

働く男のライフスタイル情報紙

Biz Life Style

[ビズスタ神奈川]

NO.79
202303

ビズスタ NO.80 は2023年6月30日(金)発行

『BizLifeStyle』は東京、神奈川、関西、
仙台、福岡、広島にて49万部発行
下記URLまでアクセスを。

www.biz-s.jp

広告掲載に関するお問い合わせ・申し込みは
TEL.03-6860-9001 FAX.03-6860-9005

企画・制作 / 株式会社デイリー・インフォメーション
〒110-0015 東京都台東区東上野4-8-1 TIXTOWER UENO 14F
© 2023 DAILY ADVERTISING AGENCY CO.,LTD

いろんな視点で自分を知って
互いの顔が見える距離で
本音の対話を重ねていきたい。



カメラマン／福岡諒司 (GEKKO)

—そして30周年では「コミュニケーター」という役割に関わられ

—この5月12日に国立競技場でJリーグ30周年を記念するスペシャルマッチとして、川崎フロンターレとの対戦が控えていますね。

この5月12日には国立競技場で大試合を控えるFC東京。今回は、いわゆるスポーツ選手のセカンドキャリア問題にも、さらには企業と地域の関係づくりにもヒントが満載のインタビューをお届けしたい。

この5月12日には国立競技場で大試合を控えるFC東京。今回は、いわゆるスポーツ選手のセカンドキャリア問題にも、さらには企業と地域の関係づくりにもヒントが満載のインタビューをお届けしたい。

この5月12日には国立競技場で大試合を控えるFC東京。今回は、いわゆるスポーツ選手のセカンドキャリア問題にも、さらには企業と地域の関係づくりにもヒントが満載のインタビューをお届けしたい。

この5月12日には国立競技場で大試合を控えるFC東京。今回は、いわゆるスポーツ選手のセカンドキャリア問題にも、さらには企業と地域の関係づくりにもヒントが満載のインタビューをお届けしたい。

この5月12日には国立競技場で大試合を控えるFC東京。今回は、いわゆるスポーツ選手のセカンドキャリア問題にも、さらには企業と地域の関係づくりにもヒントが満載のインタビューをお届けしたい。



石川 直宏さん

1981年生まれ、神奈川県横浜出身。5歳の時に横浜マリノスジュニアユースに入る。中学からは横浜マリノスジュニアユース、ユースを経て2000年にJリーグデビュー。2002年まで横浜F・マリノスに所属したのち、2002年にFC東京へ移籍。その後2017年に引退するまでの15年間選手として活躍した。2004年にはフェアプレー賞、2009年にはJリーグのベストイレブンにも選出。代表では2001年U-20W杯日本代表として背番号10番を背負って出場、2003年に香港戦で国際Aマッチ初出場を果たす。2004年には日本代表としてアテネ五輪にも出場、2009年・2012年にも日本代表に選ばれている。引退後はFC東京クラブコミュニケーターに就任。今後は活躍の場をピッチの外に移し、FC東京と地域をつなぐ架け橋のような活動を展開している。

クラブを盛り上げたいという気持ちは、以前より強いかもしれない。どんな組織でも同じかと思うのですが、現場とビジネスサイドは互いの実情が見えづらい部分もあります。僕は両方

—FC東京への愛情が伝わってきますね。

今は「東京」自体がピッチですからね。街にはさまざまな想いを抱える方々がいて、さまざまな課題が発生しています。そんな中で、サッカークラブに何ができて、どう寄り添えるのか。サッカーファンの外側にも枠を広げて、駆け回りながら対話を重ねています。

—ファンサポーターに発信する従来の活動とは少し違うのですね。

サッカーと別の要素を掛け合わせる感覚で、選手も積極的に協力してくれています。

ホームタウンとの関係性を深める活動全般ですね。防災や清掃、農業などのサポーターから小学校や病院の小児病棟、少年院などへの訪問、それに地元企業とのコラボなど、行政とも連携しながら互いの顔が見える距離感づくりを目指しています。

—ファンサポーターに発信する従来の活動とは少し違うのですね。

国立競技場は一種独特なエネルギーに満ちていますので、ぜひ身を置いてみてください。Jリーグ屈指の演出もあつて盛り上がりは間違いなし、質の高いプレーも目の前で続出します。身震いする一体感、非日常的なワクワクを全員で共有しましょう。ぜひお越しく下さい！

—では、このスペシャルマッチの見どころをお願いします。

国立競技場は一種独特なエネルギーに満ちていますので、ぜひ身を置いてみてください。Jリーグ屈指の演出もあつて盛り上がりは間違いなし、質の高いプレーも目の前で続出します。身震いする一体感、非日常的なワクワクを全員で共有しましょう。ぜひお越しく下さい！

—では、このスペシャルマッチの見どころをお願いします。

国立競技場は一種独特なエネルギーに満ちていますので、ぜひ身を置いてみてください。Jリーグ屈指の演出もあつて盛り上がりは間違いなし、質の高いプレーも目の前で続出します。身震いする一体感、非日常的なワクワクを全員で共有しましょう。ぜひお越しく下さい！

国立競技場は一種独特なエネルギーに満ちていますので、ぜひ身を置いてみてください。Jリーグ屈指の演出もあつて盛り上がりは間違いなし、質の高いプレーも目の前で続出します。身震いする一体感、非日常的なワクワクを全員で共有しましょう。ぜひお越しく下さい！



Jリーグ30周年記念スペシャルマッチ

FC東京 vs 川崎フロンターレ

5月12日(金) 19:30 キックオフ 国立競技場

チケット情報 4月16日(日)会員先行販売開始 4月22日(土)一般販売開始



Jリーグ開催の中でも年に数回しかない国立競技場での注目の試合。当日は豪華な演出・イベント盛りだくさん、ぜひ全員で心をひとつに!!

