークTOKYO GINZA Shintomi Lab.
TEL.03-6260-6505

受付時間/9:00~18:00 土日祝休

<https://premium-garage.co.jp/>

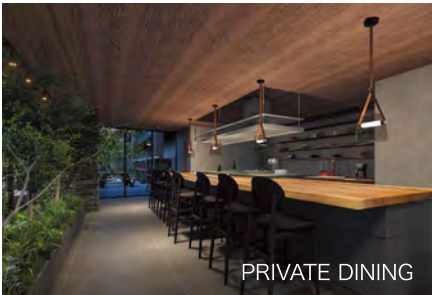
pgh_gareko

公式サイト



Instagram





新幹線「軽井沢」駅から車で約4分、プリンス通り沿いの注目物件。

長野県の東信地方、浅間山の東南麓に位置する北佐久郡の軽井沢町。北部が上信越高原国立公園に含まれ、多数の観光スポットに恵まれた冷涼な気候の高原に位置するこの町は、上皇上皇后両陛下の出会いを演出した1957年の夏以降は日本を代表する憧れの避暑地として、長野新幹線(現 北陸新幹線)が開通した1997年の秋以降は東京から約1時間で行ける身近な非日常の舞台として、時代を超えて豊かな休日を提供してきた。

すでに定番の別荘地で、多くの都民も思い思いの時間を愉しんでいるが、ここに来て注目すべきライフステージが誕生する。というコースが舞い込んだ。

軽井沢の物件でも初※という200㎡超のプランも

今月下旬から販売開始を予定する『RESORTIA 軽井沢』でまず確認しておきたいのは、その立地だ。現地は、JR北陸新幹線「軽井沢」駅から車でわずか約4分。近年の軽井沢を象徴する大型ショッピングモールや高級ホテル、ゴルフ場の間を進んだプリンス通り沿いの場所に建つ。建物は中庭を囲む3棟構成の地上2階建て。町提供の緑地を含めて実に9000㎡超の敷地面積を誇る。

さて、大きな注目を集めているのは、この「広さ」だ。総戸数は全51邸、間取りはプレミアムとラグジュアリーの2系統。それぞれ2LDK・3LDK・4LDKが用意されており、専有面積

が200㎡を超えるプランもラインナップされている。この時点で軽井沢初の事例※となるのだが、最も広いプランの専有面積は333.73㎡で、何と100坪超。日本の高級別荘地の文化が見事に開花した軽井沢に相応しい重厚な設計は、この地の正統を継承する強い意思が見て取れる。

販売開始は今月下旬を予定
最新情報はWEBでチェックを

この恵まれた立地を継ぐ物件となるだけに、ほかにも見どころが満載だ。中でも、軽井沢全体に広がる風景を切り取ったかのような緑豊かな中庭を筆頭に、共用部は目を瞠るものがある。穏やかで美しいオーナースラウンジ、料理人を手配してのパティオも楽しめるプライベートダイニング、そしてBBQテラス。リゾート物件だからこそ、こだわり抜いた設備仕様は専有部にも展開されており、全邸に確保されたプライベートエントランスからして上質感に包まれる。広々としたリビングや居室のほか、ライトコートやトランクルーム、シューズインクロゼットなどプランによって多様な設備が用意されているので、このあたりは図面ですぐ確認したい。

大型犬の飼育も可能な『RESORTIA 軽井沢』は、今月下旬に販売開始を予定している。最新情報はWEBをチェック。前述の通り、軽井沢でも初となるトピックを内包する注目物件だけに、まずは資料請求を。

