

働く男のライフスタイル情報紙

Biz Life Style

[ビズスタ 神奈川]

NO.76
202206

ビズスタ NO.77 は2022年9月30日(金)発行

『BizLifeStyle』は東京、神奈川、関西、
仙台、福岡、広島にて49万部発行
下記URLまでアクセスを。

www.biz-s.jp

広告掲載に関するお問い合わせ・申し込みは
TEL.03-6860-9001 FAX.03-6860-9005

企画・制作 / 株式会社デイリー・インフォメーション
〒110-0015 東京都台東区東上野4-8-1 TIXTOWER UENO 14F
© 2022 DAILY ADVERTISING AGENCY CO.,LTD



ヘアメイク:高草木剛(VANITES) カメラマン:福岡諒詞(GEKKO)

「未来を創る」のは今しかない。
この瞬間を一生懸命に生きることが
自分自身を強くすると思う。

歌舞伎はもちろん映画や大河ドラマ、連続テレビ小説など幅広く活躍する尾上菊之助さん。2019年、新作歌舞伎として上演された宮崎駿さんの代表作『風の谷のナウシカ』ではナウシカを演じて話題をさらったが、来月4日から歌舞伎座で始まる「七月大歌舞伎」の第三部で再演されることが決定。今回はクシナ役に挑む本作への意気込みとともに、今月号のテーマ「セルフメンテナンス」の話題について訊ねた。

——いよいよ間近に迫る『風の谷のナウシカ』の再演が話題を集めていますね。

——ありがとうございます。3年前の初演では、壮大な世界観を歌舞伎舞台化するにあたり関係者全員で知恵を絞り尽くしたのですが、こうして再演できるほどのご評価をいただけたことは本当にありがたいと思います。

——原作はメッセージ性が強い漫画作品ですが、発表当時とは社会の構造からして大きく変貌しました。

宮崎駿先生が執筆を始めた1982年には想像できなかったことが次々と起きていますよね。でも、原作に込められた想いは、そんな現代にも響きます。世界がどんなに変わるうとも人の心が人を動かすという物語は、令和の世への贈り物のようにも思えます。

——初演ではナウシカ役で

したが、今回はクシナを演じられるとか。

そうですね。「初演のキャストのままで」という考え方もありますが、キャストを変えて作品を深めるということも古典歌舞伎ではやってまいりました。今回のナウシカは中村米吉さんが演じることになりますが、演じ手が変わることによって作品世界を深めていくという意味もありますので、とても期待しています。

——歌舞伎の舞台は連日上演されますので、気力と体力の維持が大変そうですね。心身のメンテナンス法のようなのはありませんか。

ジムにも行きますが、過度に筋肉をつけると逆効果になり兼ねませんので、いつも柔らかくスピーディに動ける「自分の言うことを聞いてくれる身体」づくりを心がけています。あとは、自分なりの健康法として毎日10分ほど目を閉じての呼吸を実践しています。

——呼吸は演技にも直結していますね。

都会で暮らしていると呼吸



五代目 尾上 菊之助さん

歌舞伎俳優。1977年8月1日生まれ。七代目尾上菊五郎の長男。59年2月歌舞伎座『絵本牛若丸』の牛若丸で六代目尾上丑之助を名乗り初舞台。平成8年5月歌舞伎座『弁天娘女美白浪』の弁天小僧菊之助ほかで五代目尾上菊之助を襲名。その後、女方の大役をつとめるとともに、舞踏、時代、世話問わず立役にも意欲的に取り組んでいる。映像作品にも積極的に出演。

が浅くなるような感覚がありますから、普段から意識しますね。あとは「仕事に追われている」という気分をリセットするために、オフの日ではできるだけ自然の中に身を置いてリフレッシュするようにしています。失敗して気分が落ち込むこともありますが、「未来を創るのは今しかない」と考えて、反省すべきは反省しつつも囚われ過ぎないようには、いたずらに考え過ぎて不安を広げず、とにかく「今を一生懸命に生きる」とに集中して自分を強くすることを目指しています。

——では、公演迫る『ナウシカ』の見どころ、本誌読者へのメッセージを。

歌舞伎座は前回公演の新橋演舞場と比べると舞台が横長ですので、その特性を活かす形で、前回とはまた違った空気感をお楽しみいただけると思います。原作の意図を大切にしながら歌舞伎独特のテイストを融合させるのが新作歌舞伎の醍醐味ですので、スタジオジブリ作品との新しい化学反応をぜひご覧いただきたいですね。



令和4年7月歌舞伎座『風の谷のナウシカ』クシナ=尾上菊之助(撮影:永石勝)

尾上菊之助出演！第三部『風の谷のナウシカ』

歌舞伎座 七月大歌舞伎 2022年7月4日(月)～29日(金) 【休演】11日(月)、20日(水) 【貸切】第三部:15日(金)、21日(木)

第一部	午前11時～	1等席 16,000円(税込)	3階A席 5,500円(税込)	出演者:尾上菊之助、中村米吉 他
第二部	午後2時40分～	2等席 12,000円(税込)	3階B席 3,500円(税込)	
第三部	午後6時30分～	1階後席 17,000円(税込)		

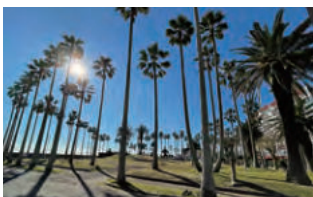
劇場:歌舞伎座 問い合わせ:チケットホン松竹 TEL.0570-000-489(10:00-17:00)



豊かな環境の中、仲間たちと湘南で人生を愉しみ尽くす日々を。

逗子ヘルス・ケア・マンション（所有権方式のシニア向け分譲マンション）

夏の見学会を開催 7月6日(水)～7月20日(水)



