

働く男のライフスタイル情報紙

Biz Life Style

[ビズスタ東京]

NO.162
2022 05

ビズスタNO.163は2022年6月24日(金)発行

『BizLifeStyle』は東京、神奈川、関西、
仙台、福岡、広島にて49万部発行
下記URLまでアクセスを。

www.biz-s.jp

広告掲載に関するお問い合わせ・申し込みは
TEL.03-6854-7001 FAX.03-6854-7005

企画・制作 / 株式会社ディリースポーツ案内広告社
〒110-0015 東京都台東区東上野4-8-1 TIXTOWER UENO 14F
© 2022 DAILY ADVERTISING AGENCY CO.,LTD



自分のことだけでなく、
周囲のこと、
次代のことまで考える。
これからは「四方よし」の精神で。

トップス 26,400円
(ダイヤグラム / Diagram 表参道ヒルズ店)
パンツ 28,600円
(グレースコンチネタル / グレースコンチネタル 代官山本店)
シューズ、イヤリング / スタイリスト私物

カメラマン: 福岡諒詞 (GEKKO)

1994年の映画『RAMPO』のヒロイン役に抜擢されて以来、ドラマにドキュメンタリーに教養番組にと大忙しの羽田美智子さん。2009年には自身の五感を通じて「本当にイイ」と思ったものだけを紹介する『羽田美智子』をオープンし、ECセレクトショップの成功事例としても注目を集めている。

人気のTVドラマシリーズ『特捜9』も新シーズンを迎え、充実の日々を送る羽田さん。今月の特集テーマである「サステナブル」を重視する事業について、そして期待の新作の見どころについてお話をうかがった。

「羽田美智子」が好評ですが、開設のきっかけは？

お仕事を全国を回ると職人さんや生産者さんと出会う機会が多いんですね。中には素晴らしい商品やサービスを手がけているのに、後継者不在などで事業の継続が困難な方もおられます。こうした方々を応援したいと思い、自分のお店を持つことにしました。

「サステナブル」がひとつのテーマとなっているんですね。

はい。自分たちだけに都合のよい形の消費ではなく、次の世代のことも考えながら暮らすスタイルは現代の潮流ですが、最近では理念として強く打ち出す企業も増えていきますよね。私がお会いした中では、地域に雇用

を生み出すために新たに工場を建てて、地元の人材を雇うことに尽くしておられる社長さんのご姿勢が印象的でした。もちろん、手がける製品もエcoresponsibleで。

「ひびく」でサステナブルと言っても、いろいろな形があるわけですね。

そう思います。近江商人の経営哲学として有名な「三方よし」は「買い手よし、売り手よし、世間よし」ですが、現代は「自分よし、お客様よし、生産者さんよし」として環境にもよしの「四方よし」が求められる時代なのかもしれませんね。

「取り扱う商品を選ぶポイント」はありますか？

自分が感動を味わえたものを扱いたいです。必ず度は自分で試した上で、共感できる思想や物語を感じた製品を選んでいきます。魂を込めるようにモノづくりに向き合っておられる方々は、まさに日本の底力だと思っんですね。そんな皆さんが互いに絆を温めて、手を携えるように取り組んでいけば、どんな時代が来てもきっと乗り越えていける。そんな環境づくりのお役に立ちたくて、生産者の方々

を応援する仕組みを考えたんです。

素晴らしい取り組みですね。絆を「言葉」で、『特捜9』の共演者とも長い付き合いになりましたね。

前作の『警視庁捜査課9係』から数えると、今年で17年目です。キャスティングは作品全体を大切にすることができ、互いの芝居をよく理解して「君の見せ場が映えるように自分はこの」という考え方で臨んでいるんですよ。観てくださる視聴者に豊かな一時間を提供しようという視点を共有しているんですね。そんなメンバーと一緒にできる幸運を、今回も改めて噛み締めています。

「では、今回の見どころを教えてください。」

前作で私が演じる小宮山志保はパートナーと結婚したのですが、既婚者として初めてシリーズに臨むことになりました。また、新たなキャストが2人も加わって作品の幅がさらに広がり、撮影現場も活性化しています。さっと進化した『特捜9』をお楽しみいただけたと思いますので、ぜひご覧ください。