■全体概要 ●所在地／長野県北佐久郡軽井沢町大字長倉字小丸浦6番15、6番268(地名地番) ●交通／JR北陸新幹線「軽井沢」駅 自動車4分(2,299m) ●地域・地区／第一種住居地域、第22条区域、第1種高度地区 ●地目／原野、山林(引き渡し迄に宅地に変更) ●敷地面積／9,261.01㎡(町提供緑地面積277.87㎡含む)(実測) ●建築面積／4,758.50㎡ ●延床面積／8,024.70㎡ ●構造・規模・鉄筋コンクリート造地上2階建 ●総戸数／51戸 ●建築確認番号／第BVJ-0CH22-10-0477号(令和5年8月2日) ●駐車場／51台 ●自転車置場／96台 ●バイク置場／8台 ●竣工予定／2026年1月中旬予定 ●入居予定／2026年3月末予定 ●事業主・売主・販売／株式会社シティインデックス 東京都知事(4)第90340号 〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷3丁目16番5号 MUPRE北参道7階 TEL.03-6712-6712 公益社団法人全日本不動産協会、公益社団法人不動産保証協会、一般社団法人全国不動産協会、一般社団法人全国住宅産業協会、全日本不動産政治連盟東京本部、公益社団法人首都圏不動産公正取引協議会加盟 ●設計・監理／株式会社日企設計 ●施工／株式会社五光建設 ●管理会社／株式会社東急コミュニティー ●分譲後の権利形態／敷地＝専有面積割合による敷地権(所有権)の共有、建物＝専有部分は区分所有権、共用部分は専有面積割合による所有権の共有 ●管理形態／区分所有者全員で管理組合を設立し、管理組合より管理受託者へ委託、通動方式

■販売概要 ●販売戸数／未定 ●販売予定時期／2024年7月下旬予定 ●予定販売価格／未定 ●専有面積／76.30㎡～333.73㎡ ●間取り／2LDK・3LDK・4LDK ●バルコニー面積／12.76㎡～47.20㎡ ●プライベートエントランス面積／3.24㎡～11.11㎡ ●管理費(月額)／34,600円～151,200円 ●修繕積立金(月額)／11,500円～50,400円 ●管理準備金(引渡時一括)／34,600円～151,200円 ●修繕積立基金(引渡時一括)／649,200円～2,839,400円 ●インターネット利用料(月額)／750円 ●電動シャッター(月額)／5,000円(A・Qタイプ) ●区会費(月額)／250円 ※掲載の完成予想CGは、図面を基に描きおこしたもので、実際とは色彩・質感・形状等が多少異なります。※掲載の図面は計画段階のもので変更になる場合がございます。※1：佐久郡軽井沢町の新築分譲マンションで200㎡超の住戸は初分譲。※MRC/MIDS参照、1995年5月～2023年9月。

■ビズスタ特典
事前に資料請求の上でマンションサロンにご来場の方、
先着3名様に「陽気屋 本店」のギフトセットをプレゼント！
●セット内容／ポロニアソーセージ 荒挽ポークウイナー、ヴィナーヴルスチェン
※内容は予告なく変更となる場合があります。 ※商品は後日、郵送にてお届けします。



◎お問い合わせは RESORTIA 軽井沢 マンションサロン

0120-056-161 (営業時間) 1000～1800 火・水曜休(祝日を除く)

シティインデックス

株式会社シティインデックス 東京都渋谷区千駄ヶ谷3-16-5 MUPRE北参道7階 TEL.03-6712-6712 https://www.cityindex.co.jp/



予告広告

※本広告を行うまでの間は、契約または予約の申込の受付は一切できません。また、申込みの順位の確保に関する措置は講じられません。
●販売予定時期／2024年7月下旬予定



予期せぬ美味のサプライズが、毎月自宅に直接届く。 全国の名店の味を冷凍で味わうサブスク型グルメ。



すごリッチBOX
7～11品、月額12,000円(税込・送料込)



しっかリッチBOX
7～10品、月額9,000円(税込・送料込)



ちよいリッチBOX
6～8品、月額6,500円(税込・送料込)

贅沢グルメを冷凍で
自宅直送のサブスクサービス

積極的に楽しむ冷蔵時代の到来を受けて始まった「ラクリッチ」は、大丸松坂屋が展開する冷凍グルメ宅配のサブスクリプションサービスだ。長年

かつてはお弁当のおかずというイメージが強かったが、現在は朝昼夜を問わず食卓を賑わせる美味な食材として定着。商品も活用法も幅が広がっているが、今回ご紹介するのはまさに「冷凍グルメ」と称するに相応しい新時代のサービスだ。

このところ需要が大きく高まる冷凍グルメ。調理が手軽で、常温冷蔵と比べて長期間の保存が可能という利点はもちろん魅力なのだが、近年のブームは利便性以上に美味しさが評価されているものだ。食材の細胞組織の破壊を最小限に留める急速冷凍技術の進化、そして「コールドチェーン（低温物流）」の整備により、食品本来の味わいを家庭で簡単に再現できるようになったのだ。