海に近く、開放的な散策コースがリゾート感を醸す小坪海浜公園(左写真)にも徒歩10分前後の『逗子ヘルス・ケア・マンション』は、全3棟の構成。材木座海岸や由比ガ浜越しに、稲村ヶ崎と江の島の真ん中に富士山がそびえる姿はまるで絵のような風景で、海岸線へとつながっている。

自発的に活動したくなる
恵まれた環境とコミュニティ

その歴史は深く、シニア向け分譲マンションのパイオニアとして1984年に開設された。総床面積の実に約40%が共有部分で、庭の奥には22面もの個人用無料菜園が広がる。敷地に沿って流れる小さな小坪川には、カワセミやカルガモ、サンカノゴイなども遊びに来ることも。さらに山野草の女王とも言われる希少な浦島草が6株も自生している。そんな豊かな環境が、年を重ねても積極的に屋外での時間をエンジョイできる閉塞感とは無縁のライフスタイルを支えている。全204戸という規模だけに間取りは多様で、共用施設・設備も充実。さらに特徴的なのが、入居者同士による活発な交流だ。敷地内では大小さまざまなコミュニティが自然発生しており、約20に

も及ぶサークルが常時活動中。管理会社がサポートする年2回のパーティや各種発表会などのイベント、体操などの健康プログラムまで含めれば、退屈する暇がないほど活気に満ちた毎日が紡がれている。

気ままに楽しめる雰囲気。に満ちた館内は、同種の「入居時自立」のシニア向け分譲マンションと比べても多様なコミュニティやサークル活動からも活力を感じる。まだ仕事を持った人、第2の人生を愉しむ意欲に溢れる人々が集まり、意気投合して仲間がでさる好環境。付かず離れず時には深く、気ままに談笑できる仲間と囲まれていれば、表情も自然に明るくなるというものだ。

体機能の低下に悩まされることもある。そこで、同マンションには看護師が24時間体制で常駐し、要介護となつた際には管理会社の「逗子ヘルス・ケア株式会社」が自ら提供する訪問介護サービスを自室で受けることも可能。さらに、渡り廊下で行き来できる介護施設「逗子パーク・ヴィラ」を併設するほか、敷地内には内科・外科・整形外科・眼科を受診できる「湘南記念小坪クリニック」も。院長自身が顧問医として健康管理をサポートするなど、安心の環境が用意されている。館内にはさまざまな依頼ごとを相談できるフロントがあり、日常生活を支援するオプションも充実している。また、専属の調理師と栄養士による食堂も完備。1日1600キロカロリーを目指しつつも美味にこだわった料理を楽しむほか、もちろん自室での自炊や来客時は外からデリバリーを頼むことも可能だ。なお、全3タイプの居室は41㎡台から76㎡台と一般のマンションと同等の広さが確保されている。所有権方式の分譲物件とあつて、これから満喫したいライフスタイルを描く形で自分好みにリフォームする入居者が多く、インテリアのムードも多種多様だ。

同物件では来月、上記の日程で見学会を開催を予定。現地は、逗子海岸や鎌倉なども近い立地なので、ぜひ夏の小旅行気分でご参加を。その日、そこには人生でも重要な出逢いが待っているかも知れない。

Biz Life Style Pick up >>> 夏の見学会、開催決定！

- ① 居住者交流会 お住まいの方にご質問やサークル見学も出来ます。7月17日(日)14時～
② 高齢者の住み替えセミナー 7月7日(木)14時、7月14日(木)14時 (主催/神奈川ロイヤル株式会社)
各日程で見学会期間中にイベントを行います。是非ご参加ください。
詳細は下記フリーダイヤルまで。お問い合わせ、参加お申し込みはお気軽に！

ビズスタ特典

左記の見学会にご参加の方に
自家製マンゴーアイス(ドリンク付)をプレゼント！
※参加お申し込みの際、「ビズスタを見た」とお伝えください。



【施設概要】●名称/逗子ヘルス・ケア・マンション●所在地/神奈川県逗子市小坪3-2-1●総戸数/204戸●敷地面積/13,480.00㎡●建物構造/鉄筋コンクリート造5階建・3棟●延床面積/17,862.32㎡●共用部分/フロント、ロビー(2階・3階)、食堂、会議室、大浴場、健康相談室、図書室、体育館、サークル室、多目的室、喫茶コーナー、トランクルーム、ゲストルーム等●居室居室/41.48㎡～76.14㎡(30タイプ)●バルコニー面積/3.76㎡～9.44㎡●設備/ナースコール、インターホン完備●防災/熱・煙感知機、消火栓等●運営方式/所有権分譲方式、(社)全国有料老人ホーム協会準会員●権利形態/敷地:所有権、建物:所有権●入居資格/原則として満45歳～満80歳までの心身ともに健康な方。その他、当社規定の入居資格条件を満たした方●開設年月/昭和59年2月●管理・運営会社/逗子ヘルス・ケア株式会社 神奈川県逗子市小坪3-2-1 TEL.0467-25-2711 マンション管理業者登録番号 国土交通大臣(4)第030871号



◎お問い合わせはお気軽に

0120-200-532

入居相談ダイヤル 受付時間/9:00～18:00 土日祝休

所有権方式 シニア向け分譲マンション

逗子ヘルス・ケア・マンション

神奈川県逗子市小坪3-2-1 <https://www.health-care.co.jp/zushihcm.html>



My Favorite Life Style



窓を開けてバルコニーに出ると頭上には澄み渡る青空、眼下には紺碧の金田湾と活気ある街並み。『リステージ三浦海岸』は、三浦半島南東部の温暖な気候と生活利便性を両得する立地が魅力のレジデンス。三浦海岸まで徒歩7分、まさに人も羨むオーシャンビューの永住環境で人生のシーンを彩ることができる。

夏の早朝に砂浜をゆつくりと歩く爽快感、海のレジャーを満喫した夕暮れに太陽を見送る充足感。そんな絵に描いたようなオーシャンライフも、この地で週末だけの愉しみではない。テレワークの日なら、たとえ平日でも潮騒と潮風に安らぐことができる立地は、何物にも代えがたい。その二方、横浜駅へ直通44分、品川駅へも63分という好アクセス。都心勤務でも快適な通勤が可能だ。