羽田 美智子さん

女優、羽田美智子商店主。1968年9月24日生まれ。ドラマ、CM、映画と幅広く活躍。1994年公開の映画『RAMPO』でヒロイン役に抜擢され、「日本アカデミー賞」で新人俳優賞を受賞。以降、『特捜9』、『おかしな刑事』、『花嫁のれん』、『ひよっこ』など、多数の人気作品に出演。近年では、自身の五感を通じて「本当にイイ!」と思ったものだけを紹介するEC上のセレクトショップ『羽田美智子』も運営している。

https://hadajinshop.co.jp/
@michikohada

『特捜9 season5』 現在放送中! 毎週よる9:00~9:54、テレビ朝日系24局

https://www.tv-asahi.co.jp/tokusou9_05/

『特捜9 season5』最新回は、TVerにて無料配信中!

過去回は、動画配信プラットフォーム「TELASA(テラサ)」で配信中!

https://twitter.com/5drama9tokusou

特集「サステナブル」積極的に取り組もう、「持続可能な自分」づくり



強靱な耐火・耐水性能を、美しいデザインで。

自然災害が頻発する現代の日本にこそ必要なもの。90年余の歴史を誇る家庭用金庫のグローバルブランド。

水の被害が多発する日本で
金庫に求められる性能とは

さまざまな書類や現金、宝石や貴金属、印鑑やカード類、デジタルメディアまで。IT全盛の時代にも関わらず、身の回りの貴重品は増える一方の昨今。大切な品の保管と言えば金庫だが、これまでは防犯対策のイメージが強かった。

だが、自然災害による被害が頻発している近年の日本においては、防犯だけでなく防災アイテムとしての視点が不可欠だ。これから到来する梅雨、さらには台風シーズンを踏まえれば耐水性・防水性に優れた製品を候補に挙げたいところだが、実は耐火金庫ほどには一般的ではないのだとか。となれば、自ずと選択肢は限られてくる。

有力候補となるのは、90年以上にわたり世界で信用を築いてきた米国の「セントリー」だ。現在は世界数十か国で広く愛用されている家庭用金庫のグローバルブランドで、強力なセキュリティや耐火・耐水性能を備える。その頑丈を極めた造りは大恐慌時代からオンライン全盛の今日まで不変だが、写真をご覧の通り、最近では自室やリビングに美しく溶け込むデザイン性でも人気を博している。

第三者機関が認める 圧倒的な耐火・耐水性能

さて、前述の水害まで見据えた災害対策としての導入を検討するなら、複数の第三者機関が認定する高度な耐火・耐水性能を備えたハイエンド仕様の「ビッグボルト」シリーズが

本命だ。写真のJTWモデルは強靱な2時間耐火の耐火耐水金庫で、2時間で1010°Cまで加熱するという過酷な耐火試験をパスした猛者。建物の構造などで異なるが、日本国内での火災は鎮火までに1時間半以内のケースが約7割とされている[※]だけに、この耐火性なら必要にして十分と考えてよいだろう。

耐水性もまた凄い。下部から20センチ未満の水中に24時間沈めても庫内に水が浸入しないことを第三者機関のテストで実証。豪雨や台風による浸水から火災時の放水、スプリンクラーによる散水まで、多様な場面を想定して耐水性能が期待できる。ほかに、数本の太いカンヌキで閉めるハイセキュリティ構造や、複製しにくいチューブラーキーのダブルロックも可能なバックライト付テンキーのロックシステムなど、先進の機能が多数詰め込まれている。

また、ポータブルタイプであれば、30分耐火に加えて防水性能が従来の1時間から72時間へと飛躍的に向上したCWシリーズがおすすすめだ。持ち運び可能なコンパクトサイズながら、十分な耐火・耐水性能を持つ保管庫を手軽に手に入れることができる。

第三者機関によって性能が証明された耐火性・耐水性を、スマートなデザインで。365日対応のカスタマーサービスセンターや、火災に遭った際に同等品との無償交換を保証するライフタイムワランティーなど充実のサービスも見逃せないポイントだ。

※総務省消防庁 平成29年度版 消防白書



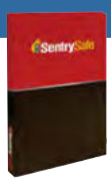
耐水イメージ

防水イメージ

ビズスタ特典

ビズスタHP上の読者アンケートフォームから
弊社の資料請求にチェックを入れていただいた方の中から、

**抽選で10名様に、セントリー
オリジナルバインダーをプレゼント!**



A4ファイルをゆったり縦横収納

こじ開け防止機構採用の蝶番

ビッグボルトシリーズ

JTW205GGL 206,800円(税込)