名店渾身のメニューを
いつでも気ままに味わう感動

定期便は3種類が用意されており、毎月決まったタイミングで届く。いずれもおまかせスタイルで、なおかつ料理の半数はシークレットとなっている。全容は届くまで分からないサプライズ仕様なのだが、いずれも名品ばかり

現在の同サービスには和洋中から各種専門店までを網羅する約50ブランドが組み込まれている。商品販売数は約1年で5万点以上に及び、ラクリッチのオリジナルメニューも、すでに25種が商品化済み。これらは今後も続々と追加される予定なので、こちらも楽しみだ。

の経験に裏打ちされた目利き力を有する食通のバイヤーたちが、全国の有名店から隠れた名店まで徹底調査の上で試食を繰り返し、「これなら間違いなし」と確信したメニューをセレクト。老舗百貨店のネットワークから厳選した贅沢グルメを自宅ですべて楽しめることができる。

「豪華さに全振り」から、「日常使いしやすさ」まで。それぞれ個性的な定期便の3コースはいつでも変更可能で、一度限りのランチ用ボックスも用意。ホームパーティで食べ尽くしてよし、一品ずつゆっくり味わってよし。驚くほど美味な名店料理の冷凍グルメ、ぜひお試しを。

「家華さに全振り」から、「日常使いしやすさ」まで。それぞれ個性的な定期便の3コースはいつでも変更可能で、一度限りのランチ用ボックスも用意。ホームパーティで食べ尽くしてよし、一品ずつゆっくり味わってよし。驚くほど美味な名店料理の冷凍グルメ、ぜひお試しを。

なので問題なし。それどころか、テレビ番組や雑誌の特集企画でもなければ難しい「全国の美味が大集合」というシーンを簡単に実現できるのだから、これも冷凍技術の進化＆サブスク時代の恩恵だ。プロが仕込みに数日をかけるような渾身の料理も、電子レンジや湯煎、簡単な調理で食卓へ。実際に出かけるとコース料金から交通費まで出費が大変なことになる名店の料理を、「夕食にもう一品」「リモートワークのランチで食べたい」という具合で気軽に味わえるのは何とも贅沢だ。また、おまかせなので予想外の出会いも多く、箱を開けて感動、食べてまた感動…と、舌だけでなく心も動くボックススタイルも好評を集めている。

ビズスタ特典

通常価格から初回のみ30%OFF

クーポンコード **BS474G**

クーポン利用期限:
2024年7月26日(金)～9月30日(月)23時59分まで

※クーポンコードは決済画面にて入力いただけます。※本クーポンはラクリッチの他のクーポンやキャンペーンとは併用できません。※本クーポンは定期お届けコース(ちよいリッチBOX・しっかリッチBOX・すごリッチBOX)にのみ使用いただけます。※本クーポンをご利用いただいた回の次月の決済は通常価格での自動決済となります。※本クーポンはラクリッチでのみご利用できます。※本サービスのお問い合わせはラクリッチ公式サイト専用のお問い合わせフォームよりお送りください。



ラクリッチ

株式会社 大丸松坂屋百貨店

東京都江東区木場2-18-11 <https://raku-rich.daimaru-matsuzakaya.jp/>





夏の快眠に欠かせない、魔法の靴下。

寝つきが悪い、眠りが浅い
睡眠の悩みを抱える方に

不規則な生活やストレスに晒される現代人は、睡眠に悩む人が少なくない。眠りに関するアンケートをとると、「冷え性で、足が冷えてなかなか眠れない」「寝つきが悪いと感じることが多い」「うまく睡眠がとれていない自覚がある」といった、回答が多く寄せられた。

こうした悩みを解消し、より良い眠りを得るために、靴下製造の老舗メーカー・株式会社ウィックスが提案するのは、睡眠コンサルタントの友野なお先生と共同開発した眠りをケアするくつした「もう起きられない! ネムリケア」だ。

人の体温は、一日の中でも様々な条件で変化する。活動中は体の中心部の深部体温が上がり、就寝時になると深部体温を下げて眠りの準備をする。「眠っているはずなのにスッカリ目覚められない」「寝つきが悪い」と感じる方は、深部体温がしっかりと下がらず眠りの準備ができていないことが多いという。睡眠は脳を休息させるが、深部体温が高いままでは脳が上手く休息できない。つまり、良い睡眠をとるためには、就寝前に深部体温を下げるのが重要になる。

