

働く男のライフスタイル情報紙

# Biz Life Style [ ビズスタ東京 ]

NO.163  
2022 06

ビズスタ NO.164は2022年7月29日(金)発行

『Biz Life Style』は東京、神奈川、関西、仙台、福岡、広島にて49万部発行  
下記URLまでアクセスを。

[www.biz-s.jp](http://www.biz-s.jp)

広告掲載に関するお問い合わせ・申し込みは  
TEL.03-6854-7001 FAX.03-6854-7005  
企画・制作／株式会社ディリースポーツ案内広告社  
〒110-0015 東京都台東区東上野4-8-1 TIXTOWER UENO 14F  
©2022 DAILY ADVERTISING AGENCY CO.,LTD



△アメイク:高草木剛(VANITES) カメラマン:福岡諒嗣(GEKKO)

—初演ではナウシカ役で  
歌舞伎はもうろん映画や  
大河ドラマ、連続テレビ小  
説など幅広く活躍する尾上  
菊之助さん。2019年、新  
作歌舞伎として上演された  
宮崎駿さんの代表作『風の  
谷のナウシカ』ではナウシカ  
を演じて話題をさらったが、  
来月4日から歌舞伎座で始  
まる「七月大歌舞伎」の第三  
部で再演されることが決定。  
今日はクシャナ役に挑む本  
作への意気込みとともに、今  
月号のテーマ「セルフメンテ  
ナンス」の話題について訊ね  
た。

「未来を創る」のは今しかない。  
この瞬間を一生懸命に生きることが  
自分自身を強くすると思う。

ありがとうございます。3年前の初演では、壮大な世界観を歌舞伎舞台化するにあたり関係者全員で知恵を絞り尽くしたのですが、こうして再演できるほどのご評価をいただけたことは本当にありがとうございました。

—原作はメッセージ性が強い漫画作品ですが、発表当時は社会の構造からして大きく変貌しました。

宮崎駿先生が執筆を始めた1982年には想像で語は、令和の世への贈り物のようにも思えます。



五代目 尾上 菊之助さん

歌舞伎俳優。1977年8月1日生まれ。七代目尾上菊五郎の長男。59年2月歌舞伎座『絵本牛若丸』の牛若丸で六代目尾上菊之助を名乗り初舞台。平成8年5月歌舞伎座『弁天娘女男白浪』の弁天小僧菊之助ほかで五代目尾上菊之助を襲名。その後、女方の大役をつとめるとともに、舞踏、時代、世話問わず立役にも意欲的に取り組んでいる。映像作品にも積極的に出演。

都会で暮らしていると呼吸

一つですね。

—呼吸は演技にも直結し実践しています。

—歌舞伎の舞台は連日上演されますので、気力と体力の維持が大変そうです。心身のメンテナンス法のようないものはありますか。

したが、今回はクシャナを演じられるとか。そういうんです。「初演のキャストのまま」という考え方もありますが、キャストを変えて作品を深めるということを古典歌舞伎ではやってまいりました。今回のナウシカは中村米吉さんが演じることになりますが、演技が変わることで作品世界を深めていくという意味もありますので、とても期待しています。

歌謡曲はもうろん映画や

大河ドラマ、連続テレビ小説など幅広く活躍する尾上菊之助さん。2019年、新作歌舞伎として上演された宮崎駿さんの代表作『風の谷のナウシカ』ではナウシカを演じて話題をさらったが、来月4日から歌舞伎座で始まる「七月大歌舞伎」の第三部で再演されることが決定。今日はクシャナ役に挑む本作への意気込みとともに、今月号のテーマ「セルフメンテナンス」の話題について訊ねた。

歌謡曲はもうろん映画や

大河ドラマ、連続テレビ小説など幅広く活躍する尾上菊之助さん。2019年、新作歌舞伎として上演された宮崎駿さんの代表作『風の谷のナウシカ』ではナウシカを演じて話題をさらったが、来月4日から歌舞伎座で始まる「七月大歌舞伎」の第三部で再演されることが決定。今日はクシャナ役に挑む本作への意気込みとともに、今月号のテーマ「セルフメンテナンス」の話題について訊ねた。

—歌舞伎座は前回公演の新橋演舞場と比べると舞台が横長ですので、その特性を活かす形で、前回とはまた違った空気感をお楽しみいただけだと思います。原作の意図を大切にしながら歌舞伎独特的のテイストを融合させながら、新作歌舞伎の醍醐味ですので、スタジオジブリ作品との新しい化学反応をぜひご覧いただきたいですね。

—では、公演迫る『ナウシカ』の見どころと、本誌読者のメッセージを。

—では、公演迫る『ナウシカ』の見どころと、本誌読者のメッセージを。

歌謡曲はもうろん映画や

大河ドラマ、連続テレビ小説など幅広く活躍する尾上菊之助さん。2019年、新作歌舞伎として上演された宮崎駿さんの代表作『風の谷のナウシカ』ではナウシカを演じて話題をさらったが、来月4日から歌舞伎座で始まる「七月大歌舞伎」の第三部で再演されることが決定。今日はクシャナ役に挑む本作への意気込みとともに、今月号のテーマ「セルフメンテナンス」の話題について訊ねた。

## 尾上菊之助出演! 第三部『風の谷のナウシカ』

歌舞伎座 七月大歌舞伎 2022年7月4日(月)~29日(金) 【休演】11日(月)、20日(水) 【貸切】第三部:15日(金)、21日(木)

第一部 午前11時~ 1等席 16,000円(税込) 3階A席 5,500円(税込)  
第二部 午後2時40分~ 2等席 12,000円(税込) 3階B席 3,500円(税込)  
第三部 午後6時30分~ 1階階敷席 17,000円(税込)

劇場:歌舞伎座 問い合わせ:チケットホン松竹 TEL.0570-000-489(10:00-17:00)



令和4年7月歌舞伎座『風の谷のナウシカ』クシャナ=尾上菊之助(撮影:永石勝)

特集「リーダーのセルフメンテナンス」 酷使しがちな身体と心、「点検」はこまめに!

