

働く男のライフスタイル情報紙

Biz Life Style

[ビズスタ福岡]

NO.45
2023 05

ビズスタNo.46は2023年7月28日(金)発行予定

『BizLifeStyle』は東京、神奈川、関西、
仙台、福岡、広島にて49万部発行
下記URLまでアクセスを。

www.biz-s.jp

広告掲載に関するお問い合わせ・申し込みは
TEL.092-687-7111 FAX.092-687-7117

企画・制作/株式会社ディリー・インフォメーション九州
〒810-0001 福岡県福岡市中央区天神4-6-7 天神クリスタルビル7F
©2023 DAILY INFORMATION KYUSHU CO.,LTD



Biz Life Style ISSUE

THINK HEALTH

「健康は1日にしてならず」と言うが、一朝一夕では健康体は作られない。

もちろん、お金で買うこともできない。

コロナ禍でしみじみとそれを実感した人も多いことだろう。

今回は、ビジネスの一线で活躍するビズスタ読者にとっても関心事であろう、この話題にフォーカスしたい。

さまざまな企業の取り組みやサービスを知り、

自身の健康について今一度考えるきっかけにしてみたいはいかがだろうか。

Biz Life Style
資料請求方法

本誌では資料請求サービスを実施しており、掲載内容やサービスに関して詳しい資料をお送りする事が可能です。右記QRコードにアクセス頂き、簡単なアンケートのご回答をお願いいたします。

<個人情報の取り扱いについて>お預かりした個人情報は資料発送の他に当社の出版物やサービスの案内のために利用いたします。開示等の請求については個人情報苦情及び相談窓口(din-kyushu@din-group.co.jp)までお問い合わせください。
株式会社ディリー・インフォメーション九州 PMS管理責任者(個人情報保護管理者):常務取締役



Biz Life Style ISSUE:THINK HEALTH

INTERVIEW / Panasonic homes

家族が暮らす一番安全な場所だからこそ考えたい「家と健康」の関係

日々健康であるためには、人生の大半を過ごす家も大きく影響してくるだろう。そこで、「家と健康」をテーマに、家の重要性について考えていきたい。話を伺ったのは、パナソニック ホームズ株式会社九州支社長の田中智之氏と九州支店長の荒川将聖氏。業界経験豊富なお二人に、住居が与える健康への影響から自身の健康意識まで、色々と語っていただいた。

松下幸之助が掲げた「良家」は、創業から貫く同社の理念

——まず、御社が考える「家と健康」について教えてください。

荒川 将聖氏(以下、荒川) やはり健康はお金では買えない分、とても重要なトピックだと考えています。日本では、PM2.5や黄砂などの浮遊物が多く、いかに家の空気を良くするかというのは大きな課題となっています。しかもコロナ禍によって家で過ごす時間が増えてから、住まい環境がよりフォーカスされています。ですが、私たちはそれよりもっと以前から、この問題と向き合ってきた家づくりを行っているのです。

——確かに、御社では「快適で健康な暮らしが送れる省エネ住宅」を意識した家づくりをされています。それは創業当初から受け継がれる想いということでしょうか？

田中 智之氏(以下、田中) 当社は今年で創業60周年を迎えています。その歴史の第一歩を築いたのが創業者の松下幸之助です。創業当初の1963年に完成した「松下1号型住宅」には画期的な技術を集結させており、当時としては珍しい換気口も備えられています。住人の健康面を考え、換気的重要性にも着目して作られたその住宅は、当社にとっても大切な

クトが得られました。この研究結果により、「室内環境を快適にする＝健康」の根拠を示すことができました。

——とても興味深い研究結果ですね。ヒートショック(※1)での年間死亡者数は約1万9千人(※2)と推計されていますし、健康について改めて考えさせられますね。

荒川 暖房の効いたリビングから廊下やトイレ、洗面所などに移動した際に血圧が上昇することでヒートショックは引き起こります。空気環境はもちろんです。こうした住居内での温熱環境は身体の健康や睡眠効率にも大いに関わってきますので、他人事ではないのです。