全06邸のレジデンスは、名称の通り「棟丸ごとのリノベーション」を敢行。高台に建つ新耐震基準物件に大規模修繕工事を実施し、多彩なルームプランはニーズに合わせ、工事が可能だ。共用部の質感も十分で、上質なアプローチから素材感に彩られた落ち着きのラウンジまで、所有する歓びを演出してくれる。

自然に恵まれた現地周辺には、緑豊かな公園をはじめ海辺以外の癒しスポットも多数。公共施設や医療施設、金融機関、教育機関も徒歩圏に揃い、子育て世帯にもリタイア世代にも快適な生活環境を提供してくれる。今回の販売は30邸、2LDKが18008万円(税込)からと、価格面でも注目が集まりそうな気配。モデルルームはすでに公開中なので、今すぐ内見予約を済ませよう。

三浦半島のオーシャンライフ。都心に、海に快適アクセス、2LDK1,898万円(税込)から。



■**リステージ三浦海岸 全体概要** ●所在地／神奈川県三浦市南下浦町上宮田字柿ヶ丘3230番3他●交通／京急久里浜線「三浦海岸」駅から徒歩7分●総戸数／106戸(住宅総戸数)●敷地面積／4469.15㎡(登記記録面積)●用途地域／第二種住居地域●構造・規模／鉄骨鉄筋コンクリート造地下1階地上10階建●駐車場／34台(敷地内面積2,000円)●駐輪場／55台(月額使用料100～300円)●バイク置場／9台(月額使用料1,000円)●菜園用地／8区画(月額使用料800円)●分譲後の権利形態／敷地・区分所有者全員の専有面積割合による敷地利用権(所有権)の共有、建物区分所有権(専有部分)、専有面積割合による所有権の共有(共用部分)●土地の権利形態／所有権●管理会社／大和ライフネクスト株式会社●売主／スリムロバティーズ株式会社 神奈川県横浜市中区尾上1-3-35 横浜第一有楽ビル 土地建物取引шы業者免許／神奈川県知事(1)第29994号●販売会社(仲介)／株式会社成和建産 東京都千代田区内神田3-17-5 稲垣内神田ビル1階 土地建物取引шы業者免許 東京都知事(2)第98898号●既存建物施工会社／日成工事株式会社●既存建物竣工日／平成4年6月●既存建物建築確認番号／第2-282号(平成3年7月30日)●大規模修繕工事完了／令和4年5月下旬●入居／即時●販売予定戸数●販売戸数●30戸●専有面積／57.86㎡～100.86㎡●バルコニー面積／8.00㎡～24.66㎡●間取り／1LDK～4LDK●販売価格(税込)／1,898万円～4,998万円●最高価格帯／2,600万円台(3戸)※100万円単位●管理費(月額)／10,200円～17,800円●修繕積立金／9,900円～35,550円●管理準備金／引渡時一括10,200円～17,800円●修繕積立金基／引渡時一括578,600円～1,008,600円●インターネット利用料(月額)／550円 ※掲載の完成予想CGは設計段階の図面を基に描いたもので形状・色等とは実態と異なす。※所要時間は日常平均のもので時間帯によって異なります。また、乗り換え・待ち時間は含みません。

ビズスタ特典

来場の方に、三浦のグルメを満喫できる
商品券3,000円分をプレゼント

2022年8月31日まで ※「ビズスタを見た」とお伝えください。

◎お問い合わせは リステージ三浦海岸 現地サロン

0120-707-732

営業時間／10:00～18:00 火・水曜、祝日休

売主 List Properties

リステージ三浦海岸



My Favorite Life Style



「新しい日常」の到来に伴い、今まで考えもしなかった「非日常」の趣味を始める人が増えた昨今。キャンプや登山とともに改めて注目を浴びているのが、乗馬だ。隆々とした筋肉に美しい毛並み、穏やかな性格に豊かな感情表現。見れば見るほど魅力的な馬たちと友だちになる。少し敷居が高くても尻込みしそうになるが、颯爽と駆けるには訓練が必要でも、軽く走らせる程度なら、実はその日のうちに実現可能だという。

全国36か所に運営拠点を持つ『乗馬クラブクレイン』では、乗馬体験の希望者を随時受け入れ中。マンツーマンで指導を受けることができる上に、装具や用具はすべてレンタルで借りられるので、まったくの初心者も手ぶらで参加できる。メンバーは小学1年生から70代後半ま

で非常に幅広く、家族揃って習う人も多数。特に子どもなら協調性も身に付ける絶好の機会ともなるので、子育て世代にも人気が高い。

県内では秦野市にクラブが開設されている。80頭ほどいる馬たちには慣れしており、レッスンも丁寧で安全重視。スキップで交流を選めれば、初対面でも快く背に乗ることを許してくれる。気持ちが伝わった時の感動は格別だが、加えて意外に運動量があるので、メタボ解消や体幹強化、姿勢の矯正にも最適とか。

標高約400mの森の空気を深呼吸しつつ、海を見ながら馬と駆ける…という憧れのシーンも夢ではないクレイン神奈川。体験乗馬の申し込みは随時受付中だが、「コロナ禍を機に予約が増えているとのことなので、問い合わせはお早めに。」

大自然の中、優しい馬たちと仲よくなって
ストレスも運動不足も一気に解消

夏の健康促進キャンペーン クレイン神奈川 50名様限定！
体験乗馬試乗会を開催！（受講料無料※）

●受講期限／2022年8月31日まで

※保険代+道具のレンタル費(ヘルメット、ブーツ、エアバッグ)として、別途1,860円(税込)が必要です。※ご予約・ご応募は最大1組2名様(家族の方限定)となります。1名様のご参加も大歓迎。※ご予約は右記までお電話いただくか二次元バーコードからお願いします。