My Favorite Life Style

MOON-TECH®



汗による不快要素をコントロールする各種機能に加え、公的検査機関のデータでも認められた高度なUVカット性能／防透け性能も。滑らかでサラサラ、エアリーでやわらかく快適な着心地と高い耐久性は、東レグループの最先端を往く繊維素材と、世界が認める日本の職人の縫製技術の賜物。極めて身近な存在のTシャツだが、実はテクノロジーとクラフトマンシップというメイドインジャパンの粋を結晶した商品なのだ。

## 先端技術と日常生活がダイレクトにつながる。これぞ「ミライの生活」。

JAXAの技術も入った汗をマネジメントする機能で不快要素をコントロール。快適性、利便性、耐久性…東レの先端素材から生まれた超高性能Tシャツが凄過ぎる。

「MOON-TECH®」Tシャツでは、汗をマネジメントするという新思想に基づいた東レ「フィールドセンサー®」の販売を5月より開始した。事業会社である「ディプロモード株式会社」が、グループの新プロジェクト「MOONRAKERS」がこの4月より本格的に始動している。

東レと言えば、世界に名だたる素材メーカー。その東レグループの新プロジェクト「MOONRAKERS」がこの4月より本格的に始動している。

### Tシャツを劇的に変える 最先端素材の機能性

もう少し進化していくよいのでは…と思ったら、実はここに来て「ミライの素材」を使用したTシャツが巷を駆けめぐらして始めていることを存じだろうか。

冬のインナー用途も含めて年間を通じて着続けるTシャツだが、近年の夏はまさに酷暑。午後を待たずに汗に苦しい汗染みに加えて二才イまで…。

黄ばみが見えたところで

買い替えるか、アレもコレも

マイメーで、枚数が増えるば

かり。さほど高い商品でもな

いので気になかったが、考

えてみれば、このサイクルは

若かりし頃から変化がない。

そこで気にならなかったが、考

えてみれば、このサイクルは

若かりし頃から変化がない。

もう少し進化していくよいの

のでは…と思ったら、実はこ

こに来て「ミライの素材」を

使ったTシャツが巷を駆けめぐらして始めていることを存じだろうか。

EX」を採用している。汗を

素早く吸収・移動・拡散・蒸散させる機能性テキスタイル

ANODEDESIGN®は、織

維をナノレベルで制御するこ

とで新しい機能や質感を創り出すことができるという。そ

の恩恵を受けた「MOON-

TECH®」Tシャツは、瞬く間に大反響。新規参入ブランドにも欠品が出始める人気を得る。また、発売を記念して実施したクラウドファンディングも、何とわずか1ヶ月で目標額の約3000%にも達する応援が殺到した。

「みんな同じことを求めていたんだな」と実感する、「MOONRAKERS」の快進撃。先端素材で創造する「快適で便利で美しいミライの生活」という表現も大きさではない先進性は、先陣を切つて商品化された「MOON-TECH®」の製品で体感できる。猛暑続々の近年だけに、夏を快適に過ごしたい方は、ぜひお試しを。1日着たら、その後にも追加注文のボタンをタップするところになるかも知れない。



発売と同時に大反響  
猛暑に備えてぜひ確保を

EX」を採用している。汗を素早く吸収・移動・拡散・蒸散させる機能性テキスタイルで、ベタつきや汗冷えを軽減。特殊構造の糸で汗染みを防ぐ機能も確保。さらに宇宙船の船内服向けにJAXAと共同で開発した消臭技術と、洗濯時の皮脂汚れの除去機能の合わせ技で「オイまで対策してくれる」という万能ぶりだ。

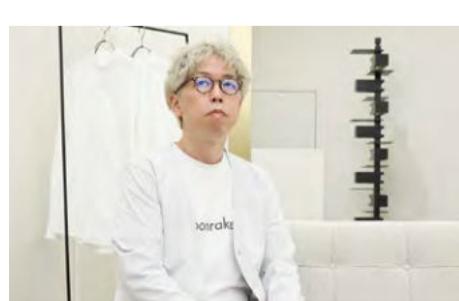
その現代最先端の機能性は、たとえば速乾性を試すと分かりやすい。「MOON-TECH®」Tシャツは、洗濯後の脱水でほとんど乾くペルの速乾性を備え、30分ほどの吊り干しでカラリと乾燥。シ

ガケも必要なし。全方向に柔らかく伸びるストレッチとエアリーな着心地を両得し、マシンウォッシュiableでありながらロングライフというのだから恐れ入る。

「みんな同じことを求めていたんだな」と実感する、「MOONRAKERS」の快進撃。先端素材で創造する「快適で便利で美しいミライの生活」という表現も大きさではない先進性は、先陣を切つて商品化された「MOON-TECH®」の製品で体感できる。猛暑続々の近年だけに、夏を快適に過ごしたい方は、ぜひお試しを。1日着たら、その後にも追加注文のボタンをタップするところになるかも知れない。



事業会社である「ディプロモード株式会社」が、グループの新プロジェクト「MOONRAKERS」がこの4月より本格的に始動している。



プロジェクト『MOONRAKERS』の根底にあるのは、SNS時代の双方向コミュニケーションによる商品開発です。ユーザーのボイスを取り入れ、快適で便利で美しい「ミライの生活」を、ユーザーとともに創造したいと考えています。

プロジェクト「MOONRAKERS」代表 西田 誠氏

**ビズスタを見た方だけ!「MOONRAKERS」WEBショップでつかえる  
5%OFFクーポンを特別プレゼント!**

クーポンコード BIZMOON2022

有効期限:6/24~7/24まで(おひとり様1回限り有効)

ディプロモード株式会社 東京都中央区日本橋本町3-1-1 日本橋TIビル3F TEL.03-6665-0823  
<https://toray-tdm.co.jp/>

MOONRAKERS 検索  
<https://www.moonrakers.toray/>



Diplomode Inc.