外寸/W472xD491xH603mm 内寸/W365xD280xH498mm

重量/約75kg 容量/約56.6ℓ

ロックタイプ/テンキー+チューブラーキー

A4用紙を折らずに収納

持ち運べるコンパクトサイズ



耐火防水保管庫CWシリーズ

CHW20201 21,450円(税込)

外寸/W391xD363xH168mm

内寸/W325xD216xH112mm

重量/約9.3kg 容量/約7.8ℓ



My Favorite Life Style

巧緻を極めた京の美に癒されるひと時を。

京都岡崎は、銀閣寺や南禅寺、平安神宮など、京都を代表する神社仏閣や美術館が集まる文化 芸術のまち。この岡崎に今年1月に誕生した「ホテルオークラ 京都 岡崎別邸」は、美しい自然との調和を意識したシンブルなデザインと京都の伝統文化を取り入れた、ホテルオークラが初めて手掛ける客室60室のスマートフォンラグジュアリーホテルだ。親鸞聖人草庵跡と伝わる「真宗大谷派岡崎別院 東本願寺岡崎別院」に隣接しており、ロビーやレストランからも境内の美しい日本庭園を四季折々に楽しめる。

「新時代の京の美意識」をコンセプトに、「わび・さび」に代表されるシンブルな中に美しさを見出す東山文化の美意識をデザインの基軸に取り入れた。さらに、京都の伝統工芸やオークラフレンチを継承しつつ、新しい時代の感覚を表現し、次世代へとつないでいく。

ホテルのインテリアは、京都の伝統工芸を担う後継者6人によるプロジェクトユニット「GO ON(ゴオン)」はじめ、京都を拠点に活動する芸術家の作品だ。館内は彼らが当ホテルのために創作した一点物で彩られており、先進的かつ伝統的な京の美と、研ぎ澄まされた職人の手仕事のホテルの随所に感じられる。

例えば、エントランスホールでは、書アートや京金網の技術で丁寧に編まれた金網つじ照明がゲストを温かくお出迎え。客室へ続く壁面には、西陣織の老舗・細尾が手がけた西陣織ウォールを配し、表情豊かなデザインが上質な空間へと昇華。レストランでは巧妙に編み込まれた竹細工が食空間をやさしく包み込む。また、東山に佇む山荘をテーマにし