4月 9日(日) 15時 VS 湘南ベルマーレ戦 @味の素スタジアム チケット販売中

4月15日(土) 16時 VS セレッソ大阪戦 @味の素スタジアム チケット販売中

4月29日(土・祝) 15時 VS アルビレックス新潟戦 @味の素スタジアム

詳しくはこちら▶



今月のテーマ「はじめよう、スポーツ特集」 スポーツを始める(する・見る)と何かが変わる、何かが始まる!



倒産・廃業理由の7割超が、代表者の死亡・体調不良とされる現代。 経営陣の健康状態は、盤石であるべき。

経営者をはじめとする企業のエグゼクティブ層は、非常に多忙な日々を過ごす。停滞や現状維持をよしとせず、さらなる成長を目指すなら、企業としての基礎体力の強化は必須だ。収益力や成長性については日々議論を続けているはずだが、残念ながら、肝心なことをお忘れの企業も多い。それは、経営陣や管理職層の健康問題だ。

いや、「問題」と捉えてすらいないかも知れない。経営会議の前後に交わす雑談の中では健康診断の結果をぼやき合うとしても、芳しくないその数値について、自社の経営リスクとして認識するには至らないケースが大多数だろう。

中小企業では、後継者難による倒産が増加中とされる昨今。代表者が穏やかに廃業するのは少数派で、「一説には「死亡」や「体調不良」が7割を超えるとも言われる。つまり、経営陣の健康管理は、運転資金や人材の確保などとともに企業活動の基盤となるわけだ。

**データとプロセスを管理し
確度を上げる身体づくり**

そんな中で昨秋、ぜひ注目しておきたい施設がみなとみらい駅直結のMMパークビル1階にグラシンドオープンを果たした「イデアラボディプロジェクト」は、まさにエグゼクティブ層やハイクラスリーダーたちを対象としたプライベートジム。経営責任を背景にヘルスケア意識が高まる人々にとっては格好の受け皿となることから、早くも反響が集まっている。

企業経営には、良好どころか盤石レベルの健康状態が必要という哲学をもとに、独自のトレーニングプログラムを開発。期間にして1年半、約547日をかけて、ハーフラソンやトライアスロン初級大会に出場可能なセミアスリート級の

身体をつくるという目標が設定されている。

もちろん生半可な気持ちでは続かないので、目標達成まで伴走する形でサポートするジム側も覚悟が違ふ。まず入会時には体組成を計測するのだが、医療クオリティの装置を確保。部位別の筋肉量や体脂肪率などなんと30種以上にも及ぶパーソナルデータを測定し、高精度な分析で基礎スコアを算出する。その値からAIが構築した専用メニューが提示されるのだが、入会時の計測で終わりでなく、トレーニング前には毎回欠かさずデータを取るというのだから、相手も本気だ。

実際の運動も、曖昧な言葉でお茶を濁すことなく、身体データをフル活用。専用のウェアラブルデバイスを着用し、心拍数などをリアルタイムで監視しながら、安全かつ効率的なトレーニングに取り組み。筋力や心肺機能の強化は当然だが、同時にプロセスを重視。目標に向かう過程そのものを管理して確度を上げるという発想も、いかにもビジネスパーソンの好みだ。

AIとパーソナルデータを駆使したトレーニングを推進する方、国際資格を保有する熟練のトレーナーが常駐して相談に対応。ジム

独自のアプリを通じてさらに効果的なトレーニング法を常時提案してくれるので、自分に合った身体づくりを行うことができる。マシンはトップアスリートらが使用するモデルを導入しているの、彼らが信頼する機器を愛用できるだけでも価値アリ。さらに、トレーニング後の身体ケアのために水素吸入器や酸素カプセルも完備するなど、複数の施設を利用することなくワンストップで完結できるのも魅力だ。

**経営リスクの解消のために
経営層は全員参加で**

ちなみに、同ジムの設立では8千万円の事業再構築補助金が交付されており、総額1億6千万円のプロジェクトとなったそうだ。DX戦略による新しい仕組みづくりが認められた形だが、潤沢な資金のもとに最新の設備とサービスを実現し、新たな顧客層を開拓するというストーリーは、ビジネスの参考にもなるだろう。

強い身体をつくり、経営の力とするための経費は年間約120万円。基準を満たせば月額5万5千円のライト会員で始めることもできるので、キーパーソンは全員参加の方向で、もちろん、目標必達だ。



①酸素カプセルの使用は血行の改善を促し、ストレスの緩和や睡眠不足の解消にも役立つ。②パーソナルトレーナーのほか女性スタッフがサポート。③医療機器の認証を受けた体成分分析装置「InBody970」でパーソナルデータを分析・活用。④高濃度水素吸入器。水素により悪玉活性酸素の除去を目指し、臓器や肌の老化に対抗。



IDEAL BODY Project TEL.045-226-2265
神奈川県横浜市西区みなとみらい3-6-3
MMパークビル1階(101区)
営業時間/10:00~22:00 休館日:毎週日曜日
交通/みなとみらい線みなとみらい駅直結(4出口)
<https://www.ibp-mm.com/>



Biz Life Style Pick up >>>

第一期会員30名限定 早期特典
入会金 330,000円(税込)を全額免除!