田中 ヒートショックは、交通事故死亡者よりも多いと言われています。今後も、当社の60年の歴史で積み重ねてきたノウハウや技術を駆使しながら、家族が健康で暮らせる住まいづくりを突き詰めてまいります。

——ちなみにお二人が普段、健康で意識していることはありますか？

荒川 特別なことは特にしていませんが、徒歩で通勤したり、休日にはゴルフの練習や軽い筋トレをしたりと、普段から適度に体を動かすことを意識していますね。

田中 私も同じく、できるだけ歩くようにしています。運動をすることで、仕事に対する気力や集中力、考え方も向上しますし、何より人生を楽しめますからね。自分の健康もそうですが、多くの人をもっと健康でいられるように、これからも「家と健康」について考えていきたいと思っています。

※1 住環境における急激な気温の変化によって血圧が上下し、心臓や血管の疾病が起こること。
 ※2 厚生労働科学研究費補助金「学術推進事業の実施把握及び予防対策に関する研究」平成25年度研究代表書掲載

ルーツとなっています。

荒川 根幹にあるのは松下氏が掲げた「良家」という考えです。要は、日本の気候風土に合わせて快適な家づくりをすべきということ。特に、昔の家は、夏は涼しいかもいれませんが、冬は隙間風で寒さを感じやすいのが普通でした。そこから時代を経て、高機密・高断熱の住宅が普及しましたが、その反面、シックハウスの症やアレルギーといった健康被害が増えました。そうした弊害を軽減させる目的で、2003年に24時間換気システムが義務化になるなど、時代ごとに住宅の作りは変化しています。その時流においても、当社はより快適な住宅を目指しており、その考えの元に誕生したのが、全館空調システムの「エアロハス」という商品です。

空気環境と温熱環境の双方で快適で健康的な住居を目指す

——では、「空気質と健康」の関係性をわかりやすくするために、「エアロハス」の特徴について教えてください。

田中 全館空調システムの「エアロハス」とは、専用エアコン1台で家中を快適な温度環境に保ち、0.3μmの微粒子を99.97%捕集できる高性能なHEPAフィルターでしっかりと空気を浄化するシステムです。地熱を利用し、独自の断熱工法と温度センサーを採用することで、電気を節約しエコにも貢献できるというのも大きな特徴です。

荒川 その性能について、当社では、「エアロハス」による温熱環境や、HEPAフィルターによる空気環境が、健康にどのように影響を与えているのか、大学の教授とともに実証実験を行っています。その結果、住人の睡眠の質の向上や、肺機能低下抑制の効果が期待できるというファ



独自開発の「高効率専用エアコン+換気システム」で家中を空調する「エアロハス」は、各室個別の温度調整を可能にし、省エネも実現した、パナソニック ホームズが誇る全館空調システム。地熱活用の技術に加え、1台の高効率専用エアコンで空調し、家中の温度バリアフリーを可能にする。2019年には、その高い省エネ性が評価され、「省エネ大賞」を受賞。また、室内空間における化学物質の放散を抑える、同社の徹底した空気質対策により、住宅向けとしては初となる(2016年時点)「グリーンガード認証(※)」を取得している。
 ※住環境に存在するVOC(揮発性有機化合物)について、300を超える物質を測定対象とし、さらにVOCの総量であるトータルVOC量に上限を設けることで未規制や未知のVOCにも対応する厳しい基準。

INFO
 パナソニック ホームズ株式会社
 九州支社
 [住所]福岡市中央区白金1-20-3
 紙与薬院ビル8F
 [電話]092-525-8746
<https://homes.panasonic.com>