眠ることが楽しくなる魔法の靴下

この良い眠りへのメカニズムを無理なくサポートしてくれるのが、眠りをケアする靴下、ネムリケア。はくだけで、心地よい眠りに誘う魔法の靴下だ。ふくらはぎ、くるぶし、かかとを温めて足の血行を促しつつ、オープンになった足先から体温



ふくらはぎから(ロング丈のみ)くるぶし、かかとを温めます。足先はオープン仕様。足底と甲はシルクを使用しているので吸湿性や放出性に優れており、足裏にかいた汗やこもった熱を放出します。

かかとの底に刺繍でツボ押しポイントを作っています。固すぎず柔らかすぎず適度な刺激で「失眠」のツボ辺りに刺激を与えます。

を放熱し、深部体温を下げていく。足底と甲の部分には吸放湿性の高いシルクを使用しており、足裏にかいた汗やこもった熱を放出してくれる。また、踵の底に刺繍でツボ押しポイントを作っており、「失眠のツボ」辺りに適度な刺激を与え、眠りやすい体質に導く。パジャマを着る感覚で靴下をはき、就寝準備で部屋を歩いているうちに、適度に足ツボが刺激され、眠る準備が整う。眠る時に靴下をはくのは冬場だけと思いがちだが、眠りをサポートする「もう起きられない! ネムリケア」は、オールシーズン使用可能。足首部分の表糸は綿100%とメリノウール混の2種類で、締め付け防止のためにゴムは使っていない。夏場はエアコンによる冷房対策にもなるので、綿もウール混も通年使える。眠る時以外は足先までカバーしたい方のために、カパーソックスもセットになっている。履くだけの簡単ケアで、質のよい眠りを手に入れよう。

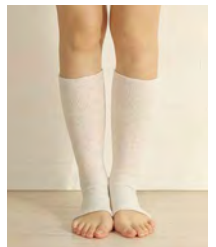


睡眠コンサルタント 友野なお 先生

- 株式会社SEA Trinity代表取締役
- 千葉大学大学院 医学薬学府 先進予防医学 医学博士課程
- 順天堂大学大学院 スポーツ 健康科学研究科 修士
- 日本公衆衛生学会・日本睡眠学会・日本睡眠環境学会 正会員
- 産業心理カウンセラー



ノーマル(重ね履きセット)



ロング(爪先なし)



株式会社ウィックス

株式会社ウィックス

大阪本社/大阪市都島区都島北通1-9-23
東京支店/東京都中央区日本橋浜町2-22-3
フリーダイヤル/0120-88-5194(平日 9:15~18:00)
<http://www.wix.co.jp/>

商品詳細・取り扱い店舗は、こちらのQRコードからご覧頂くことができます。

ネムリケア



●内パイルウール重ね履きセット

サイズ/23-27
ノーマル…2,640円(税込)
ロング…2,750円(税込)

●ウールシルク爪先無ツボ刺繍

サイズ/23-27
ノーマル…1,760円(税込)
ロング…1,870円(税込)

●綿シルク爪先無ツボ刺繍

サイズ/23-27
ノーマル…1,540円(税込)

カラー/チャコール×グレー・ライトグレー×オフホワイト・ライトベージュ×オフホワイト
※メーカー希望小売価格

最高品質のイタリアジャージシャツ 9,900円

メイドインジャパンの本格メンズシャツ専門サイト[ガリポリカミチェリア]がOPEN

公式HP



ガリポリカミチェリアは、南イタリアの港町ガリポリの陽気な空気感をイメージし、「一枚でサマになる大人の本格シャツ」をコンセプトにした、ジャパンメイドのシャツブランドだ。

デザインから縫製までの全工程を高松の自社工場で一貫生産。50年以上の間、シャツの縫製一筋にやってきました工場とともに歩んできた熟練の職人たちが、一枚一枚丁寧に、心を込めて縫い上げている。その特徴は、国内やイタリアなどから厳選した生地。美しいジャストシルエットで背にはダーツを入れ、脇下からゆるやかな弧を描くバックスタイル。動きやすさも加味したナチュラルな着心地を提案。高めに設定されたカッタウェイカラーは、ボタンを開けた時に後ろに美しく流れるラインがドレス感を演出。カジユアルはもちろんジャケットを羽織ると襟の収まりがよくエレガントな着こなし。