ビズスタ特典

資料をご請求の上でご希望の方は特別体験会に無料招待。
●資料について女性スタッフが
お電話する場合がございます。
期間/2023年6月末日まで
※「ビズスタを見た」とお伝えください。

株式会社JYU-KEN

神奈川県横浜市西区みなとみらい2-2-1ランドマークタワー30階
TEL.045-227-1185

My Favorite Life Style



①包丁も冴える熟練の総料理長、鈴木孝太郎氏。②和の寛ぎが心地よい眠りに誘うベッドルーム。ちなみに、客室の冷蔵庫にある4種のドリンクは、すべて無料で楽しめる。③箱根仙石原の空気が湛える圧倒的な静謐感。まさに隠れ家だ。

ビズスタ特典

ビズスタ神奈川 読者限定アップグレードプラン【一泊夕食朝食付き】

【特典】夕食時に北海道産毛蟹(1組1杯)、ワンドリンクサービス/きたの風茶寮オリジナルのお土産/露天風呂・サウナ完備のスペシャルスイート(みずばしろう)or展望露天風呂付のスイートルーム(さぎそうorかたくり)へのアップグレード

【期間】2023年4月1日(土)～2023年7月31日(月)

【料金】◎みずばしろう平日2名利用お1人様ご料金54,000円(税込)
※土曜、祝日、休前日2名利用お1人様ご料金56,000円(税込)
◎さぎそうorかたくり平日2名利用お1人様ご料金46,900円(税込)
※土曜、祝日、休前日2名利用お1人様ご料金48,900円(税込)

【ご予約方法】●電話＝0570-026577(予約受付 10:00～18:00)
●予約の際は、予約ページのスタンダードプランからご予約いただき、備考欄に「ビズスタを見た」とお入れください。

和乃オーベルジュ



箱根仙石原温泉 きたの風茶寮

神奈川県足柄下郡箱根町仙石原934-29 TEL.0570-026577

<https://www.kitanokaze-saryou.com/>

●客室数/10室●駐車場/あり●交通アクセス/小田急線「箱根湯本」駅より箱根登山鉄道振替バス「桃源台行き」に乗り、「仙郷楼前」バス停より徒歩1分



鮮やかな旬菜が、芸術へと昇華。どの皿も渾身の逸品なので、舌はもちろん目でもじっくり味わいたい。

和乃オーベルジュの非日常、箱根仙石原が誇る人気宿

季節の気配を敏感に映す箱根仙石原に、静かに佇む数寄屋造り建物。通り門の向こうは非日常、1日にわずか10組のみが味わえる「和乃オーベルジュ」の世界が広がる。『きたの風茶寮』は、全客室が源泉掛け流しの露天風呂または展望風呂を備える温泉宿。和モダンを基調とした客室にはすべて豊かな個性が描かれており、季節の移ろいとも相まって、いつ訪れても新鮮な感動に包まれる。

大涌谷温泉の名湯に美しい風景、上質な客室。そして旅のハイライトとなるのが、食事処でいただく新感覚の日本料理の数々だ。北海道産と地元産の鮮魚や旬菜を中心とした創作懐石は、芸術的なキウイージュ(新しい料理)として食通たちからの評価がすごぶる高い。食材の目利きと包丁の確かさは折り紙付きで、表現に鉛細工を使うなど自由な発想も素晴らしい。日本料理とワインとのマリアージュも含め、五感に迫る驚きと感動を最大限に味わうために、夕食前は散歩やエステで十分にお腹を空かせておきたい。

今回は、本誌読者限定の優待特典も。宿泊予定日に空きがあることを祈りつつ、まずは予約を。

My Favorite Life Style

箱根湯本にある絶景を楽しむ伝統の名コース



①地形を生かした巧みなコース設計で、初心者から上級者までエキサイティングなゲームが楽しめる。②プレー前後に上質な寛ぎを提供してくれるクラブハウス。③内装や照明、調度品に至るまで格式と安らぎが味わえるような設計。④箱根連山を見張らす絶景の6番ホール。⑤旬彩天婦羅せいろ蕎麦御膳。石臼ならではの風味と超粗挽きの力強さを味わえる。

ビジター料金
(食事付き)

4/1～12/15

平日セルフ :13,700円
土日祝セルフ:19,700円

ビズスタ特典

予約時に「ビズスタを見た」とお伝えいただいた方は
上記料金から平日1,000円、土日祝2,000円割引
※2023年12月15日まで

新規会員募集中

詳細はゴルフ場まで

特別
会員

入会金/980,000円
(880,000円(税込)+預かり金/100,000円(税込))
年会費/55,000円(税込)

※全日会員料金でプレー可※会員料金:セルフプレー8,600円(昼食付)

小田原湯本カントリークラブ

神奈川県足柄下郡箱根町湯本390-37 TEL. 0460-85-5743

交通/小田原厚木道路「小田原西IC」から約15分 駐車場/120台 ※箱根湯本駅より送迎バスあり 営業時間/7:00～

会員登録でホームページから
直接予約OK!
詳しくはこちら!