仕事の質にも影響するので、ストレスを溜めないことも大事ですね。

パナソニック ホームズ株式会社
 九州支社長
 田中 智之



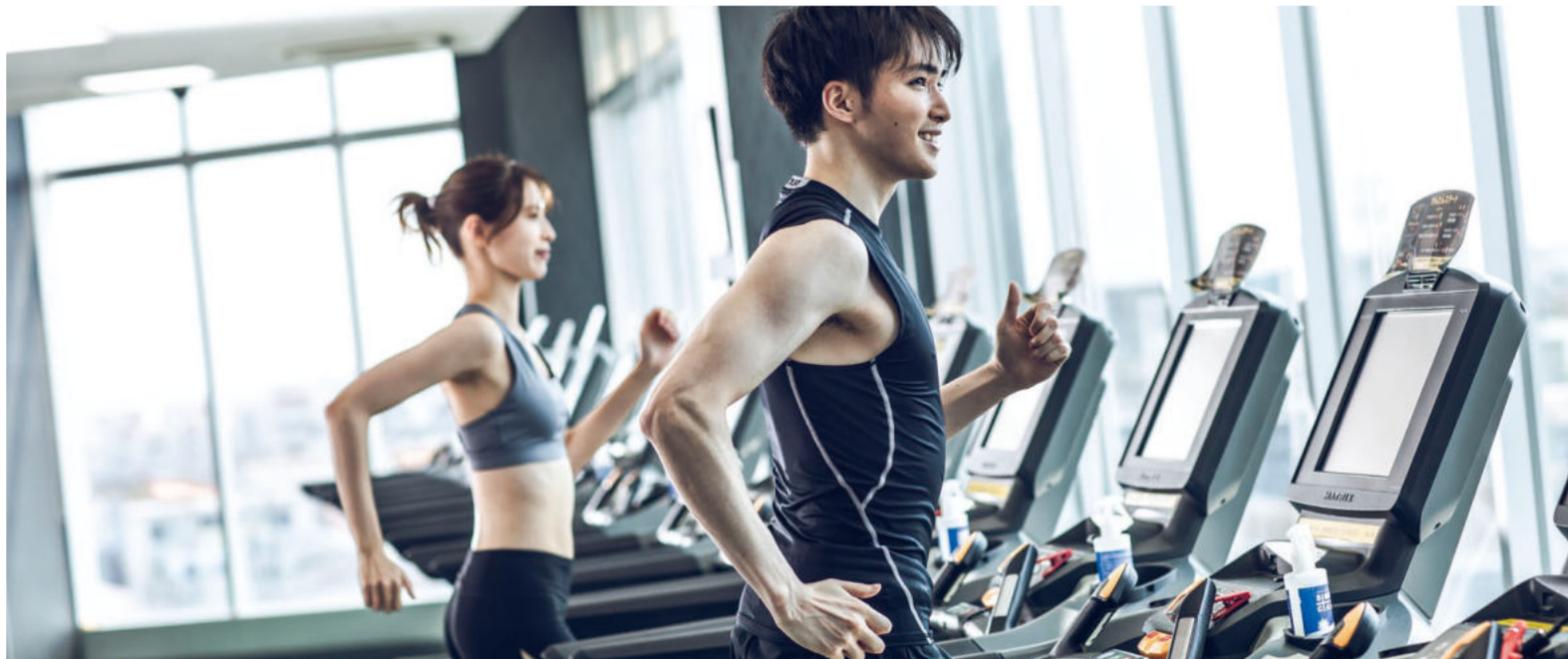
散歩を意識したり、白湯や漢方を飲むなど健康には気を遣っています。

パナソニック ホームズ株式会社
 九州支社 九州支店長
 荒川 将聖

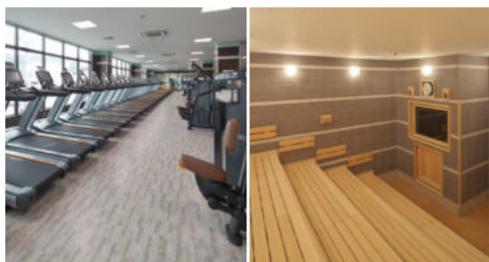
HEALTH X HOUSE

Biz Life Style ISSUE:THINK HEALTH

HEALTH×FITNESS

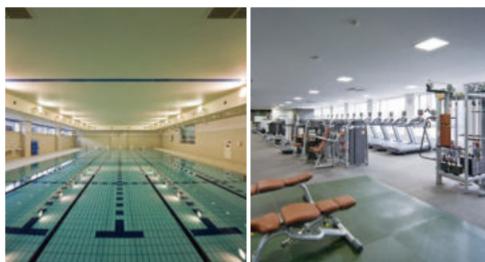


ジムといえばハードに鍛えている人が多いイメージだが、『スポーツクラブNAS』に入会する人は、半数以上がジム初心者で男女比率はほぼ半々。マシンの使い方や効果的な運動方法に対する不安や疑問は、常駐スタッフによるサポートでスッキリ解消してくれる。多彩なマシンを備えたジムだけでなく、ホットヨガやダンスをはじめとしたプログラム充実のスタジオレッスンなどがあるので、自分と相性のいい運動を見つけて飽きずに通い続けられそうだ。



NAS六本松

主要設備はジム・スタジオ・プール・ゴルフ・サウナ・風呂・ホットスタジオ・アリーナスタジオ・クライミングなど。本格的なマシンやスタジオプログラムに加えて、バスケや卓球などが楽しめるほか、シミュレーションゴルフも完備でアミューズメント性に富んでいる。スパエリアも充実しており、露天風呂やマッサージバス、水風呂など種類が豊富。



NAS姪浜

主要設備はジム・スタジオ・プール・ゴルフ・エステ・サウナ・風呂など。ジムエリアは豊富なランニングマシンやウエイトマシンがあり、50名収容できるスタジオでは最新のプログラムを展開する。ウォーキング専用コースを備えたプール、マッサージバスやサウナも完備。子どもがワクワクして運動できるスクールも充実し、親子で通う家族も多い。