ボタンは虹色に輝く光沢が特徴の高級感あふれる、天然の高瀬貝殻を使用。洗濯時等に起きる裾部分の



やわらかさとドレス感が共存するジャージシャツ 9,900円



デニムシャツの武骨さに大人の品を融合させたドレスデニムシャツ 9,900円



G-STAGE・JAPAN株式会社

大阪市中央区内本町2-3-11
【カスタマーセンター】
TEL/06-6947-7055 FAX/06-6947-7056
(10:00~17:00 土・日・祝日を除く)

ビズスタ特典

お問合せ時にビズスタを見たとお伝えください。
抽選で1名様にLサイズのジャージシャツ白色を
プレゼントいたします！

有効期限/2024年8月末まで

BizLifeStyle Present



新作水槽が登場したアートアクアリウム夏の特別企画 「夏のアートアクアリウム2024 華映え金魚祭」にご招待

銀座三越の新館8階に常設の「アートアクアリウム美術館 GINZA」では、9月25日まで夏の特別企画「華映え金魚祭」を開催。アートアクアリウムを代表するシリーズの大作2作品が登場し、より華やかで映える空間が広がる。写真映えするアートのスポットとしても人気のアートアクアリウムでは、夏の期間中は浴衣での来場で、特製竹うちわをプレゼント中。このほか、近隣の店舗でかき氷やソフトクリームが楽しめる夏の「コラボプラン」も続々登場。

今回は招待チケットを5名様に。地下鉄銀座駅直結の銀座三越内、暑い日や雨の日でも快適に過ごせる夏の休日におすすしたい。

●プレゼント

アートアクアリウム美術館 GINZA
ご招待チケット

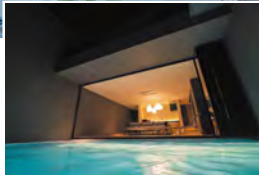
有効期限/2024年9月25日(水)まで

提供/アートアクアリウム美術館 GINZA
東京都中央区銀座4-6-16 8階 (入場受付:9階)
TEL.03-3528-6721 <https://artaquarium.jp/>



●PRESENT

1組2名様



特別な空間で、特別な時間を。 贅沢な一棟貸しで非日常を愉しむ 沖縄北部のラグジュアリーヴィラ。

沖縄本島の西北部、2021年に世界自然遺産に登録された沖縄北部のやんばる地域にもほど近い本部町。車で約5分の美ら海水族館をはじめ周辺の観光スポットにもアクセス良好なロケーションに、4棟のスペシアリーヴィラ特別なラグジュアリーヴィラが静かに佇む。

モノトーン系でモダンなイメージの「シーリン」、暖かなプライベート感に包まれる「カーム」と、客室のタイプは2種類。いずれも1棟貸しで、隣室を気にすることなく寛げるのが嬉しい。また、予約時に旅の目的や予算などを伝えれば、最適なプランをコーディネートしてくれるのも魅力だ。

●プレゼント

1泊2名様まで 無料宿泊券

有効期限/2024年12月20日

※除外日あり ※部屋のタイプは選べません。

提供/Villa Speciale <https://villa-speciale.com/>
沖縄県国頭郡本部町豊原328-7 TEL.0980-48-2777
交通/那覇空港から車で約90分
料金/1泊2名様 80,000円〜 客室数/4室

プレゼント応募方法

右記WEBサイトの応募フォームへ必要事項をご入力の上、ご応募ください。
プレゼント当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。

ビズスタ

検索

応募締切
8月29日(木)





裸眼を取り戻し、QOL向上を。認定医に訊く「ICL手術」の利点。

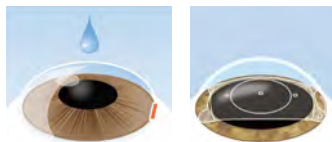


北千住松本眼科
院長 矢倉 和磨 先生

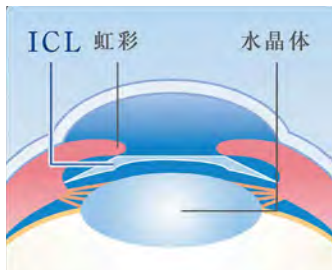
医学博士、日本眼科学会専門医。2011年帝京大学医学部卒業、2017年帝京大学大学院修了。2020年新東京病院眼科医長、2022年帝京大学医学部眼科学講座眼科助手、2023年北千住松本眼科開院。専門は網膜硝子体、白内障、屈折矯正、緑内障。