小田原湯本カントリークラブ

検索

<https://www.odawarayumotocc.com/>





別荘暮らしを、もっと手軽に ― 「リソルステイ」という滞在スタイル。 「賢い休み方を応援」宿泊代が最大64%OFFになる、5連泊以上のプランが登場。

「コロナ禍が続く中で『5類』への引き下げ予定が発表され、自由行動への期待が高まる昨今。ここ数年の不便な暮らしには閉口させられたが、その一方で新しい価値に気づいたり、改めて見直した事柄も少なくなかった。

― 時期は混乱したリモートワークも、当初こそ「自宅から出ずに仕事する」というニーズが強かったが、慣れるにつれて「働く場所の自由度が増した」と前向きに捉え始めた私たち。折しも共感を集めていたミマルな生活スタイルとも共鳴する形でワーケーションという概念も生まれ、仕事観や人生観に向き合う人々が増えた結果、ＵターンやＩ＆Ｊターンで都市を離れる動きも加速中だ。そしてもうひとつ、「ワーキングスペースなどともにムーブメントとなりつつあるのが、実は「別荘」なのだ。

「持たない時代」を象徴する 滞在型賃貸別荘というスタイル

資産として所有する別荘ライフも憧れの的だが、サブスクリプションやシェアリングなど「持たない時代」を象徴するのが、いわゆる賃貸別荘だ。どちらかと言えば宿に近い昔ながらの単泊型もあるが、近年の人氣は滞在型。数日から１週間ほどステイし、自宅のように寛ぐスタイルを指す。１泊を何度も重ねる旅に比べて交通費や移動時間を圧縮できる連泊は、コスパに加えて「タイプＡ」まで問われるSDGs時代に相応しい「賢い休み方」と言えるだろう。東証プライム上場企業の傘下で事業を展開するリソル

不動産は、まるで暮らすように泊まる旅を「リソルステイ」と定義。慌ただしく観光地を巡るのではなく、高級ホテルやリゾートマンションに籠もるような感覚を愉しむことを提案している。時間に縛られず、他人と接触せず、滞在日数を自由に指定でき、自炊や洗濯も自由。なるほど、上質な設備や贅沢な仕様は確かに別荘的だが、管理や準備の面倒がなく、すべてが最初から「そこにある」のだから、まさに良いところ取り。人気が出るのも納得だ。

四季や過ごし方に合わせて ベストな別荘を選び楽しむ

リソルステイの魅力を体現する同社の「スイートヴィラ」シリーズは、軽井沢や箱根、熱海などの人気リゾートで多数の拠点を運営中。いずれも首都圏からのアクセスに優れる一方、滞在のポイントは多種多様だ。愛犬や愛猫とのステイ、良質な温泉、全室オーシャンビュー、大量の漫画の蔵書、そして複数の家族で泊まれる大型ヴィラなど、過ごし方に合わせて選ぶことができる。システムもスマートだ。この



スイートヴィラ キュレーション 熱海 須藤水園

2月現在で52か所を誇る拠点は、棟貸しが中心で、さらなる長期滞在なら1か月単位で定期借家契約を結べる専用施設「スイートヴィラ三十日（みそか）」も用意。三十日以外は予約確定後にオンラインで送られる専用コードで、チェックインも入室もすべて無人。公式サイトではベストレートを保証しているの、滞在日数が決まればあとは施設選びだけだ。

季節ごとエリアごとに 「5泊以上」を楽しむプランも

好きなだけ温泉に浸かり、帰宅時間を決めずに景色を満喫する散歩に出かけ、慌ただしい外食を避けて「自邸」で静かに食事を楽しむ…。中長期の滞在なら「孫を別荘に招く」飲み会で実現可能。もちろん家具や家電、Wi-Fi設備などを完備しているので安心だ。

1泊や2泊では体験できないリゾート＆バケーションの満足感そのものをレンタルで実現できるリソルステイ。5泊以上の日程で「別荘暮らしを、もっと手軽に。」プランは4万円台前半から選べるので、ぜひ詳細の確認を。



スイートヴィラ オーシャンビュー 南熱海



スイートヴィラ三十日 軽井沢ヴィラ

5連泊以上で宿泊代が最大64%OFFの43,500円より！ 申込から利用予約まで、すべてWEBで完了！

ビズスタ特典

2連泊以上で使える5,000円分の割引クーポンをプレゼント！

期限/2023年5月末までにご予約 対象期間/2023年8月末のご宿泊まで

※左のQRコードからアクセスの上、ご希望の施設の予約画面から右記クーポンコードを入力して適用ボタンを押してください。

クーポンコード

3F9918詳しくは
WEBで

www.resolstay.jp

リソル不動産株式会社

東京都新宿区西新宿6-24-1 西新宿三井ビルディング 12F
〈お問い合わせ スイートヴィラ事務局〉TEL.03-3346-8383(平日9:00～18:00、土日祝11:00～20:00)

RESOL STAY

My Favorite Life Style



三ツ星シェフのおうちディナーセット牛ほほ肉の赤ワイン煮込みコース(2名様分) 11,772円(税込)
前菜:鰯と多伎イチジクのマリネ×1袋/スープ:北海道産玉ねぎのオニオンスープ×2袋/パスタ:ポルチーニ
香るクリームソース&卵のフェットチーネ×1袋/メイン:牛ほほ肉の赤ワイン煮込み×1袋/デザート:平飼い
卵のなめらかカスタードプリン×2個/パン(天然酵母パン4個)×1袋

メディアで多数紹介されている
一番人気の看板商品。



奥出雲和牛のプレミアムローストビーフ モモ 150g～
5,940円(税込)～



ディナーセットのメイン料理は、牛ほほ肉の赤ワイン
煮込み。メニュー表も付いているので、自宅でレストラ
ンのような演出が楽しめる。



Biz Life Style Pick up >>>

レシピの監修は
あの伝説のレストランの元総料理長

三ツ星シェフ ダニエル・マルタン氏
1952年、フランス・オーベルニュ生まれ。銀座「マ
キシム・ド・パリ」の総料理長として来日し、以降は
日本のフランス料理界の飛躍的な発展に貢献。現
在は大手食品メーカーの商品開発なども手掛け
ている。