NAS博多

主要設備はジム・スタジオ・ゴルフ・サウナなど。ボクシングエクササイズ、バイクエクササイズなど豊富なプログラムを展開している。マシンやフリーウエイトのほか、小型店舗ながらゴルフは7打席も用意。その内4打席はハーフラウンドを回れるシミュレーションゴルフエリアとなっている。ショッピングモール内なので、買い物ついでに通いやすい。

充実した設備とプラン、手厚いサポートで健康に寄り添う『NAS』

一流アスリートに限らず、健康管理はビジネスパーソンにとっても仕事のうち。健康を自己管理することは、労働生産性やメンタルヘルスを向上させる重要なファクターである。近年は健康志向が高まり、フィットネス業界は多様化。専属トレーナーがつくパーソナルジムから、お手軽なコンビニジムまで実にさまざまな業態がある。いざ運動を始めようと思っても、どんなジムが向いているのか迷う人も多いのではないだろうか。

そんな運動初心者におすすめなのは、総合型スポーツクラブ。マシンの種類やスタジオレッスンのプログラム、ゴルフスクール、プールなど選択肢の多さが魅力で、ライフスタイルに合ったプランを選べる。ジムでは経験豊富なトレーナーから指導を受けることもでき、スタジオではインストラクターと一緒に汗をかくリフレッシュ。自分のペースで構わないので、無理なく健康を維持できそう。アクセスの良さや大型駐車場の有無も、長く通い続けるうえで欠かせない要素の一つだ。

昨年9月に50周年を迎えた『スポーツクラブNAS』は、長年にわたり地域の人々の健康に寄り添ってきたスポーツジム・フィットネスクラブ。これまで築き上げてきた信頼と実績は頼もしく、現在は「大和ハウスグループ」であるため質の高いサービスや設備に対する安心感も大きい。日常に最適な運動を取り入れてココロとカラダを元気にし、より健康的で豊かな暮らしを手に入れてほしい。