バルコニー完成予想図



レジデンスを象徴するエレガントなラウンジ。



前面窓のリビングでオーシャンビューを満喫。



三浦海岸海水浴場まで徒歩7分(約510m)。



憧れの「海辺の人生」を現実に  
現れる時代が来たのだ。

**早朝の散歩、夕暮れの寛ぎ…**  
三浦半島の南東部、三浦海岸から徒歩7分。温暖な気候と生活利便性を両立した恵まれた立地に建つ「リストアージ三浦海岸」は、まさにオーシャンビューのレジデンス。三浦海岸と言えば関東一円から人々が集まるリゾートエリアだが、そんな人気の地に永住する欲びを噛み締めるライフスタイルだ。夏の早朝に砂浜をゆっくりと散歩する爽快感、海のアクリ

だが、唐突なりモート社会の到来によって、状況は一変した。人も羨むオーシャンライフを実現できるステージを、今すぐ検討できる時代が来たのだ。

窓を開けてバルコニーに出ると、頭上にはどこまでも続く青空、眼下には紺碧の金田湾と活気ある街並み。澄み渡る空気と溢れる陽光、そして煌めく大海原…。誰もが一度は憧れる夢の生活だが、同時に誰もがそのまま諦めてしまう「夢の夢」である。東京都心で働くビジネスパークなら「リタイアしたら考えたい」という意識に留まる人も多いだろう。

だが、唐突なりモート社会の到来によって、状況は一変した。人も羨むオーシャンライフを実現できるステージを、今すぐ検討できる時代が来たのだ。

**子育て世代もリタイア世代も**  
さらには価格面にも注目を  
リラフ、リボーン、リノベーション、リゾート、リアル、そしてリモート。「Re」で始まる新しい暮らしを描く全106邸のレジデンスは、名称通り1棟丸ごとのリノベーションを敢行したものだ。高台に建つ新耐震基準物件に大規模修繕工事を実施しており、また市のハザードマップでは津波による浸水被害がまず心配ない地区と結論づけられている。自然と共生するからこそ、その脅威に備える安心感も重要なポイントだ。

最後にもうひとつ、価格について。2LDKが1,898万円(税込)からとこちらの面も注目が集まりそうな気配だ。モデルルームはすでに公開中なので、今すぐ内見予約を。この週末にでも海辺を歩いてみよう。

ティビティを満喫した夕暮れに太陽を見送る充足感。そんな絵に描いたような海辺のシーンもこの地では週末だけの愉しみではない。テレワークの日なら、たとえ平日でも潮騒と潮風に安らぐことができるのだ。

その方、横浜駅へ直通44分、

品川駅へも63分と、都心へのアクセスも意外なほど良好。実は東京都内に勤務していても快適な通勤が可能である点も、実生活上では大きな意味を持つことになるだろう。

一方、横浜駅へ直通44分、品川駅へも63分と、都心へのアクセスも意外なほど良好。実は東京都内に勤務していても快適な通勤が可能である点も、実生活上では大きな意味を持つことになるだろう。

住戸はオーシャンビューまた

は南向き中心で、多彩なルームプランはニーズに合わせて

工事可能。今回の販売住戸は全30邸で、50坪台後半から100坪超まで多様な選択肢が用意されている。共用部の上

質感も十分で、真夏のビーチ

の賑わいと一线を画すよう

に

奥へ奥へと延びるアプローチ

からモダンなデザインのエン

タランスや豊かな素材感に彩

られた落ち着きのラウンジま

で、所有する欲びを演出して

くれる。

現地周辺は、海辺以外の憩い

のスポットも多数。徒歩3分

(約240m)の柿堀作公園を

はじめ緑豊かな公園が点在し、

公共施設や医療施設、金融機

関も徒歩圏に揃つ。また、徒歩

2分(約120m)の上宮田小羊

保育園をはじめ教育施設も充

実するなど子育て世帯から

り

タイア世代まで幅広く対応可

能だ。

モデルルームはすでに公開中

なので、今すぐ内見予約を。

この週末にでも海辺を歩いてみ

よ。

**来場の方には、三浦のグルメを満喫いただくための商品券3,000円分をプレゼント!**  
2022年8月31日まで ※来場時に「bizstaを見た」とお伝えください。

#### bizsta特典

**■リストアージ三浦海岸 全体概要** ●所在地／神奈川県三浦市南下浦町上宮田字柿ヶ作3230番3他 ●交通／京急久里浜線「三浦海岸」駅から徒歩7分 ●総戸数／106戸(住宅総戸数) ●敷地面積／4469.15m<sup>2</sup>(登記記録面積) ●用途地域／第二種住居地域 ●構造・規模／鉄骨鉄筋コンクリート造地下1階地上10階建 ●駐車場／34台(月額使用料12,000円) ●駐輪場／5台(月額使用料1,000円) ●バイク置き場／9台(月額使用料1,000円) ●菜園用地／8画(月額使用料800円) ●分譲後の権利形態／敷地区分所有者全員の専有面積割合による敷地利用権(所有権)の共有、建物区分所有権(専有部分)、専有面積割合による所有権の共有(共用部分) ●土地の権利形態／所有権 ●管理会社／大和ライフケスト株式会社 ●売主／リストプロパティーズ株式会社 神奈川県横浜市中区尾上町3-35 横浜第一有楽ビル 宅地建物取引業者免許／神奈川県知事(1)第29994号 ●販売会社(仲介)／株式会社成和建物 東京都千代田区内神田3-17-5 稲垣内神田ビル階 宅地建物取引業者免許／東京都知事(2)第98898号 ●既存建物施工会社／日成工事株式会社 ●既存建物建築確認番号／第2282号(平成3年7月30日) ●大規模修繕工事完了／令和4年5月下旬 ●入居／即時 ●販売住戸概要 ●販売戸数／30戸 ●専有面積／57.86m<sup>2</sup>～100.86m<sup>2</sup> ●バルコニー面積／8.00m<sup>2</sup>～24.66m<sup>2</sup> ●間取り／1LDK～4LDK ●販売価格(税込)／1,898万円～4,998万円 ●最多価格帯／2,600万円台(3戸)※100万円単位 ●管理費(月額)／10,200円～17,800円 ●修繕積立金／9,000円～35,550円 ●管理準備金／引渡時一括10,200円～17,800円 ●修繕積立金／引渡時一括578,600円～1,008,600円 ●インターネット利用料(月額)／550円 ●掲載の完成予想CGは設計段階の図面を基に描いたもので形状・色等は実際と異なります。※※所要時間は日中平常時のもので時間帯によって異なります。また、乗り換え・待ち時間は含みません。