お問い合わせはこちらまで
0120-602-990

10:00～17:00 土日祝休

アクセスは
こちらから ▶



<https://www.brejew.com/>

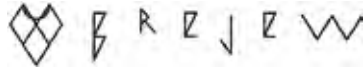
宅配文化も極みに達した昨今だが、
「さすがに高級料理はレストランで」と
お考えなら、認識のアップデートが要
るかもしれない。『プレジュー』は、品料
理からコース料理まで、簡単な調理で
本格的な味わいを自宅で堪能できるお
取り寄せグルメブランド。サイトにス
ラリと並ぶ三ツ星シェフ監修メニューの
数々はメディアなどでも盛んに取り上
げられ、いま認知度が急上昇中の注目
商品だ。

冷凍で日もちがするので、特別な日
に合わせて開封できる点も魅力。とい
うわけで、今回は本誌で2品をピック
アップしてみた。まずは「三ツ星シェフの
おうちディナーセット 牛ほほ肉の赤ワ
イン煮込みコース」。前菜からデザー
トまでが揃った2人分のコース仕立ての
セットで、特にメインは圧巻。フオンド!
ヴォーと赤ワインでじっくりと煮込ん
だ牛ほほ肉の濃厚で芳醇な味わいがた
まらない自慢の逸品で、口の中であろ
けるやわらかさを満喫できる。お気に
入りのワインと合わせれば、特別なディ
ナーを演出できそうだ。

自宅で三ツ星シェフの料理を満喫できる 高級冷凍食品のお取り寄せグルメ

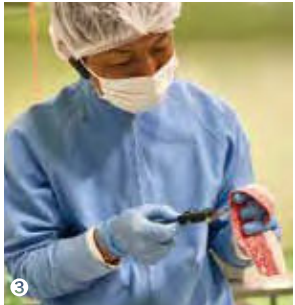
ビズスタ特典	初回ご利用代金から10%OFF (会員[無料]登録が必要です。)
	期間/2023年6月30日まで ※お電話の際は「ビズスタを見た」とお伝えください。 ※オンラインショップでは、決済画面にクーポンコードbizを 入力してください。 クーポンコード:biz

三ツ星シェフの味
お取り寄せグルメ プレジュー



株式会社田部 東京都港区赤坂8-5-40 ペガサス青山レジデンス440

My Favorite Life Style



- ① 上質な肉を自
宅で堪能
- ② 舌の上であろ
けると好評
- ③ 職人が脂の質
を厳選しカット
する厚みを
丁寧に調整



豪華 国産黒毛和牛切り落とし (A4・A3ランク限定)
すき焼き・しゃぶしゃぶ 7,980円(税込)

●内容量/250g×4 計1kg ●賞味期限/商品発送より冷凍45日 ●送
料/込 ●郵送方法/冷凍

クーポンコード : bizstyle_2000off

一流の素材と味わいを家庭で気軽
に楽しめる全国各地の贅沢な食材
を紹介する『贅沢な家ごはん』は、
新型コロナウイルスの感染拡大で
受けた打撃が深刻化していた20
20年の初夏、生産者や加工会社へ
の支援を目的に設立されたオンラ
インストアだ。普段は買うのを躊躇
する高級肉を可能な限りリーズナ
ブルな価格で食卓に提供するとい
うコンセプトが注目を浴び、人気
ユーチューバーや有名グルメサイ
トなどが続々と取り上げて話題を
呼んだ。

コロナ禍の当時は、店舗に販売し
にくくなっていた高級肉を割安で仕
入れることが可能だった。現在は街
にも活気が戻っているが、リモート
ワークの間にすっかり根付いた「お
うちごはん」需要を背景に人気を
キープ。日本の宝である黒毛和牛、
特に高級部位やブランド牛を中心
に手頃なプライスで提供している。
同店の自慢は、まずは目利きの腕
だ。確かな血統の牛を厳選し、その
中でサシや肉色から脂の乗りや旨
味を推測。価格と品質のバランスか
ら15段階の格付け等級のうち上か
ら2番目(A4)と3番目(A3)に
限定し、サシの甘みと赤身の旨みを
堪能できるよう研究を重ねた「黄金
比」の商品へと仕上げる。

人気YouTuberらも舌鼓を打った 絶品の黒毛和牛切り落としを食卓で

ビズスタ特典	下記サイトで「黒毛和牛切り落とし」を購入時、 左のクーポンコードの入力で2,000円割引! 有効期限/2023年6月30日
--------	---

贅沢な家ごはん

<https://zeitakugohan.base.shop/>

@zeitakunagohan
@zeitaknaiegohan

アクセスはこちら ▶



株式会社東京食品サービス 東京都足立区西新井本町1-21-27 ライオンズガーデンテラス102



神奈川県本来の美しい景色の中で、心身ともに「人生最良の日々」を。

心地よい波音を聞きながら眠りに就き、朝の目覚めはカーテンを開けて、眼下に広がる美しい海を堪能する…。リゾートのワンシーンのような表現がよく似合うこの場所は、実はシニア住宅。三浦半島の西海岸、相模湾を見晴らす佐島の高台に位置する『マゼラン湘南佐島』。大半の居室からは遠く富士山を望むことができる絶景の住まいだ。

原則60歳以上が対象で、自立した生活が可能なアクティブシニアのための健康型施設。いま健康な人がより健康的に暮らせるようサポート体制を強化し、リタイアメント後という円熟の時間を味わい尽くす仕組みづくりを徹底しているのが特徴だ。

IoTやAIを活用しながら健康データを日々活用

第二の人生を楽しむには健康管理が重要だが、それ自体が主目的となってしまうと、この環境も、第二の人生のスタートのワクワク感も、もたない。そこで、独自の健康管理サポート法を考案。この素晴らしい立地に相応しくリラックスして日々を楽しむ尽くし、気付いたら健康習慣も身につけていた…という「最良の日々」の実現を目指す。