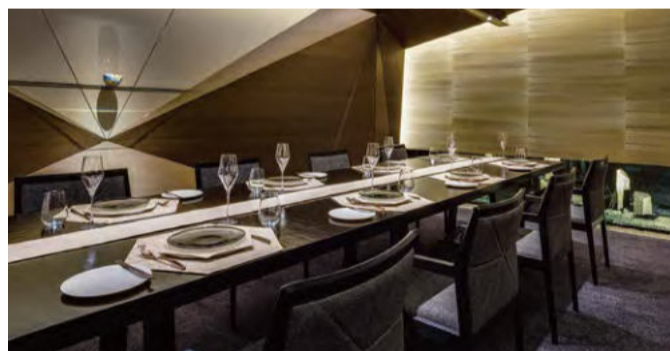
Nouvelle Epoque



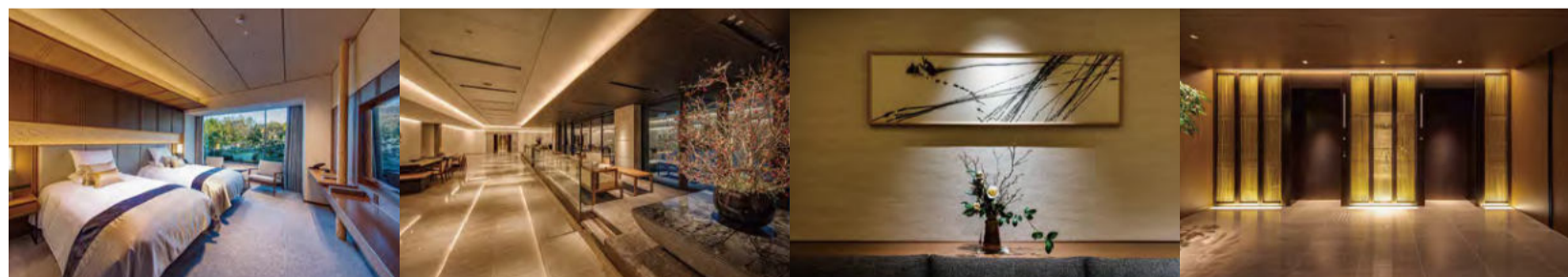
料理長 山下亮一

PROFILE

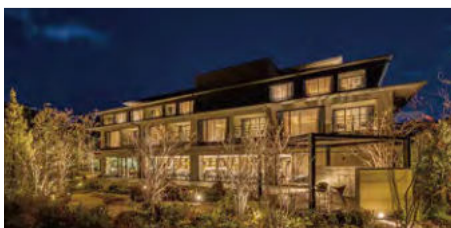
1973年生まれ。1992年ホテルオークラに入社し、フランス料理「ラ・ベル・エポック」をはじめ、ホテルの洋食調理部門にて経験を積む。2003年よりホテルオークラアムステルダムコンテンポラリー・フレンチ「シエルブルー」(ミシュラン二つ星)にて勤務。06年には渡仏し、サン＝レミ＝ド＝プロヴァンスのミシュラン一つ星レストラン「ラ・メゾン・ジョンヌ」にて更なる研鑽を重ねる。07年に帰国した後は、ホテルオークラ東京(現The Okura Tokyo)にて腕を振るう。15年よりオークラレストラン新宿「ワイン&ダイニング」デューク」料理長、19年にThe Okura Tokyo オールデイダイニング「オーキッド」副料理長、20年には同ホテルフランス料理「ヌーヴェル・エポック」副料理長を務める。21年より「ホテルオークラ京都 岡崎別邸」の開業に際して総料理長に就任。



た客室には、杉やウォールナットなどの天然木をはじめ素材を厳選し、心から寛げる空間に。部屋ごとに異なるアートピースを配置し、何度でも訪れたいくなる趣のある設えを創造。ホテル全体が京の美意識で満たされている。そして、ホテルオークラ京都 岡崎別邸が自信を持って提供するものが、オークラの伝統に新風を吹き込むフレンチレストラン「ヌーヴェル・エポック」だ。日本のフランス料理の父とも称され、オークラフレンチの礎を築いた故小野正吉の系譜を引く美食と京都の食文化を融合。その名の通り、新しい時代を感じる京都ならではの一品に仕上げる。総料理長は海外で研鑽を重ね、東京のヌーヴェル・エポックで副料理長も務めた山下亮一シェフ。旬をとらえたメニューの数々、オークラフレンチのスペシャリティに京のエッセンスを加えた一品など、山下の料理がテーブルを華やかに演出。大人の隠れ家と思わせる上質な空間で、美食に癒される唯一無二の時間をゆっくり堪能してほしい。



東山に佇む山荘をテーマに設えた客室は60室。客室内には、細尾の西陣織や、銘木「北山杉」を柱に使用して床の間に見立てた違い棚など、素材感や天然の風合いを活かした風情を楽しめる水平に連続する日本建築の特性を生かし、仕切りをなくした空間が窓の外に広がる景色を最大限に楽しませてくれるロビーエリア館内には、京都の伝統工芸を担う後継者6人によるプロジェクトユニット「GO ON(ゴオン)」が手掛ける意匠が取り入れられ、京の美・手仕事を随所に感じられる



ビズスタ 特典 開業記念プラン(室数限定) 通常価格より15%OFF! 1名様料金/27,858円(税込)~

ホテルオークラ京都 岡崎別邸 京都市左京区岡崎天王町26-6 TEL/075-771-5777 FAX/075-771-5789 https://okazakibettei.hotelokurakyo.com/