Biz Life Style Pick up >>>

ICL(眼内コンタクトレンズ)とは



①点眼薬で麻酔後、角膜の縁を約3mm切開。②切開創からレンズを眼内に挿入。



③ICLを虹彩と水晶体の間に配置されるように調整。レンズは目の中で自然になじみ、近視を治療(虹彩の下に配置されるので肉眼では見えない)。手術は日帰りだが、その後は定期検査が必要。

——ICL手術のメリットは？
まず、もしも合わなかったらICLを摘出すれば元の目の状態に戻す

はい。相談が増えていることはもちろんですが、多くの方が基本的な知識をお持ちです。ただ、それゆえに情報が不正確になりがちです。そこで、ご来院の際は正確な説明から始めています。

——ICL手術の認知度が上がっているという声をよく聞くのですが、実感はありますか。

近視や乱視、遠視を矯正する手術のことです。裸眼で快適な視界を取り戻し、同時に快適な生活を実現できます。

——ICL手術とはどのような手術なのでしょう。

裸眼での視力を取り戻す選択肢として認知が広がるICL手術。目の中にICL(眼内「コンタクトレンズ」)を入れる手術法だが、どんなメリットがあるのか。白内障手術だけでも松本眼科グループとして累計5万件を超える実績を持つ「北千住松本眼科」院長でICL認定医の矢倉和磨先生にお話を伺った。

最初がネットなどで調べることが多いかと思いますが、やはり実際に足を運んで眼科医と直接お話しただきたいですね。「十分に説明は受けられたか」だけでなく、

——ICL手術を受ける際、クリニックの選び方で注意すべき点がありますか。

最初はネットなどで調べることが多いかと思いますが、やはり実際に足を運んで眼科医と直接お話しただきたいですね。「十分に説明は受けられたか」だけでなく、

「コンタクトレンズを着脱する手間から解放されたい」「使い捨てタイプを買い続けるコストを削減したい」という方は多いですね。また、「災害時に視界の心配をしたくない」といった理由のほか、妊娠や出産をお迎えになる女性が子育ての期間に備えて手術を受けられることもあります。お子様を寝かしつける時、コンタクトレンズを着けたまま一緒に寝落ちする心配もなくなりますから。

——ICL手術は、主にどんな方がご希望になるのですか。

「合併症が生じた時にも対応してもらえるのか」まで確認しておくとういでしょう。

「合併症が生じた時にも対応してもらえるのか」まで確認しておくとういでしょう。

——矢倉先生が個人的に大切にされていることは？
ものが見づらくて苦労されている方には、その原因とICL手術を受けるのと何が変わるのかについて、まずメガニズムの面からご理解いただきます。また、リスク面につきましては、たとえ当院では発生したことがないトラブルでも、統計学的にはどの程度の確率で起こり得るかというお話まで正確にご説明するよう心がけています。

——茨城県取手市の本院も含めて、クリニックとしての強みを教えてください。

当院では、本院とともども時代に合った最新の技術や機器に積極的に投資しています。両院ともICL手術に限らず非常に幅広い眼科手術を手がけていますので、多くの選択肢の提示が可能です。医学的に適切な治療を行うことは当然のことですが、QOL向上をサポートするパートナーでありたいと考えていますので、ぜひお気軽にご相談いただきたいと思います。

「合併症が生じた時にも対応してもらえるのか」まで確認しておくとういでしょう。



診察時間	月	火	水	木	金	土
9:30 13:00	●	●	●	手術日	●	●
14:00 18:00	外来及び 手術日	●	●	手術日	●	●

【最終受付】17:00 【休診日】日曜、祝日
※木曜日は終日手術日となります。

◎ご予約は電話かWEBで TEL.03-5284-7888
<https://kitasenju-matsumotoeyeclinic.com/>
JR「北千住」駅 東口より徒歩1分 東京都足立区千住旭町2-9

医療法人社団慈誠会