たとえば、日々の心拍数や運動量を記録するために、入居者にスマホとスマートウォッチを貸与。最新のデジタルガジェットで蓄積した情報を医師が読み解き、毎月の健康アドバイ

スの材料とするのだ。これらのデータは、館内の各施設でも共有。レストランでは栄養指導、フィットネスでは運動プログラムづくりに活かすなど、具体的な生活提案へと反映されるわけだ。

入居者本人には、医師の監修による、オーダーメイドで作成されたアドバイスシートとしてフィードバックされる。これを参考に館内の多種多様なアクティビティに参加することで、身体活動とデータ取得＆フィードバックを繰り返し、結果的にヘルスケア意識が自然に根付く循環型の「健康のサイクル」が形成されている。

シニア施設とは思えない活気を演出する「開かれた運営」

こうした独自の工夫は、ほかにも多数。たとえば「コインシステム」は、アクティビティへの参加、運動量や目標達成度に応じて、コインが付与される。付与されたコインは施設内のレストランカフェや、逗子マリーナや横須賀美術館などへの外出イベント時に利用することができるシステムだ。なお、こうした外部の施設やサービスとの連携には非常に積極的で、ほかにヨガ教室やアートイベントなども誘致するなど、開かれた施設運営を実践。結果的に、多世代交流や食にまつわるプログラムなど平日はイベントが毎日のように開催されており、まさに退屈している暇がないレベルだ。館内も見どころが多い。居室は全



陽光溢れる開放的な印象の居室は、30㎡台から60㎡台まで全5タイプを展開。



ドラマの撮影にも使われた全面オーシャンビューのハイセンスなレストランやブックカフェも併設。

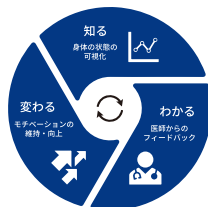


サウナ付きのスパも、もちろんオーシャンビュー。沈みゆく夕陽の眺めは格別だ。

Biz Life Style Pick up >>>

ヘルスケア意識が自然に向上する健康管理サイクル

IoT機器で身体の状態を見える化し、医師の健康アドバイスで日々のアクティビティへとフィードバックし、生活スタイルが改善することでモチベーションが変わる。本人にこうしたサイクルを繰り返すことで、ごく自然に健康的な身体づくりへとつながる循環型の健康管理サポートを実践している。



室キッチン完備する一方、この立地を最大限に活かした全面オーシャンビューのレストランやブックカフェを併設。こちらも一般に開放されているので、近隣に滞在中のワーケーション層にも往来し、館内の活気アップに役買っている。また、シニア施設としての背骨である安心なサポート体制が確保されている。外部協力医療機関との連携で、24時間の往診体制のほか、介護が必要になった際にはグループ企業が運営する各地の施設に移り住むことも可能。その数、実に約700か所以上にも及ぶので、家族がお住まいの近隣施設を選ぶこともできる。

一度訪問すればそのままずっと住みたくなる絶景シニア住宅。現在、実際に体感できる施設見学を受付中なのでぜひ参加を。



マゼラン湘南佐島

神奈川県横須賀市佐島1-14-1

ビズスタ特典

先着20組40名様を館内のレストランのランチに無料でご招待！

●2023年5月末日まで ●要予約 ※「ビズスタを見た」とお伝えください。

ご予約は下記お電話にてお願いします。

◎施設見学・資料請求受付中

TEL.046-855-3071

(受付時間:10:00~18:00)

マゼラン湘南佐島

検索

<https://mazeran-web.com/sajima/>



■マゼラン湘南佐島 施設概要 ●類型/健康型有老人ホーム●所在地/〒240-0103 神奈川県横須賀市佐島1丁目14-1●交通/JR横須賀線・湘南新宿ライン「逗子」駅、京急逗子線「逗子・葉山」駅より京浜急行バス(逗71系統)「佐島マリーナ」行き、「佐島一丁目」停留所より徒歩5分(約400m)●駐車場/90台●構造・規模/鉄筋コンクリート造、地下1階・地上5階建●敷地面積/9,982.56㎡●建物面積/5,696.86㎡●居住の権利形態/利用権方式●利用料の支払い方式/選択方式●入居時の要件/概ね60歳以上、入居時自立●退去要件/介護サービスが必要になった場合●居室区分/全室個室●居室数/39室●居室面積/34.26㎡~65.69㎡●主な共有施設/食堂、浴室、談話室、ブックカフェ、サロンの、フィットネスルーム、リラクゼーションルーム、面談室※別途利用料が必要な施設あり●事業主体/株式会社ユニマット リタイアメント・コミュニティ(2023年4月1日より社名変更を予定) 東京都港区北青山2-7-13 プラセオ青山ビル●運営/株式会社湘南交楽(事業主体100%出資)

数年ぶりの「自由な春」を、豊かな音楽とともに。



指揮 クリストフ・エッセンバッハ



ベルリン・コンツェルトハウス管弦楽団

©Marco Borggreve



①

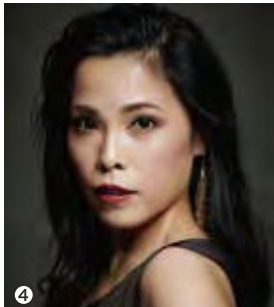
©平舘 平



②



③



④



©Florian Hammerich



©Kazuhiko Suzuki

- ①カウンターテナー＝藤木 大地 ②アーティスト＝サラ・オレイン
③シンガーソングライター／俳優＝中川 晃教
④ソプラノ＝中村 恵理 ⑤指揮＝阪 哲朗

横浜うたまつり

クリストフ・エッセンバッハ指揮 ベルリン・コンツェルトハウス管弦楽団

2023年5月10日(水) 19:00開演(18:20開場)