INFO

NAS六本松

[住所]福岡市中央区六本松2-2-20
[電話]092-406-8830
[交通]地下鉄六本松駅から徒歩4分
[P]130台
(2時間30分100円、以降30分毎に100円)

NAS姪浜

[住所]福岡市西区内浜1-2-11
[電話]092-892-1011
[交通]地下鉄姪浜駅から徒歩3分
[P]113台
(3時間無料、以降30分毎に平日200円、土・日曜、祝日100円)

NAS博多

[住所]福岡市博多区東那珂1-14-46
フォレオ博多3F
[電話]092-433-3500
[交通]JR竹下駅から徒歩15分
[P]620台(無料)

Biz Life Style
特典

「Biz Life Styleを見た」とお伝えいただき、入会された方に
オリジナルヨガマットを1枚プレゼント

[有効期限]2023年6月30日まで
※品物は変更となる場合があります。

公式HP



Biz Life Style ISSUE:THINK HEALTH

HEALTH×DRINK

霧島から生まれた天然水「関平鉱泉水」が古来から愛される理由とは

人間の身体には60%の水が含まれているため、水分は人間活動に欠かせない要素の一つとなっている。そこで今回注目したのは、霧島市が誇る天然水「関平鉱泉水」。神宿る霧島で湧き出ることの鉱泉は、高いポテンシャルを持ち、昔から地元で愛されているという。関平鉱泉所所長の徳永健治氏に、その魅力について聞いてみた。

温泉の湯や飲料水として親しまれてきた霧島の恵み

——まず関平鉱泉は、どれほどの歴史がある水なのでしょう？
徳永健治氏(以下、徳永) 関平鉱泉の源泉は1832(天保3)年に、地元に住む原田丑太郎によって発見されました。温泉水として地域の人たちの身体を癒していたほか、健康のために飲料水として親しまれてきました。まさに「飲んでよし、入ってよし」の名泉なのです。

——健康に良いとされる天然成分を多く含んでいるそうですね。
徳永 同鉱泉水には、天然のミネラルが含まれています。カルシウムとマグネシウムの理想的なバランスは2:1と言われていますが、関平鉱泉水はこのベストバランスのミネラル成分を含んでいるのが最大の魅力です。

全身の身体組織に作用する豊富なシリカ含有量を誇る

——メディアでも取り上げられる「シリカ」も豊富なのだとか。

徳永 そうなんです。「美のミネラル」とも言われるシリカは、1Lあたり最低155mgを含み、これはミネラルウォーターとしてはトップクラスの含有量を誇っています。

——実際、シリカはどのように身体に作用するのでしょうか？

徳永 シリカは、身体を構成する肌や皮膚、髪、血管、骨、軟骨などコラーゲンがある全身の組織に関わるマルチプレイヤーのような働きをします。加齢とともに身体から抜けていってしまいますので、定期的に補給する必要があります。そのため関平鉱泉は、効率的にシリカを身体に取り入れられる、非常に有効的な水というわけです。

——そのほか、どのような栄養成分が含まれているのでしょうか？
徳永 デトックス効果があり体内から有害物質を排除する役割があるとされるサルフェートや、活



霧島市商工観光部商工観光施設課 徳永健治氏

性酸素を体外に排出したり抑制する働きがある炭酸水素イオンも多く含みます。

ちなみに、関平鉱泉水の健康機能については、平成14年に鹿児島大学と共同研究を行っています。その結果、免疫力を高め、白血球に含まれるリンパ球の一つのがん細胞の増殖を防ぐとされる「ナチュラルキラー(NK)細胞」を活性化させる可能性が高いことがわかりました。このように、しっかりしたエビデンスを得ているというのでも知っていただきたいですね。