乗馬クラブクレイン神奈川

神奈川県秦野市三廻部732 TEL.0463-87-6610

営業時間／水～金曜10:00～16:30(月曜9:30～16:00)、
土日9:00～16:30

定休日／火曜

クレイン神奈川

◎ 小田急「渋谷」駅から徒歩無料マイクロバスあり

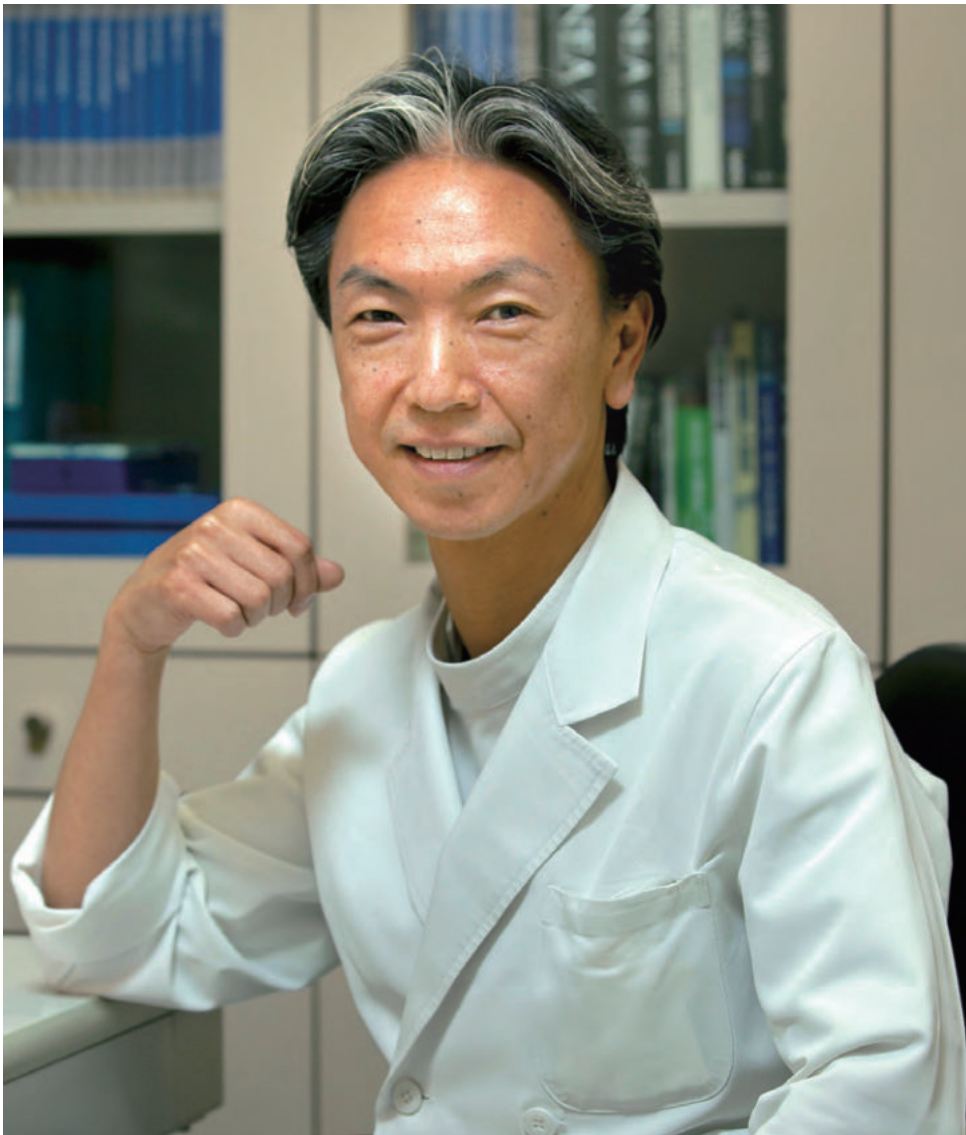
新東名開通『秦野丹沢スマートIC』から約10分 と便利な立地！

乗馬クラブクレイングループは「動物取扱業登録」をしています。 ※動保第210279号
<https://www.uma-crane.com/about/animal/>

【新型コロナウイルスに関する対応について】



乗馬クラブクレインでは「1馬身」の距離を保ちます。



老眼を手術で 治す選択肢 「多焦点眼内レンズ」

医学博士・日本眼科学会認定眼科専門医
医療法人社団ライト理事長
みなとみらいアイクリニック 主任執刀医

荒井 宏幸 先生

近視矯正手術・白内障手術を中心に眼科手術医療を専門とする。米国でレーシック手術を学び、国内に導入した実績から、現在は眼科医に対する手術指導・講演も行っている。また、多くの症例を持つ経験から国内の主な学会でシンポジウムやインストラクションコースなどを主体に参加。第26回日本眼科手術学会総会ではその功績に対して感謝状を授与された。数多くのスポーツ選手・タレントのレーシックを手がけ、TV出演も多い。「よく見える目をあきらめない」(講談社)など多数の著書がある。

みなとみらい駅から徒歩1分という便利な立地にある『みなとみらいアイクリニック』は、近視・遠視・乱視・老眼(老眼)の屈折矯正手術を専門とする自由診療の眼科だ。開院から23年にわたり膨大な手術実績を蓄積しており、待ち時間がほとんど出ない完全予約制で一人ひとりに適した治療環境を提供している。

さて、ミドルエイジ以上のビジネスマンなら、そろそろ老眼が気になる方も多いだろう。同院ではモノビジョン・レーシックと多焦点眼内レンズを使用する手術法を提案しているが、前者は片目ずつ遠くと近くを見やすいように視力差をつけて調整するレーシック。後者は、実は白内障の手術方法と同じとか。シニアの間でよく耳にする病名だが、老眼治療とどう関係するのか。同クリニックの荒井宏幸先生に語っていた。