●会場／横浜みなとみらいホール大ホール●出演／指揮＝クリストフ・エッセンバッハ、オーケストラ＝ベルリン・コンツェルトハウス管弦楽団●演奏予定曲目／ブラームス：交響曲第3番 ヘ長調 Op. 90、ブラームス：交響曲第1番 ハ短調 Op. 68●料金／全席指定 S席24,000円、A席20,000円、B席16,000円、C席12,000円●主催／株式会社AMATI、横浜みなとみらいホール(公益財団法人横浜市芸術文化振興財団)

2月に83歳を迎えた世界的なマエストロ、クリストフ・エッセンバッハが2019年より首席指揮者を務めるベルリン・コンツェルトハウス管弦楽団を率いての来日。今回は、東京横浜の全3公演でブラームスの交響曲全4曲を鑑賞できるツィクルスプロジェクトだ。今年で早くも4年目に突入したエッセンバッハとオーケストラの信頼関係は大いに深まり、互いに気心が知れて円熟味が増した。ちょうどGW直後のタイミングなので、巨匠と楽団の名演に身を預けて、心のリセットを。



横浜みなとみらいホール チケットセンター TEL.045-682-2020
受付時間／10:00～18:00(休館日を除く、窓口は11:00～19:00まで)

※やむを得ない事情により出演者などが変更となる場合があります。※未就学児童は入場不可。

2023年4月21日(金) 18:30開演(17:50開場)

●会場／横浜みなとみらいホール大ホール●出演／カウンターテナー＝藤木大地、シンガーソングライター／俳優＝中川晃教、ソプラノ＝中村恵理、アーティスト＝サラ・オレイン、指揮＝阪哲朗、オーケストラ：山形交響楽団●コーラス／洗足学園音楽大学、昭和音楽大学、フェリス学院大学学生による特別編成コーラス●料金／全席指定 S席10,000円、A席7,000円●主催／横浜みなとみらいホール(公益財団法人横浜市芸術文化振興財団)

みなとみらいを温かな歌声が包むひととき。その日、横浜は日本の「歌の都」となる…。横浜みなとみらいホールのプロデューサー2021-2023を務める藤木大地がプロデュースする特別な「うた」のコンサート。各界のスターが集っての夢の共演として、一夜限りの豪華なステージが展開されることになった。
同公演は、藤木が力を注ぐ各地の音楽事業者との共同制作連携プロジェクトのひとつ。創立50周年で躍進めざましい山形交響楽団の演奏も楽しみだ。

東急東横線直通、みなとみらい線「みなとみらい」駅 徒歩3分
JR京浜東北線・根岸線、横浜市営地下鉄「桜木町」駅 徒歩12分



<https://yokohama-minatomiraihall.jp/>

BizLifeStyle Present

●PRESENT

1名様



勝負ネクタイを一段上に引き上げるMade in Italyのネクタイピン
名入れ刻印をすれば世界に一つだけのアイテムに

●プレゼント内容
MONART ネクタイピン
【mon0013(ゴルフ)】



プレゼントにもおすすめ /



「モンアート」は、1972年にイタリアのフィレンツェで設立されたファクトリーブランド。長く世界的な名門のアクセサリー製造を担当し、現在では40を超える国と地域でカフスボタンやブレスレット、マネークリップなどのメンズアイテムを自社で展開している。
芸術の都で生まれた工房らしく繊細な職人仕事を持ち味で、豊かな輝きと大胆な色彩感覚が特徴。白蝶貝をはじめ高品質な素材を贅沢に使い、スワロフスキークリスタルや特殊なレーザー照射などを駆使。100%イタリア製のクオリティを、手頃なプライスで購入できる。逸品多数のモンアートから、今回はタイピンをチョイス。勝負の日に着けるネクタイに合わせよう。

提供／株式会社チャイルド
福岡県福岡市博多区博多駅南1-2-15 事務機ビル6F
TEL.092-476-5877 <https://www.a-level.jp/>



●PRESENT

1組2名様



7本の源泉を所有する贅沢な湯と豪華を極める海鮮バイキングで伊豆・伊東の真髄を満喫する休日を

名湯の街を見晴らす高台に建つ白亜のホテル。伊豆伊東温泉でも屈指の宿のひとつで、中でも新鮮な海の幸がスナリと並び名物の海鮮ディナーバイキングは圧巻の一言。ライブキッチンで豪快に焼き上げる石窯ピザや、国内外のコンクールで受賞実績多数の魚介のパエリア、さらには朝の和洋バイキングで楽しめる漁師料理「アジ」のまぐ茶漬「もも」の味わいだ。
今回は、すべて天然温泉がけ流し(加水あり、加温なし)※一部循環ろ過式の専用風呂を備えたガーデンスイート館の客室にご招待。ベランダに専用の足湯まで完備する海が見えるテラスと和洋室で、素晴らしい海望を眺めながら好きなだけ湯浴みを楽しみ休日を。

●プレゼント
一泊二食付 無料宿泊券
有効期限／2023年6月1日～11月30日の宿泊まで
交通／JR「伊東」駅より徒歩約20分 ※無料送迎バスあり
※2023年7月15日～8月26日を除く
料金／2名1室16,700円(平日1名、税サ込、入湯税別)～ 客室数/99室

提供／伊東ホテルジュラク <https://www.hotel-juraku.co.jp/ito/>
静岡県伊東市岡281 TEL.0557-37-3161
交通／JR「伊東」駅より徒歩約20分 ※無料送迎バスあり
料金／2名1室16,700円(平日1名、税サ込、入湯税別)～ 客室数/99室