◎お問い合わせはリストアージ三浦海岸 現地サロン

0120-707-732

営業時間／10:00～18:00 火・水曜、祝日休

◎最新情報は公式サイトで

リストアージ三浦海岸

検索

売主 List Properties

仲介 成和建物



My Favorite Life Style



## 薬に頼らない育毛法を。

抜け毛・薄毛の原因となる頭皮下の老廃物をデトックスで除去。  
独自の方法論を確立した名古屋のサロンが表参道に進出。



加齢に伴う心身の変調をうまく制御するのは、現代を生きるビジネスパーソンならいまや当然の嗜み。体力面なら日々の運動、気力面では適度な休養と、各自で対策を講じておられることだろう。

重要なのは自分に合う方法を見つけることだが、では「薄毛」に対してはいかがどうう。「コストをかけてAGA治療に挑むか、オンラインストアのレビューを読み込んで市販の育毛剤を端から試すか、「年齢的に仕方がない」と諦めるか。いずれにしても選択肢は

あまり多くないが、薬やサブリメントを一切使用せず育毛に取り組んできた企業が名古屋にある。

株式会社ルチアの東田雪子代表は、90年代の前半には多数の受賞歴を誇る若手テクニシャンとして名を馳せていた。美肌の研究の過程で毛髪の成分に共通項があることに気付き、そのまま育毛研究へとシフト。自身の髪と頭皮を実験に使うという献身的な努力を続け、数年がかりで独自の育毛剤の開発に成功。地元で評価の高い直営サロンには、第一号製品の発売から30年近くを経た今もリピーターの姿が絶えない。

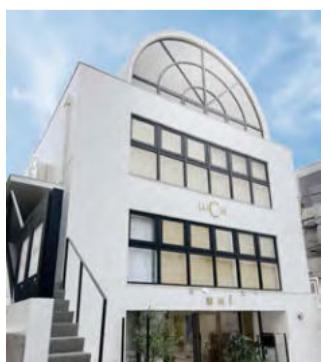
リピーターたちの支持を受け  
いよいよ待望の東京進出

こうした経緯から同社が辿り着いた「髪が育つ条件」は、以下の2点。まず清潔で健やかな頭皮からの酸素補給、そして丈夫な血管からの酸素とり、栄養素。逆に、薄毛を招く主な要因としては、頭皮の汚れや頭皮下の老廃物を挙げている。頭皮が汚れて覆われる結果、髪が細くなってしまう。髪は排泄機能を備えているのだが、近年は健康食品の普及に伴いサプリメントなどを多用することで、逆に頭皮下に老廃物が蓄積してしまったケースも多いといふ。

薬剤を使わない育毛を推進するルチアでは、長年の研究と経験から「髪も肌もデトックスで生まれ変わる」というコンセプトを掲げてきた。



薬に頼らない薄毛対策は、持続可能性の面でも歓迎したいところ。無料カウンセリングは完全予約制で、誰にも会わずに受けれることが可能な限りで、気兼ねなく相談を。



**ビズスタ特典**

- ① 無料カウンセリングでのご来店時に商品購入3,000円OFFクーポンをプレゼント!!
- ② 東京店のみ施術料金50%OFF!! 29,700円(税込)→14,850円(税込)  
有効期限/2022年9月末日まで ※「ビズスタを見た」とお伝えください。

サロン・ド・エステティック・ルチア 東京店 TEL.0120-171717

東京都渋谷区神宮前4-11-13 バルビゾン30 1・2F <https://www.lucia-jp.com/salon/>  
営業時間/10:00~18:30(最終受付=16:30) 日・月曜、祝日休 ※月曜が祝日の場合は火曜休

株式会社ルチア 愛知県名古屋市中村区那古野1-45-5 ルチアビル TEL.052-551-2828 <https://www.lucia-jp.com/>



REALIA



## 東京都心の高額不動産。購入・売却を検討するなら、麻布に専門のエージェントがいる。

今年に入つても「歴史的」と形容されるレベルの高水準を維持する東京都心のマンション価格。あれだけ囁かれた「五輪後」への心配もどこへやら、新築のみならず中古マンション市場にも活気が溢れていることはご存じの通りだ。とりわけ港区や千代田区渋谷区の資産価値が目減りしていく「都心3区」は、昨今の透明な経済状況とも相まって、さらにポテンシャルが上昇している格好だ。

中古市場が活況となると物件も選び放題思いきや、やの意味で「都心の価値」を享受できる高額物件については、そのごく一部しか表に出ないとされている。無理もないことだが、不動産仲介の支店や店舗がそれぞれの既存顧客へ真っ先に新しい情報提供するため、表に出る前に売買が成立してしまうのだ。