——同鉱泉を原料にした商品も発売されているそうですね。

徳永 資生堂から発売されている化粧水「ドゥーエ」には、原料に関平鉱泉水が使用されています。化粧品以外にも、霧島市内の飲食店でも料理の材料として使っていたり、さまざまなシーンで関平鉱泉水の魅力を認めていただいています。そのまま飲んでいただくのはもちろんですが、お茶やコーヒー、お酒、料理などに使用していただく、口当たりの良さや深みを感じていただけます。ぜひ、生活の一部として利用し、より多くの方に健やかな日々を送っていただきたいですね。

——最後にメッセージを！

徳永 本心に素晴らしいポテンシャルを秘めた天然水ですので、日々の生活の一部として取り入れていただければと思っています。購入方法などは以下のQRコードから確認してください！



POINT 1 国内唯一の自治体が運営するミネラルウォーター製造工場

霧島市が運営する工場で製造される関平鉱泉水は、関平鉱泉所の販売所のほか、ネット通販で全国から購入可能。霧島市のふるさと納税の返礼品にもなっている。詳しくはHPからチェックしよう。



POINT 2 飲んでよし、入ってよし 唯一無二の鉱泉水を全身で堪能

世界屈指のシリカの含有量を誇る関平鉱泉水を飲むのはもちろん、関平温泉は同鉱泉水に浸れ、古くから湯治場として利用されてきた泉質豊かな天然温泉だ。霧島市に行った際にはじっくりと満喫したい。



POINT 3 霧島の自然の恵みをライフスタイルの一環に

飲用、炊飯、調理、スキンケアなどに使える関平鉱泉水は汎用性抜群。2021年にパッケージデザインがリニューアル。500ml、2L、10L、20Lがあり、オンラインストアでは、ボトルの10本入りや24本入りなどもある。

INFO

霧島市営 関平鉱泉所

[住所]鹿児島県霧島市牧園町三体堂2057-8 [電話]0120-235-524 [営業] 8:30~18:00(10月~3月は17:00まで)[定休日]第1・3火曜、年末年始 [URL] https://sekihira.jp/

霧島市営 関平温泉

[住所]鹿児島県霧島市牧園町三体堂2057-10 [電話]0995-78-4012 [営業]9:00~20:00 [定休日]第1・3火曜、年末年始 [料金]大人380円、子ども(小学生)150円、幼児無料/貸切風呂(1部屋・1時間)平日1,200円、土日祝日1,500円 ※要予約

公式HP



My Favorite Life Style

Biz Life Style ISSUE:THINK HEALTH
HEALTH×SLEEP



眠ハック
min-hack

あなたの**最適**をAIが診断

『性別・身長・体重(BMI値)』と『重視したい機能性』の入力内容をもとにあなたの“最適”を自動で算出し、ご提案します。

月間約7万人が訪れる快眠メディア『眠ハック』

ビジネスシーンで高いパフォーマンスを出すためには、良質な睡眠が欠かせない。それは分かっているが、実店舗の寝具では本来の寝心地を実感しにくい。一方、ネット販売のマットレスは返品保証がスタンダードになってきており、自宅でじっくり試せることから、その市場は年々拡大している。しかしネット販売の寝具はあまりにも多く、どれが自分に合うのか判断しにくい。そこで頼りになるのが、マットレス・枕の比較サイト『眠ハック』。同サイトでは実店舗がないメーカーも多数取り扱い、上級睡眠健康指導士が実際に寝具を体験して評価し、ランキングや目的別・タイプ別にまとめている。疲れがたまりやすい、腰痛や睡眠不足で悩んでいる人は、まずは気軽に診断を。