老眼を手術で治すという選択肢
眼の老化ー老眼と白内障ー

近くのものを見る時、筋肉を収縮させて水晶体の厚みを増し、ピントを合わせます。40代半ばくらいから悩み始める方が多い老眼は、この機能が衰えることで起こりますが、さらに水晶体は徐々に透明感が失われて白く濁ることがあります。これが白内障と呼ばれる病気で、60歳以上では6割前後の方が患うとされています。

この濁った水晶体を除去し、代わりに人工の眼内レンズを挿入するのが白内障手術です。眼の状態に合わせて眼内レンズの度数を決めますので、近視・遠視・乱視のある程度まで矯正することができます。眼内レンズは交換やメンテナンスの必要がなく、半永久的に留めておくことができる上に、技術が進んだ近年は3ミリ弱ほどの切開で済みますので、日

帰り手術が一般的になりました。

使用する眼内レンズは、単焦点と多焦点の2タイプがあります。単焦点眼内レンズは、ある一点にピントを合わせるように設計されています。保険適用ですので自己負担金を抑えることができるのは利点ですが、ピントが固定されるので、たとえば遠くを見やすい度数に合わせると手元を見る時は眼鏡が必要となります。

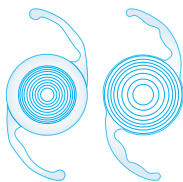
一方の多焦点眼内レンズは、遠く・中間近くなど、3〜5か所に焦点が合うように設計されます。オートフォーカスではないので、すべての視界が眼鏡なしでくっきりと見えるようになるわけではありませんが、ライフスタイルを細かくくかがいながら最適な眼内レンズを選択しますので、当院の患者様は概ね80%ほどの方が眼鏡なしで日常を過ごしておられます。

プレミアムな白内障手術
ー安全で精密な手術のためにー

当院では、多焦点眼内レンズで良好な裸眼視力を目指すために、プレミアムな白内障手術環境をご用意しています。

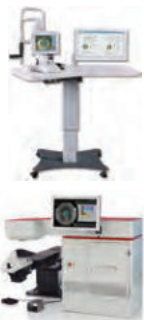
まず、他院に先駆けて導入したフェムトセカンドレーザーの使用で

Alcon社のPanOptix(左)とHANITA社のIntensity(右)。それぞれ3つと5つの焦点を持つ多焦点眼内レンズで、ライフスタイルや見え方の希望に合わせて選ぶことができる。



手術中に目の表面の特徴や状態を精密に捉えることができるAlcon社のVERION™イメージガイドシステム。術前の検査から術者の補助まで、白内障手術を統合的にサポートする医療補助システム。

1000兆分の1秒というごく短いパルスのレーザーを照射できるフェムトセカンドレーザー、AMO社のカタリス™。三次元画像診断装置で角膜や水晶体のデータを読み取り、白内障手術を安全に高精度に進めることができる。



神奈川県横浜市西区みなとみらい2-3-5クイーンズタワーC 8階
みなとみらい線「みなとみらい」駅 徒歩1分

す。目に優しい接触面、精密な断層解析システム、誤差がほとんど出ない正確なレーザー照射が可能なのが特徴の先進機器で、術者の感覚や経験頼みだった角膜や前囊の切開をより安全かつ正確に行えるようになります。水晶体を細かく分割して取り除くこともできるので眼にかかる負担を軽減でき、術後も多焦点眼内レンズの位置ずれなどの問題が起こりにくいのも利点です。

続いては、術中眼内度数測定システムの採用です。通常、眼内レンズの度数や固定位置は術前に検査解析して決定しますが、手術による眼の状態変化などで誤差が生じることがあります。そこで、手術中にも眼内をリアルタイムで測定し、度数や固定位置を最適化することで、可能な限り誤差を抑えます。

最後に、多焦点眼内レンズの豊富さも当院の特徴です。国内承認済みの多焦点眼内レンズはもちろん、国内では未承認ながらEU加盟国の基準を満たした最先端の製品も揃え、ご希望の見え方に適したレンズをご提案します。

ビズスタ特典

無料適応検査の予約で主任執刀医・荒井宏幸医師の著書謹呈！

●2022年7月31日まで ※「ビズスタを見た」とお伝えください。

無料適応検査 申込受付中〈自由診療・完全予約制〉

診療時間	月・水・木・金	10:00~12:00, 13:00~18:00
	土	10:00~13:00, 14:00~18:00
休診日	日・火・祝・年末年始	

◎無料適応検査のお申し込みはお気軽に

0120-17-4455

みなとみらいアイクリニック

検索

<https://www.minatomiraieye.jp/>



■治療の費用/マルチフォーカルレンズ(多焦点眼内レンズ) 片眼820,000円

MINATOMIRAI EYE CLINIC

医療法人社団ライト みなとみらいアイクリニック

My Favorite Life Style



忙しさのあまり心を疲弊させてはいないか。仕事の事情を優先し、自分の奥にある本当の感情を邪険に扱っていないか。昨日と同じ今日の連続で感性を鈍らせていないか…。ストレス社会の中でメンタルヘルスの意義が見直され、STEAM教育の認知拡大で芸術を解する心の涵養が社会的課題と認識される現代。公私ともに生産性を向上し、より豊かな人生を切り拓くには、日常の「気分」の創り方が極めて重要だ。

気持ちのありようを決定づける生活空間に、瑞々しい生命力に溢れる生花と緑を。『ヴィアンカ』は、そんな想いを抱えた広告クリエイターが創立したデリバリーサービスブランドだ。専属のアーティストが実際の設置空間を直接訪問または写真で確認した上でアイデアを着想し、その場に置かれることで初めて完成する「作品を制作する完全オリジナルアート。生花を扱いながら絵画や陶芸などアトリエに近い運営スタイルが何とも斬新だ。

内なる生命力を、豊かなインスピレーションを。毎週届く「今を生きる」花と緑の花器アート。



花デリバリー ヴィアンカ 検索

<https://www.naturemoon.jp/>

作例を多数公開中!  [yokohama_vianca](https://www.instagram.com/yokohama_vianca)