この世の常とも言ふべき宿命のようなものだが、そこに「石を投じる企業が現れた。

**高額物件情報をレアリアに集約**

今年に入つても「歴史的」と形容されるレベルの高水準を維持する東京都心のマンション価格。あれだけ囁かれた「五輪後」への心配もどこへやら、新築のみならず中古マンション市場にも活気が溢れていることはご存じの通りだ。とりわけ港区や千代田区渋谷区の資産価値が目減りしていく「都心3区」は、昨今の透明な経済状況とも相まって、さらにポテンシャルが上昇している格好だ。

中古市場が活況となると物件も選び放題思いきや、やの意味で「都心の価値」を享受できる高額物件については、そのごく一部しか表に出ないとされている。無理もないことだが、不動産仲介の支店や店舗がそれぞれの既存顧客へ真っ先に新しい情報提供するため、表に出る前に売買が成立してしまうのだ。

この世の常とも言ふべき宿命のようなものだが、そこに「石を投じる企業が現れた。

### Biz Life Style Pick up >>>

モデルルームのような空間演出で高値売却を目指す  
レアリア専用ホームステージングサービス



ホームステージングとは、質の高いインテリアコーディネートを加えて買い手の好印象を獲得する売却手法のこと。仲介サービスの一環として2014年からサービスを開始した野村不動産グループは国内におけるパイオニア的存在で、2021年5月までに累計5,000件を突破する実績を有している。

さて、もうひとつ的重要ポイントは、「集まるのは情報だけでない」という点だ。野村不動産グループが培ってきた膨大なデータを最大限に活用し、レアリア東京が窓口となり、金融機関やライセンサー、提携不動産会社などの提携企業や外部ネットワークを使い、あらゆる角度から不動産取引をサポートしてくれるのだ。

都心不動産の購入は、単に買うだけでは終わらない。不動産としての資産価値の展望、その後の自身及び家族の人生設計や

取り扱うのは、主に都心3区で販売価格が2億円以上のプレミアムマンション、邸宅用地、戸建。同社が保有する物件情報が元的に集約されているので、狙うエリアに合わせて店舗をまたぐ必要もなく、情報の鮮度も高い。優雅で上質な寛ぎの空間の中、人生のハイライトとなる物件との出逢いを期待できる。

戸建住宅も扱う同店は、購入だけでなく売却検討の際にも強力なサポートを約束してくれます。

マンションのほか邸宅用地やロフトショナールのみ構成され

る不動産エージェントが実現する」となった。

レアリア東京では、優秀な人材がひしめく同社スタッフでも選りすぐりの精銳を招集。富裕層

の不動産売買全般に精通したプロフェッショナルのみ構成され

る不動産エージェントが実現する」となった。

レアリア東京では、優秀な人材

がひしめく同社スタッフでも選

りすぐりの精銳を招集。富裕層

の不動産売買全般に精通したプロフェッショナルのみ構成され

る不動産エージェントが実現す

ることになった。

レアリア東京では、優秀な人材

がひしめく同社スタッフでも選

りすぐりの精

## My Favorite Life Style



医療法人社団タカダ会 理事長 高田 徹 先生（山口県出身）

2001年岩手医科大学歯学部卒、八戸ペリオ・インプラントセンター、04年都内インプラントセンター勤務などを経て、09年現在地にて開業。15年、(医)タカダ会を設立。最後まで責任を持つ診療方針で年間800本以上を手掛ける人気歯科医。



**本院 高田歯科クリニック**  
東京都杉並区荻窓5-21-7 ルナ1階 JR・地下鉄丸ノ内線「荻窓」駅南口徒歩1分  
**別館 東京杉並インプラントセンター TSI歯科**  
東京都杉並区荻窓5-28-12 サカエビル3階 JR・地下鉄丸ノ内線「荻窓」駅南口正面

- 診療時間／月～金曜=9:00～20:00 土曜=9:00～17:30  
日曜=10:00～17:30 ※13:00～14:00を除く ● 休診日／祝祭日
- 標準料金／インプラント1本=33万円・38.5万円・44万円  
※上の種類により異なります。※検診、カウンセリング、CT、メンテナンス費などのすべてを含む総額制。※価格は税込。保険適用外。

## ビズスタ特典

予約の上での来院の方に高田先生の著書をプレゼント!!

※応募締切：7月末日まで

※予約時に「ビズスタを見た」とお伝えください。



## My Favorite Life Style

## この生姜シロップ。なぜ8年で、1000万本も売れたのか?

「私はこの生姜シロップを飲んで、毎日元気になれるようになりました。」  
この生姜シロップは、長崎県産生姜を主原料とした無添加の健康飲料です。原材料はすべて天然由来のもので、糖類や香料、保存料不使用。また、原材料の生姜は、長崎県の温暖な気候と豊富な日照によって育まれた高品質な生姜を使用しています。

この生姜シロップは、多くの人々に支持されています。特に女性層を中心に、美容効果や免疫賦活効果など、様々な効能が評価されています。また、低カロリーで糖類不使用なので、運動前後の補給にも適しています。

この生姜シロップは、多くの人々に支持されています。特に女性層を中心に、美容効果や免疫賦活効果など、様々な効能が評価されています。また、低カロリーで糖類不使用なので、運動前後の補給にも適しています。

この生姜シロップは、多くの人々に支持されています。特に女性層を中心に、美容効果や免疫賦活効果など、様々な効能が評価されています。また、低カロリーで糖類不使用なので、運動前後の補給にも適しています。

この生姜シロップは、多くの人々に支持されています。特に女性層を中心に、美容効果や免疫賦活効果など、様々な効能が評価されています。また、低カロリーで糖類不使用なので、運動前後の補給にも適しています。

「私はこの生姜シロップを飲んで、毎日元気になれるようになりました。」  
この生姜シロップは、長崎県産生姜を主原料とした無添加の健康飲料です。原材料はすべて天然由来のもので、糖類や香料、保存料不使用。また、原材料の生姜は、長崎県の温暖な気候と豊富な日照によって育まれた高品質な生姜を使用しています。