プレゼント応募方法

右記WEBサイトの応募フォームへ必要事項をご入力の上、ご応募ください。
プレゼント当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。

ビズスタ

検索

応募締切
4月27日(木)



白内障で見えにくくなる前の 「老眼」の段階で治療して 人生をよりアクティブに。

医学博士・日本眼科学会認定眼科専門医
医療法人社団ライト理事長
みなとみらいアイクリニック 主任執刀医

荒井 宏幸 先生

近視矯正手術・白内障手術を中心に眼科手術医療を専門とする。米国でレーシック手術を学び、国内に導入した実績から、現在は眼科医に対する手術指導・講演も行っている。また、多くの症例を持つ経験から国内の主な学会でシンポジウムやインストラクションコースなどを主体に参加。第26回日本眼科手術学会総会ではその功績に対して感謝状を授与された。数多くのスポーツ選手・タレントのレーシックを手がけ、TV出演も多い。「よく見える目をあきらめない」(講談社)など多数の著書がある。



本や新聞を読もうとすると、文字がぼやけたり、絵や写真が滲んだり。ミドルエイジの方なら、誰しも一度は経験があるだろう。筋肉を収縮させることで水晶体の厚みを増してピントを合わせる眼の機能低下は、40代半ば頃から自覚するようになる。いわゆる老眼だが、この水晶体は年齢とともに透明度が失われ白く濁ってしまう。これが白内障と呼ばれる病気で、老眼を自覚してから10年を過ぎた頃から始まり、60歳以上では実に6割前後の人が患うそうだ。

日常に支障を来す白内障は手術を受けることが多いが、老眼は「加齢だから仕方がない」と諦めてしまいう人が大半だ。だが、老眼は手術で治せる。そう教えてくれたのは、みなとみらい駅から徒歩1分という立地にある『みなとみらいアイクリニック』の荒井宏幸先生だ。

水晶体を人工レンズに交換して 眼鏡なしの日常を取り戻す

同クリニックは、近視遠視乱視老視(老眼)の屈折矯正手術を専門とする自由診療眼科だ。開院から24年にわたり膨大な治療手術実績を蓄積しており、待ち時間がほとんど出ない完全予約制で一人ひとりに適した治療環境を提供している。

アスリートや著名人らの来院も多い同クリニックでは、老眼の治療法として主に「老視矯正眼内レンズ」を採用している。眼内レンズとは、水晶体と交換する形で埋め込む人工レンズのこと。老視矯正タイプには、複数のポイントでピントが合うように設計された多焦点レンズと、焦点の合う領域を広げる構造を持つツールドレンズがある。

オートフォーカスではないので、あらゆる距離で焦点が合うわけではないが、ライフスタイルやワーク

スタイルを総合的に判断して最適なレンズを選び出せば、普段は眼鏡をかけずに過ごせるレベルまで視力を矯正することも可能。荒井先生によれば、約80%の人々が「眼鏡なしの日常」を取り戻しているとか。

眼の中にある水晶体を取り除いて代わりに老視矯正眼内レンズを挿入する手術は、実は白内障の手術と同じなので、実績は十分。レンズも交換やメンテナンスの必要がなく、半永久的に眼内に留めておけるので安心感が高い。技術が進歩した近年は、わずか3ミリ弱の切開で済むとのこと、日帰り手術が一般的。また、老眼に限らず、近視や遠視、乱視もある程度まで矯正することが可能だという。

老眼の段階で対処しておけば その後の「人生の質」が向上

より安全で快適、正確で精密な手術を追求する同クリニックでは、さらに特筆すべき環境を整えている。そのひとつが、他院に先駆けて導入したフエムトセカンドレーザーだ。フエムトセカンドとは「千兆分の1秒」を意味する。誤差がほとんど出ない精密な断層解析のもと、想像を絶する短さのレーザー照射を可

能とした先進機器で、角膜や前囊の切開も安全性と正確性が大きく向上。接触面が優しく、水晶体を取り除く前に細かく分割しておくこともできるので、眼にかかる負担も大幅に軽減可能だ。このほか、眼の状態変化に備える術中眼内度数測定システムの存在も大きい。手術中、度数やレンズの固定位置をリアルタイムで測定することで度数のズレを最小限に抑え、「眼鏡なしの日常」の実現に大きく役立っている。

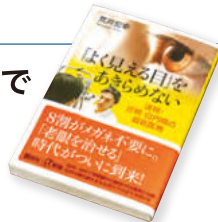
また、眼内レンズのバリエーションが極めて豊富な点も同クリニックの特徴だ。国内では未承認ながらEU加盟国の基準を満たす最先端の製品まで取り揃えるという多様な選択肢で「見え方のニーズ」に細かく対応。術前検査で眼の状態を把握し、普段の過ごし方や見え方についての希望を細かく伝えれば、最適なレンズを提案してもらえるので安心だ。



ビズスタ特典

無料適応検査の予約で
主任執刀医・
荒井宏幸医師の
著書謹呈！

●2023年4月30日まで ※「ビズスタを見た」とお伝えください。



無料適応検査 申込受付中〈自由診療・完全予約制〉

診療時間	月・水・木・金	10:00~12:00, 13:00~18:00
	土	10:00~13:00, 14:00~18:00
休診日	日・火・祝・年末年始	

◎無料適応検査のお申し込みはお気軽に

0120-17-4455

みなとみらいアイクリニック 検索

<https://www.minatomiraieye.jp/>



MINATOMIRAI EYE CLINIC

医療法人社団ライト みなとみらいアイクリニック