Vianca ヴィアンカ 直通TEL.080-7318-5351
横浜市中区立野12-1 TEL.045-264-4857



My Favorite Life Style



Bar & Dining TORRENT 営業時間/17:00~22:00(L.O.21:00)※情勢により変更となる場合あり。
①広々とした空間が特徴的なオープンスペースのバー。ヴィンテージモダンなインテリア、上質な音楽とアート、そして充実のフード&ドリンクが大人好みのクリエイティブな時間を演出。②全国各地から集めた厳選食材によるメニューの数々。フレンチの技術で和を表現する「ビストロノミー料理」はぜひご賞味を。③朝食は、豊富な野菜や前菜類、パンやシリアルを自由に選べるブッフェスタイル。好みや気分です自由自在にアレンジできる自分流サンドウィッチが大人気。



～優雅な大人のバータイムを堪能～
自由に使えるバー3,000円分のクレジット付プラン

●2名1室・1泊素泊り+パーククレジット付き料金/11,900円～(税込・宿泊税別)●販売期間/2022年7月1日～9月30日 ※バー定休日/日曜・月曜

 素泊りプラン  朝食付きプラン

官民連携で進めてきた渋谷川の再生による水辺空間の創出、新しい広場や代官山方面へとつながる遊歩道の整備により、クリエイティブワーカーが集うエリアへと変貌を遂げた「渋谷エリア」。そこを象徴する新スポットとして、2018年秋に開業した「渋谷ストリーム」。ホテルにオフィス、約30店に及ぶ飲食店舗、さらにはイベントホールまで擁する大規模複合施設として、すっかりお馴染みとなった。

地上35階地下4階のタワーの中に位置する『渋谷ストリームエクセルホテル東急』は、ロビーラウンジ、マイスターールーム、バー&ダイニングなどの付帯施設を持つライフスタイルホテル。音楽やアート、ファッションなどをモチーフとしたデザインを随所に取り入れた渋谷文化の発信拠点にして、観光及びビジネスでも利用しやすい渋谷駅直結の宿泊施設として人気の的となっている。

渋谷駅直結の感性を刺激するホテルが3,000円分クレジット付き特別プランを販売

渋谷ストリームエクセルホテル東急

東京都渋谷区渋谷3-21-3

TEL.03-3406-1090

チェックイン/14:00

チェックアウト/11:00

渋谷ストリームエクセルホテル東急 検索

<https://www.tokyuhotels.co.jp/stream-e/>



ビジネス特典

左記プランをご利用の方は、もれなく

①1ドリンク

②レイトチェックアウト(通常11:00→12:00)でご優待

期間/2022年9月30日まで ※「ビジネスを見た」とお伝えください。

My Favorite Life Style



①



②



③



④



好評に応えて一般販売も
購入はオンラインストアで



看板メニュー「モツだんご・冷麺」をはじめ、当サイト限定の「テッチャン・和牛しくれ煮・牛すじ煮込み」など、同店自慢の逸品を自宅で味わえる。

①「肉の匠」こと料理人の石原駿氏。滋賀県のお店「慶州」での修業を経て、2021年2月9日＝丑年の肉の日に『銀座いしはら』を構える。②コース料理には、いずれもこだわりの逸品がズラリ。③肉の目利きとともに、最もおいしく食べられる捌き方と調理法の見極めも石原氏の真骨頂。④和牛ミンチを新鮮なモツでサンドしてキャベツで巻き上げ、黒文字という香木でアクセントをつけた、「いしはらさん家のモツだんご」。キャベツの甘味とミンチの旨味、モツの食感と黒文字の芳香が溶け合う逸品で、上記オンラインストアで購入可能だ。

銀座に肉の名店は数あれど、これまで「匠」との距離が近いのも珍しいのでは。目の前で展開される焼きの妙技に驚き、口に含んだ肉のサッパリとした脂に驚き、料理人の美学と哲学に驚き……と、サブライズ満載の焼肉店。全8席のL字型カウンターで和牛談義を愉しみながら、熟練の火入れで仕上げられた多種多様な部位に舌鼓を打てる「劇場型焼肉」という新スタイルが新鮮だ。

主に扱うのは黒毛和牛で、すべて「肉の匠」こと石原駿氏が自分の足で現地に赴き、自分の目で見極めて仕入れるのだわらわら。15年にわたる修業を終え、さらに業者や関係者との交流の中で研鑽を重ねた目利きは本物で、その真髓はコース料理で堪能できる。まずは食欲を煽る前菜に始まり、素材の味を重視したシンプルなおつまみで肉」で最

多様な部位を「劇場型焼肉」で堪能 銀座・並木通り沿いの新たな名店

銀座いしはら

東京都中央区銀座8-5-12 第2ポールスタービル4階
TEL.03-6822-7329
営業時間／17:30～03:00(L.O.02:30) 日祝休



銀座いしはら

検索

ビズスタ特典

本誌を見てご来店の方に
もれなくウェルカムドリンクをサービス

期間／2022年8月31日まで ※「ビズスタを見た」とお伝えください。

My Favorite Life Style



相州牛炙りキャビア乗せ
2,250円(一貫・税込)



小田原駅から約3分の便利な立地の「ステーキハウス金井」は、静岡県伊東市に本拠を置く名店の系列店。雄大な峰で放牧飼育された農林水産大臣賞受賞の「相州牛」や「相州和牛」など専門店ならではの銘柄牛がスラリ。足を運んで食べ比べを楽しむ食通で賑わう人気店だ。