この生姜シロップは、多くの人々に支持されています。特に女性層を中心に、美容効果や免疫賦活効果など、様々な効能が評価されています。また、低カロリーで糖類不使用なので、運動前後の補給にも適しています。

この生姜シロップは、多くの人々に支持されています。特に女性層を中心に、美容効果や免疫賦活効果など、様々な効能が評価されています。また、低カロリーで糖類不使用なので、運動前後の補給にも適しています。

この生姜シロップは、多くの人々に支持されています。特に女性層を中心に、美容効果や免疫賦活効果など、様々な効能が評価されています。また、低カロリーで糖類不使用なので、運動前後の補給にも適しています。

この生姜シロップは、多くの人々に支持されています。特に女性層を中心に、美容効果や免疫賦活効果など、様々な効能が評価されています。また、低カロリーで糖類不使用なので、運動前後の補給にも適しています。

「私はこの生姜シロップを飲んで、毎日元気になれるようになりました。」  
この生姜シロップは、長崎県産生姜を主原料とした無添加の健康飲料です。原材料はすべて天然由来のもので、糖類や香料、保存料不使用。また、原材料の生姜は、長崎県の温暖な気候と豊富な日照によって育まれた高品質な生姜を使用しています。

この生姜シロップは、多くの人々に支持されています。特に女性層を中心に、美容効果や免疫賦活効果など、様々な効能が評価されています。また、低カロリーで糖類不使用なので、運動前後の補給にも適しています。

この生姜シロップは、多くの人々に支持されています。特に女性層を中心に、美容効果や免疫賦活効果など、様々な効能が評価されています。また、低カロリーで糖類不使用なので、運動前後の補給にも適しています。

この生姜シロップは、多くの人々に支持されています。特に女性層を中心に、美容効果や免疫賦活効果など、様々な効能が評価されています。また、低カロリーで糖類不使用なので、運動前後の補給にも適しています。

## 今、九州のある地域の…

「私はこの生姜シロップを飲んで、毎日元気になれるようになりました。」  
この生姜シロップは、長崎県産生姜を主原料とした無添加の健康飲料です。原材料はすべて天然由来のもので、糖類や香料、保存料不使用。また、原材料の生姜は、長崎県の温暖な気候と豊富な日照によって育まれた高品質な生姜を使用しています。

この生姜シロップは、多くの人々に支持されています。特に女性層を中心に、美容効果や免疫賦活効果など、様々な効能が評価されています。また、低カロリーで糖類不使用なので、運動前後の補給にも適しています。

この生姜シロップは、多くの人々に支持されています。特に女性層を中心に、美容効果や免疫賦活効果など、様々な効能が評価されています。また、低カロリーで糖類不使用なので、運動前後の補給にも適しています。

この生姜シロップは、多くの人々に支持されています。特に女性層を中心に、美容効果や免疫賦活効果など、様々な効能が評価されています。また、低カロリーで糖類不使用なので、運動前後の補給にも適しています。



▲42才で、初めてこれを飲みました。今回で3回目の取り寄せ。

「私はこの生姜シロップを飲んで、毎日元気になれるようになりました。」  
この生姜シロップは、長崎県産生姜を主原料とした無添加の健康飲料です。原材料はすべて天然由来のもので、糖類や香料、保存料不使用。また、原材料の生姜は、長崎県の温暖な気候と豊富な日照によって育まれた高品質な生姜を使用しています。

## 42才女が、この「無添加」を飲んだら…

「私はこの生姜シロップを飲んで、毎日元気になれるようになりました。」  
この生姜シロップは、長崎県産生姜を主原料とした無添加の健康飲料です。原材料はすべて天然由来のもので、糖類や香料、保存料不使用。また、原材料の生姜は、長崎県の温暖な気候と豊富な日照によって育まれた高品質な生姜を使用しています。

「私はこの生姜シロップを飲んで、毎日元気になれるようになりました。」  
この生姜シロップは、長崎県産生姜を主原料とした無添加の健康飲料です。原材料はすべて天然由来のもので、糖類や香料、保存料不使用。また、原材料の生姜は、長崎県の温暖な気候と豊富な日照によって育まれた高品質な生姜を使用しています。

「私はこの生姜シロップを飲んで、毎日元気になれるようになりました。」  
この生姜シロップは、長崎県産生姜を主原料とした無添加の健康飲料です。原材料はすべて天然由来のもので、糖類や香料、保存料不使用。また、原材料の生姜は、長崎県の温暖な気候と豊富な日照によって育まれた高品質な生姜を使用しています。

「私はこの生姜シロップを飲んで、毎日元気になれるようになりました。」  
この生姜シロップは、長崎県産生姜を主原料とした無添加の健康飲料です。原材料はすべて天然由来のもので、糖類や香料、保存料不使用。また、原材料の生姜は、長崎県の温暖な気候と豊富な日照によって育まれた高品質な生姜を使用しています。

「私はこの生姜シロップを飲んで、毎日元気になれるようになりました。」  
この生姜シロップは、長崎県産生姜を主原料とした無添加の健康飲料です。原材料はすべて天然由来のもので、糖類や香料、保存料不使用。また、原材料の生姜は、長崎県の温暖な気候と豊富な日照によって育まれた高品質な生姜を使用しています。

My Favorite Life Style

My Favorite Life Style



自身のMBA留学も、我が子の海外名門校留学も。  
本気なら、方法はここにある。

ハーバード大をはじめとする海外の名門校に対し、10年で1万件以上の合格者を輩出。国内でも最大級の実績を誇る「AGOS」は、MB A・LLM・大学院・大学留学を目指す人々のための指導専門校だ。TOEFL®など英語試験の攻略法や出願コンサルティング指導にかけては摇るぎないノウハウを有し、活用した企業や官公庁は実際に400以上。東大を筆頭に各大学でも対策講座を開講する信頼度を獲得している。