眠ハック
[HP]https://koshisszczcz.com/
[運営]合同会社Actlever [HP]https://actlever.co.jp

『眠ハック』では、いくつか商品ごとに独自クーポンの掲載あり。



My Favorite Life Style

Biz Life Style ISSUE:THINK HEALTH
HEALTH×SUPPLEMENT



人生百年時代を元気で満喫できるようにサポート

なんだか疲れ気味でやる気が出ないとき、もっとバリバリ働きたいとき、いつもの栄養ドリンクから天然の栄養成分たっぷりのニンニク卵黄に変えてみてはどうだろう。『健康クラブ』の栄養補助食品『黒酢もろみんにんにく卵黄 薩摩元気玉』は、ミネラル豊富な鹿児島の大地の恵みを生かした自社養鶏場のびのび育った烏骨鶏の卵、JAS認定の自社農場で有機栽培したニンニク、鹿児島県福山町産の玄米を使用した黒酢もろみ、青森県産の発酵黒ニンニク、4つのパワーを掛け合わせている。トウモロコシ由来のタンパク質でコーティングしており、においを気にせず毎日飲める腸溶タイプなのもうれしい。62粒入り(1か月分)1944円で、定期購入の場合は1袋からでも割引あり。

株式会社健康クラブ
[フリーダイヤル]0120-442290
(受付9:00~17:00 ※日曜、祝日は休み)
[HP]https://www.kenkou-club.co.jp/

「Biz Life Styleを見た!とお伝えいただき、注文をされた方に」
「食べる青汁(粒)」を7日分プレゼント
[有効期限]2023年7月31日まで ※先着10名様

My Favorite Life Style

Biz Life Style ISSUE:THINK HEALTH
HEALTH×SLEEP



『くじめ屋』の集大成ともいえる健康寝具「すごい布団®」シリーズは、大自然の中でラドン浴と森林浴を同時にしているような寝心地。敷き布団・敷きパッド・枕が鉱石のエネルギーをもつことで、マイナスイオン生成によるリラックス効果、遠赤外線発生による血行促進、ホルミシス効果による免疫力アップが期待できる。丁寧に縫製された高品質の日本製で、丸洗い可能なうえ、軽量なので持ち運びもしやすい。家族分を追加するリピート率も高い。

寝るだけでラドン浴と同じホルミシス効果を体感

株式会社くじめ屋
[住所]大分県中津市下池永50-6
[電話]0979-22-0921
[営業]10:00~19:00 [定休日]なし
[HP]https://www.kujimeya.com/

公式アプリ



ビズスタ特典

「Biz Life Styleを見た!とお伝えいただき、「すごい布団シリーズ®」を購入された方に」
ピロームストを1本(50ml)プレゼント
[有効期限]2023年7月31日まで

その寝心地の良さは、静岡大学の協力の下、熟睡を科学的根拠で数値化して裏付けを実証済み。同シリーズには掛け布団や枕もあり、睡眠の質を高めることで疲労回復が期待できる。丁寧に縫製された高品質の日本製で、丸洗い可能なうえ、軽量なので持ち運びもしやすい。家族分を追加するリピート率も高い。

テレワークやデスクワークで腰痛になったり、重たいビジネスバッグの負担で肩こりになったり、体に支障をきたすビジネスパーソンが増えている。そんな時は温泉にでも浸って体をゆっくりに休めたいところだが、現実にはそうもいかない。しかし寝るだけで温泉と同等の効果を得られる寝具があるという。日々の不調は睡眠の質に起因したケースも多く、それを解決するのが創業120年以上の老舗布団店『くじめ屋』が培った知識と技術を詰め込んだ「すごい布団®」シリーズ。独自技術で開発された世界初の三次元スプリング構造体「ホルミシスエアール®」を使用した敷き布団は、肩や腰への負担が非常に少なく、へたりにくい。「ホルミシスエアール®」と中材のシリートの両方に微量の放射線(ラジウム)を発生する天然鉱石を配合し、ラドン浴と同じく健康増進や免疫力を向上させるホルミシス効果をダブルで発揮する。

Biz Journey

熊本県・南阿蘇 / 地獄温泉 青風荘.