また、早川港直送の新鮮な魚介など、素材には特別なこだわりを發揮する同店。しかも、野菜の一部は自社農場で自家栽培するという徹底ぶりが嬉しい。目の前でライブ感たっぷりに焼き上げる主役の肉厚サーロインはキメ細かな肉質で、口の中で溶けるように溢れ出る脂は噛みしめるたびに豊かな甘みが広がる。ソースも豊富で、定番の和風ソースにたまねぎソース、わさび塩やヒマラヤの岩塩など多様な組み合わせを味わい分けるのも楽しみのひとつ。中でも、自分ですり下ろす上品で爽やかな風味の「天城の真妻わさび」と、フルーティな味わいにニンニクの風味を効かせた「ルバーフの赤ワインソース」の2種は特に人気の逸品なので、忘れずに試したい。

豪華ステーキと肉寿司で味わう 相模の誇り「相州牛」の真髓

◎ステーキランチセット
4,990円～
※11:00～15:00
◎SapphireCourseサファイアコース
8,460円～
◎相州牛厳選コース
17,380円
※肉の種類や情勢で金額変動有り

ステーキハウス金井 小田原駅前店

神奈川県小田原市栄町2-1-29 グリーンビル3F
TEL.0465-22-5951
営業時間／11:00～15:00、
17:00～23:00(L.O.22:30)
定休日／月曜日

ステーキハウス金井

検索



ビズスタ特典

期間中ご来店の方に、ソフトドリンク1杯プレゼント

●2022年8月31日まで ※注文時に「ビズスタを見た」とお伝えください。

My Favorite Life Style



ビズスタ特典

【館内利用券1000円】を1部屋に付き1枚プレゼント

期間／2022年6月25日(土)～9月30日(金)
客室／スタンダード和室10畳 13,000円(税サ込・入湯税別)～
予約ダイヤル／グランパーク総合コールセンター
☎ 0120-489-303 (9:00～20:00)



①365日いつでも入れる全天候型プール。源泉かけ流しの温泉を使用し、清潔感たっぷり。②大人を癒す質の高い温泉と、一泊では攻略できないほど大規模なキッズコーナーが融合する全世代リゾート。キッズルームも大人気だ。③映画『テルマエ・ロマエ』のロケ地に選ばれた摩訶不思議なジャングルスパ『PAU』。子どもも大人も大はしゃぎ。④超パノラマで撮っても一部しか入らない豪華バイキング。数もクオリティも圧倒的な贅沢感。

家族揃って思い切り弾けよう、伊豆熱川を代表する温泉リゾート。



伊豆熱川温泉 ホテルカタラ RESORT & SPA

静岡県賀茂郡東伊豆町奈良本992-1
TEL.0557-23-2222
チェックイン＝15:00、チェックアウト＝10:00
料金／1泊2食付き12,500円～(税サ込、入湯税別)

ホテル カタラ 検索

<https://www.katara.co.jp/>



外国人観光客の受け入れ再開も相まって、久しぶりに「夏の予定」の話題が活発な最近の日本列島。まずは近場からとお考えの神奈川県民なら、お隣の静岡県におすすめのスポットがある。

伊豆熱川の『ホテルカタラ』は、丘の上という恵まれたロケーションを活かした全室オーシャンビューのリゾートホテル。オンラインのランキング企画で全国2位に選出された実績を持つオールシーズン＆全天候型の温泉プールには、水深50cmの幼児コーナーも設置。9種の湯船に水着で入れる『ジャングルスパ』も大人気で、さらに今春には地域でも稀有なメリーゴーランドもお目見えするなど、まるでテーマパークのような楽しさ。ズラリと揃う遊具を前に目を輝かせる子どもたちが大喜びで笑顔を振りまく、ファミリーに最適な全世代対応リゾートだ。

もちろん、引率役となる大人の愉しみも充実のひとつ。かけ流しで満喫する熱川の名湯は、幻想的な壺湯を備えた庭園＆大海原を望む「月あかりの湯」と、サウナや水風呂も用意された『MANA』の2つの野天風呂大浴場のほか、専用露天風呂付きの客室も。お目当ての食事も圧巻で、約60種類にも及ぶバイキングは思わず声が出る豪華さ。伊勢海老やアワビの踊り焼きなどの追加注文も可能で、この贅を尽くした夕食を目的に再訪するリピーターも後を絶たないとか。

今回は、本誌読者だけのプレゼントも用意してくれたので、ぜひご家族で。3世代でのお出かけもおおすすめです。

BizLifeStyle Present

●PRESENT

1組2名様



●PRESENT

1組2名様



箱根外輪山を望む清流早川のほとり、この地に上質な寛ぎとゆとりを求めた特別な空間「箱根翡翠」

箱根外輪山を仰ぎ見る清流早川沿いに広がる、約3000坪の広大な敷地。庭園の池を取り囲むように建つ『箱根翡翠』は、来月上旬に大浴場露天風呂のリニューアルを完了予定。大涌谷温泉自慢の「にがり湯」の露天風呂、新姥子温泉を備える内湯とも、温泉ファンの期待に違わぬ2種類の温泉の完成度が今から楽しみです。

足湯や庭園の散策でお腹を空かせたら、夕食の時間。館内の日本料理「遊」では、贅を尽くした本格会席を堪能できる。焼物を有料で黒毛和牛のステーキにアップグレードできるほか、山形牛やオマール海老などを目の前で調理してくれる鉄板焼も人気。上質な寛ぎに満ちた特別な1日、大切な人と大人の休日。

●プレゼント

1泊2食付 無料宿泊券

有効期限／2022年12月20日まで
※除外日あり

提供／箱根翡翠 <https://www.resorthotels109.com/hakone-hisui/>
神奈川県足柄下郡箱根町仙石原837 TEL.0460-84-3300
交通／「小田原」駅よりシャトルバス(有料・要予約)で約50分
料金／2名1室39,500円(1名、税サ込、入湯税別)～ 客室数／70室



多様な湯煙と繊細な料理 気配りとこだわりが行き届く 伊東の料理湯宿

静かに移る季節の景観の中で、寛ぎの時間を存分に。「伊東遊季亭」は、伊東温泉で人気を集める源泉かけ流しの料理湯宿だ。

何よりの自慢は、自家源泉の湯。檜と岩の露天風呂付大浴場は毎朝5時の男女交替制なので、1泊でも両方楽しめる。また、無料の貸切露天風呂も用意されるなど、温泉ファンへの細やかな配慮が嬉しい。