欧州編 / 2022年7月18日(月・祝)  
米国編 / 2022年7月24日(日)・8月11日(木・祝)  
アジア編 / 2022年8月14日(日)

圧倒的な合格実績  
海外トップ校に10年間で  
10,000件以上

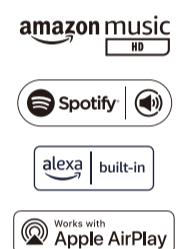
株式会社アゴス・ジャパン  
東京都渋谷区桜丘町17-6 渋谷協栄ビル8階 TEL.03-3463-1343



数々の銘機を手がけてきた  
ピュアオーディオ直系の音質で愉しむ  
最新ネットワークスピーカー

大手オンラインサービス企業が自社プラットフォームとの親和性を打ち出す製品が続いたことから機能面に注目が集まりがちなネットワークスピーカー。だが、大人のセレクトなら、やはり音質重視で行きたい。日本が誇る音響機器ブランド「DENON」では、昨年、満を持して高音質仕様の「DENON HOMEシリーズ」を発表。実際に百十人に渡る音質へのこだわりが評判となり、早くも定番モデルの一角へと駆け上がった。

ホームネットワーク分野でも存在感を放つ同社の独自のワイヤレスオーディオシステム「HEOS」のテクノロジーを搭載し、ストリーミングサービスも澄んだ高音と厚みある低音で再生。複数デバイスの集中制御も可能な操作性のもと、家電系とはひと味違うピュアオーディオ直系のサウンドが楽しめる。詳細はWEBサイトにて。



Amazon Music HD/Audio Alexa 対応

ネットワークスピーカー DENON HOMEシリーズ

Denon Home 150(ブラック/ホワイト)オープン価格  
Denon Home 250(ブラック)オープン価格

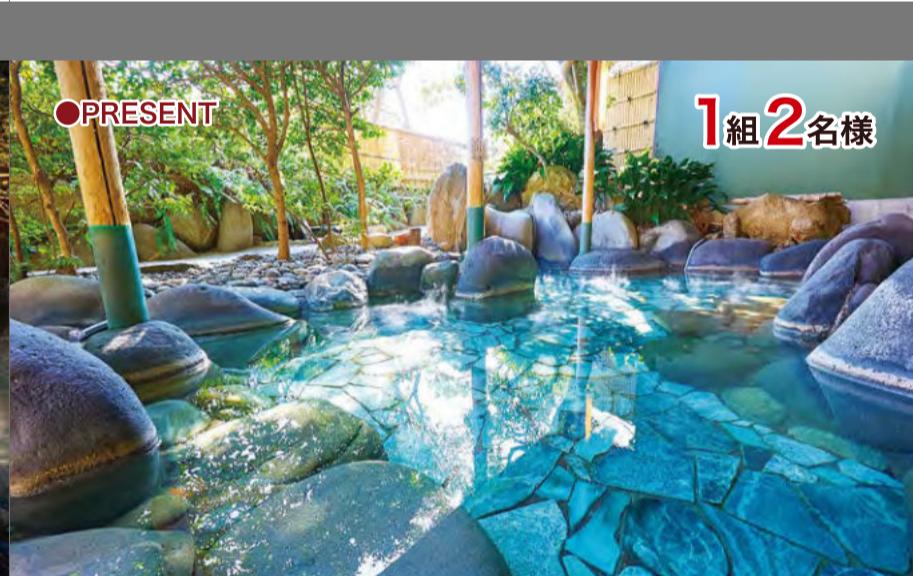
詳しくはWEBサイトで [DENON HOME](http://www.denon.jp/denonhome) 検索



株式会社ディーアンドエムホールディングス  
お問い合わせ先 <お客様相談センター> TEL.0570-666-112



1組2名様



1組2名様



箱根外輪山を望む清流早川のほとり、  
この地に上質な寛ぎとゆとりを求めた  
特別な空間「箱根翡翠」



多様な湯煙と繊細な料理  
気配りとこだわりが行き届く  
伊東の料理湯宿

箱根外輪山を仰ぎ見る清流・早川沿いに広がる、約3000坪の広大な敷地。庭園の池を取り囲むように建つ「箱根翡翠」は、来月上旬に大浴場露天風呂のリヨニアルを完了予定。大涌谷温泉自慢の「ごり湯」の露天風呂、新妓子温泉を備える内湯とも、温泉ファンの期待に違わぬ2種類の温泉の完成度が今から楽しみだ。

足湯や庭園の散策でお腹を空かせたら、夕食の時間。館内の日本料理「游」では、贅を尽くした本格会席を堪能できる。焼物を有料で黒毛和牛のステーキにアップグレードできるほか、山形牛やオマール海老などを目の前で調理してくれる鉄板焼も人気。上質な寛ぎに満ちた特別な1泊、大切な人と大人の休日を。

もうひとつのおまかであります。食事は、長く関西の割烹で京懐石を手がけた料理長の創作会席。旬菜を駆使して「四季を遊び」繊細な料理の数々を、プライベートダイニングで贅沢にいただく。そのほか、シモンズ社製マットレスを合わせた和ベッドなど、質へのこだわりが光る名宿だ。

静かに移る季節の景観の中で、寛ぎの時間を存分に。「伊東遊季亭」は、伊東温泉で人気を集める源泉かけ流しの料理湯宿だ。

● プレゼント

1泊2食付 無料宿泊券

有効期限 / 2022年12月20日まで  
※除外日あり

提供 / 箱根翡翠 <https://www.resorthotels109.com/hakone-hisui/>

神奈川県足柄下郡箱根町仙石原837 TEL.0460-84-3300  
交通 / 「小田原」駅よりシャトルバス(有料・要予約)で約50分  
料金 / 2名1室39,500円(1名、税込、入湯税別) ~ 客室数 / 70室