“奇跡の湯”でココロとカラダを癒やす温故知新の湯治宿

元 来、温泉は観光目的ではなく、けがや病気への効能を求めて訪れる療養の場であった。およそ27万年前から火山活動を続ける阿蘇火山の周辺地域には、さまざまな泉質成分をもった温泉郷が点在している。ここ地獄温泉はその名とは裏腹に200年以上にわたって人々を癒やし、今なお湯治文化が残る貴重な温泉郷の一つだ。

阿蘇外輪山を一望する『青風荘』は、敷地内に3つの源泉をもつ。シンボルの「すずめの湯」は、湯舟の底、つまり足元からこんこんと湯が湧いている。これは全国的にも稀にみる湯舟で、ゆっくりする時間がとれたなら煩雑な日常から離れてリセットしてほしい。心身ともに温め、緩ませ、愉しむことが大切。阿蘇の山の大地が生み出すエネルギーに直接触れられる湯舟だからこそ、感じるものが多い。新設した冷泉との温冷交代浴を繰り返せば、心も体も整っていく。「すずめの湯」と男女入れ替え制の「元の湯」「たまごの湯」は泉質が異なっており、入り比べてみるのもおもしろい。

湯治は“問う自”。大地から湧き上がる温泉に身を委ね、自分を見つめ直すいい機会でもある。泉質による効能で体を癒やすだけでなく、自然の恩恵を全身で受けながら地球の息吹を感じることできる。自然とつながるその先に、自身の中に自ずと湧き上がってくるものがあるのではないだろうか。そうやってココロとカラダの健康を取り戻せるように、新しい湯治文化を発信している。



通常、火山性の硫黄泉は高温で湧出するため、時間をかけて冷ますか加水が必要。しかし、「すずめの湯」は足元から湧く源泉に、そのまま浸ることができる。はっきりとした理由は不明だが、地下で温泉と冷泉が混ざり合っているのではないかと推察。温泉成分を薄めることも空気に触れることもないまま、生まれたての湯に浸かれることから“奇跡の湯”と呼ばれている。湯浴み着て入浴する混浴なので、家族や友人と共に極上の湯を堪能してほしい。



明治時代より続く湯治宿『清風荘』は、2016年の熊本地震と豪雨による土砂で甚大な被害を受けた。現在は以前の面影を残しつつ再建し、『青風荘』と屋号を改めて営業を再開。地獄温泉に現存する唯一の宿として、日本で生まれた湯治文化を守り続けている。客室は趣の異なる3つの建物、4つの部屋タイプ。熊本地震の被害を受けた本館と曲水舎は、新旧を織り交ぜつつ生まれ変わった。新たに誕生した離れは大きな窓を備え、外輪山に沈む夕日を眺めたり、阿蘇の風に吹かれながら半露天風呂に入ったりできる。

FOOD



フレンチシェフでもあるオーナーが腕を振るうのは、フレンチの技と炭火、阿蘇の食材を生かした田舎裏焼コース。そのほか、ジビエを中心とした地獄鍋コース、京都の老舗料亭で修業した料理長による繊細な懐石料理もあり、連泊しても食事に飽きることはない。

SPACE



古民家を移築した曲水舎には、キッチンを備えた湯治部屋、共用キッチンを利用できる素泊まりのロフト部屋がある。たくさんの図書をそろえたライブラリーを併設しており、思い思いの場所でゆっくりと時間を過ごせる。長期滞在用にランドリースペースも完備。

INFO



地獄温泉 青風荘.

【住所】熊本県阿蘇郡南阿蘇村河陽2327
 【電話】0967-67-0005(受付10:00~17:00) 【IN / OUT】15:00 / 11:00
 【HP】<http://jigoku-onsen.co.jp/>

ビズスタイル特典

「Biz Life Styleを見た」とお伝えいただき、宿泊をされた方に
オリジナルタオルを一組1枚プレゼント
 【有効期限】2023年8月31日まで

公式HP