もうひとつの自慢である食事は、長く関西の割烹で京懐石を手がけた料理長の創作会席。旬菜を駆使して「四季を遊ぶ」繊細な料理の数々を、プライベートダイニングで贅沢にいただく。そのほか、シモンズ社製マツトレスを合わせた和ベッドなど、質へのこだわりが光る名宿だ。

●プレゼント

1泊2食付 無料宿泊券

有効期限／2022年12月23日まで
※除外日あり

提供／くつろぎ日和 伊東遊季亭 www.ito-yukitei.com/
静岡県伊東市宝町1-8 TEL.0557-37-0114
交通／【電車】JR伊東駅からタクシーで約3分(タクシー送迎無料サービスあり)
料金／1泊2食付(1人)22,000円～(入湯税別) 部屋数／27室

プレゼント応募方法

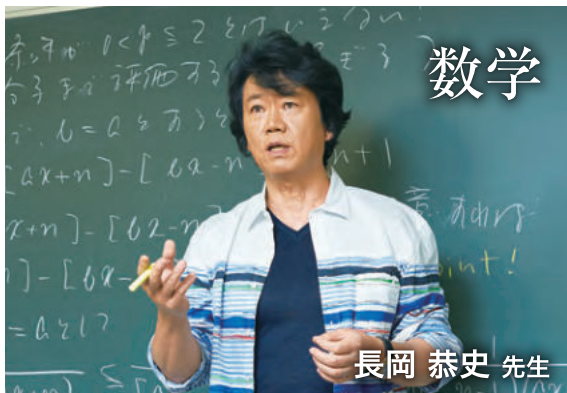
右記WEBサイトの応募フォームへ必要事項をご入力の上、ご応募ください。プレゼント当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。

ビズスタ

検索

応募締切
7月28日(木)





体験すれば一発で分かる、超強力講師陣の「合格力」。

今年の東大現役合格者も日本一※1を更新。圧倒的な実績を誇る『東進ハイスクール』が、夏期特別講習の申込受付を開始。

2年目を迎える今回は、難易度が上がるのではないかと。2022年度の大学入学共通テストを前にして囁かれていた噂は、残念ながら現実。多くの科目で過去最低点を記録したことは既報の通りだが、実は似たケースは過去にも例がある。懐かしの共通一次試験が導入された時も、それが大学入試センター試験へと切り替わった時にも、初年度より2年目に難化したのだ。

こうした先例を下敷きに、2023年度の試験内容を占うと。専門家によれば、新制度の導入3年目以降は「同水準で安定する」か、そうでなければ「さらに難しくなる」傾向が見られるという。受験生を持つ親としては少しでも易しくなるよう願掛けしたくなるのだが、それなら希望大学合格に向けて、より真剣に勉強に取り組める環境を考えた方が確度が高いということだ。

乱立する学習塾からベストな環境を選び出す方法
メディアでもSNSでも諸説紛々の受験対策。効果的な学習方法は喧々諤々でも、「可能な限り早期にスタートを切る」ことについて異論を唱える人はいないだろう。高校2年生と云わず、できれば1年生の時点でロードマップを引くのがベスト。もちろん学校での授業だけでは十分とは言えないので、別途専門家の助力を仰ぐことになる。

Biz Life Style Pick up >>>



夏期特別招待講習
メディアでもお馴染み、予備校界を代表する実力派講師陣の授業を体験！

対象／高1生・高2生・高3生・高0生※
※高0生＝高校生レベルの学力を持った中学生

申込締切
7/14(木)
お急ぎを

最大4講座に**無料招待!** [1講座] 90分×5コマ



受験に参考になる情報を配信中!
公式Instagramはこちら

msg_toshin



ビズスタ特典

右記QRコードより予約の上で来校の方に『東進ボックス』からご希望の一冊をもちろん**プレゼント!**

有効期限／2022年7月31日
※予約時、ご要望欄に「ビズスタを見た」と記載ください。



卒業生や過去問題のビッグデータをフルに活用
——と云えば、近年の東進はAI活用も大きな特徴。何とどのべ百万人を超えるという卒業生のビッグデータを徹底解析

し、志望校と現在の学力からカリキュラムを作成。取り組むべき単元や問題レベルを診断し、その結果を基に、10万問以上の過去問データベースから最適化された演習を優先度順に提案。と、私たち親世代の高校時代とは次元が違つた学習法を実現している。

学生目線で注目すべきは、志望校の出題形式や傾向に絞って込んだピンポイントな学習も可能となる点だ。東進では全101大学600学部※3にも及ぶ膨大なデータから講座を設計し、一人ひとりの状況を考慮した学習指導を実施。また、過去問の演習の際には、各講師が「なぜこの問題が出題されたのか」という大学側の意図まで解説するなど、暗記・辺倒の機械的な詰め込み型とは一線を画した「本当の学力向上」を期待できる。

夏を制する者は、受験を制する……というわけで、現在の講師陣の授業を体験できる夏期特別講習の申込を受付中。繰り返しのなるが、受験対策の基本は「日も早く」なので、できれば今日中に行動を。

東進ハイスクール・東進衛星予備校 最寄りの校舎はWEBサイトからご確認ください



東進衛星予備校

<https://t-msg.co.jp/lp/special-2022s/>

夏期特別招待講習のお申込はこちら ▶▶▶▶



※1：2022年の東大現役合格実績をWEBサイト・パンフレット・チラシなどで公表している予備校の中で最大(JDnet調べ)。※2：2022年の東大合格実績は2,241名、東進現役合格者は2022年3月15日の時点で853名。東進生の占有率は38.0%、現役合格者の2.7人に1人の割合。※3：国立大学74大学389学部、私立27大学211学部。