● プレゼント

1泊2食付 無料宿泊券

有効期限 / 2022年12月23日まで  
※除外日あり

提供 / くつろぎ日和 伊東遊季亭 [www.ito-yukitei.com/](http://www.ito-yukitei.com/)

静岡県伊東市宝町1-8 TEL.0557-37-0114  
交通 / 【電車】JR伊東駅からタクシーで約3分(タクシー送迎無料サービスあり)  
料金 / 1泊2食付(1人)22,000円~(入湯税別) 部屋数 / 27室



プレゼント応募方法

右記WEBサイトの応募フォームへ必要事項をご入力の上、ご応募ください。  
プレゼント当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。

ビズスタ

検索

応募締切  
7月28日(木)





四谷メディカルキューブ

阿南 剛 先生

名古屋市立大学医学部卒、聖路加国際病院、東北医科薬科大学病院などを経て、2022年四谷メディカルキューブ泌尿器科科長に着任。2021年日本泌尿器科学会総会賞を受賞。患者さまには「正確な診断と必要な治療を」の想いで寄り添い、これまでに約1000例のレーザー内視鏡手術を手掛ける。

## 夜中にトイレで起きてしまつ方。「加齢のせい」でも実は改善策がある前立腺肥大症について。



Biz Life Style

ミドルエイジのヘルスケア

Biz Life Style インタビュー/四谷メディカルキューブ 泌尿器科 阿南剛先生

前立腺が肥大するメカニズムは、まだ解明されていません。50代の方で約30%、60代では約40%と、年齢が上がるにつれて患者数が増えていくことから主な原因は「加齢」となりますが、そのほか遺伝やメタボリックシンдро́мなどの関連性も指摘されています。原因が分からなければ、定期的な検診がとても重要

男性特有の臓器である前立腺は、膀胱の出口にあります。尿道を取り囲むように位置しているのですが、これが加齢とともに大きくなると、内側を通る尿道を圧迫します。その結果、尿を出しきれない排尿障害や、尿を溜めにくくなる蓄尿障害を引き起こすことになります。

— 明確な原因などはあるのでしょうか。

— 本日は、前立腺肥大症についてお聞きします。病名だけはよく知られているように思います。が、具体的にどんな病気なのでしょうか。

— 多くの方が悩む「夜中にトイレで起きてしまう」という夜間頻尿も症状のひとつです。

「四谷メディカルキューブ」泌尿器科の阿南剛先生を訪ね、ミドルエイジ以上のビジネスパーソンが気をつけるべき病気や予防法などについてじっくりと訊くインタビューシリーズ。3回目となる今回は、「こちらも気になる前立腺肥大症」について。

近年は50～60代にかけてとくに増加傾向にあり、放置するとがて仕事や生活の質が大幅に下がる原因にも。そこで今回は、基礎的な知識から治療方法まで分かりやすい解説をいたしました。ぜひ読の上、気になる症状がある方は阿南先生に直接相談を。

— 具体的にはどのような症状になります。

— 症状を自覚したら受診したほうがよいでしょうか。

詳しい検査を行うことになりますが、痛みを伴うものではありません。夜間頻尿でお困りの方は受診を御検討ください。

— 症状の原因はどう調べるのですか。

— まずは夜間の排尿回数を1～3回減らせることが多いです。夜間頻尿でお困りの方は受診を御検討ください。

— 「夜間にトイレで起きてしまう」といっては典型的な症状と言えます。1回ごとの尿量が少ない場合は、尿を出し切れない排尿障害が関係している可能性があり前立腺肥大症の検査をお勧めします。夜間の排尿回数が多いと睡眠が不十分となり日中の活動にも影響を及ぼします。夕方からの水分摂取を減らすなどの生活指導と、前立腺肥大症や過活動膀胱の薬を使用することで、夜間の排尿回数を1～3回減らせることが多いです。夜間頻尿でお困りの方は受診を御検討ください。

— 治療の方法と選び方について教えてください。

— 当院での第一選択は薬による治療で、多くの場合は改善が認められます。が、改善が乏しい場合には手術を検討します。当院ではホルミウムレーザー前立腺核出術と経尿道的前立腺吊り上げ術があり、前者は約90分の手術時間で入院期間は3泊4日、後手術時間は約20分～30分ほど、入院期間も1泊2日ほどで済みます。

がんのように深刻な病状ではなくても、深夜に起くる回数が1回増えるだけで睡眠の質が大きく低下します。お仕事や体調管理にも影響しますので、安眠剤になつてから尿道カテーテルを留置される方も大変多いです。早めに治療することが大切です。

— 詳しく検査を行うことになりますが、痛みを伴うものではありませんので、まずは早めの受診をおすすめします。当院では患者様お一人おひとりに最適な治療法をご提案できますので、ぜひお気軽にご相談ください。

### 本誌読者限定、阿南先生に直通の無料電話相談を実施中！

すでに多数の読者の相談を受付中！ 気になる症状がある方は、ぜひこの機会に！

電話相談  
実施期間

2022年5月6日(金)～7月19日(火)の  
火曜日・金曜日 ①12:00～13:00 ②16:30～17:00

阿南先生直通電話

TEL.03-3261-0405

\*通話中の場合がございますので予めご了承ください。

ビズスタ特典



JR「四ツ谷」駅 徒歩5分  
東京メトロ丸の内線「四ツ谷」駅 徒歩6分  
東京メトロ南北線「四ツ谷」駅 徒歩6分  
東京メトロ有楽町線「麹町」駅 徒歩5分



四谷メディカルキューブ

完全予約制 各診療科の外来受診の  
予約ダイヤルはWEBで確認を

四谷メディカルキューブ

検索 <https://www.mcube.jp/>  
東京都千代田区二番町7-7 診療時間／9:00～16:30(日祝休診)