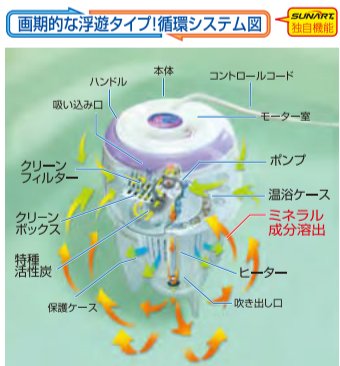
ヒーターの技術で、省エネライフをサポート。



工事不要、お湯に浮かすだけのエコでクリーンな バス保温クリーナー「湯メイク」

お風呂に浮かすだけでマイコン制御によりお好みの湯加減に保温し、湯沸かしや追い炊きも可能。家族の入浴時間が朝と夜に分かれていても、保温機能で24時間いつでも入浴できる。夏はヒーターを切って湯水だけ清潔に循環・浄化することも。お湯が繰り返し使えるだけでなく、洗濯物に残り湯を使う時も抗菌されたきれいな湯水が使えて快適。さらに温度は30℃から設定できるから、ぬるめのお湯でゆっくり半身浴したい方にもおすすめ。

- 最大級900Wパワーヒーターで湯沸かし・追い炊き・自動保温
- お湯を強制循環させるポンプ付き
- クリーンフィルターと特殊活性炭のWクリーン効果
- 節水エコモード搭載！エコスイッチONで、常時ヒーターOFF&循環・浄化モードへ
- ぐ〜んとお得な省エネ・エコ仕様
- マイコン制御によるランプと音でお知らせする11種類の安全装置
- 人肌から適温、あつ湯まで湯温調節機能付き(30℃~45℃)
- 抗菌効果と温浴効果を発揮する温浴ケース付き
- お手入れ・操作簡単！片手でラクラク軽量コンパクト(本体約2.8kg)
- 場所をとらないコンパクトなコントローラー
- 一時保管、水きりに便利なスタンドトレイ付き



熱帯魚用に開発された高い技術をお風呂の保温アイテムに活用

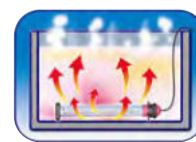
昨今の健康ブームに伴い、定着しつつある「温活」。出来れば毎日温かい湯船に浸かって、疲れを取りつつ基礎代謝を向上させたいものだが、湯の保温にはコストがかかるし、エコの観点からもガスや電気の使い過ぎは気になる。そこで紹介したいのが「湯メイク」だ。湯船に浮かべておくだけで湯温が一定に保たれ、大幅な省エネになる商品。作っているのは大阪府八尾市にあるクマガイ電工。実はこちら、もともと熱帯魚の水槽用のサーモスタットやヒーターを作っていた企業だ。熱帯魚を飼うために欠かせないのが水温調整だが、同社の商品は高精度で温度制御できるのが特長。水槽で使う装置だけに防水・防滴の技術にも自信がある。この技術を、熱帯魚を飼う家庭だけでなくもっと多くの人の役に立てたい。そんな思いで開発されたのがバス保温クリーナーである。

「湯メイク」は風呂に浮かべておくだけで設定した湯温をキープするだけでなく、湯沸かしや追い炊きも可能。しかも湯を循環してフィルターと特殊活性炭で汚れやにおいも除去するため、湯の交換自体が3〜7日でよい。単純に計算しても風呂にかかる水道代が3分の1から7分の1になるのだから驚くべき節水効果だ。また、実は風呂を沸かすのにかかるエネルギーはガスでも電気でも変わらないのだが、保温になると電気の方がずっと省エネ。しかもこの「湯メイク」は湯に直接浮かべるので配管で出してしまう熱ロスがなく、循環ポンプから生じる熱も役立つためかなり効率のよい保温ができる。なお夏はヒーターを切り浄化機能だけ使うことも可能。さらにゲルマニウムボールや遠赤外線ボールなどを加え、我が家の風呂を温泉気分にする「スパリア」も。逆に保温のみでいい場合は湯沸かしに特化したヒーター「沸かし太郎」もある。取付工事は一切不要なので、省エネ生活に気軽に取り入れてみては。

多用途加熱&保温ヒーター 「沸かし太郎」 SCH-901



IC温度コントロールにより、30~45℃の好きな温度に湯沸かし・保温ができる。10リットルの水の温度を10分で10℃上昇させることが可能※。衝撃や腐食に強いステンレスカートリッジヒーターを使用しており、湯量が少ない時や浅い容器でも使用できる。 ※使用環境による



クマガイ電工製品一覧

- バス保温クリーナー
- バス保温クリーナー 湯メイク
 - バス保温クリーナー 湯美人
 - バス保温クリーナー フロッコリー
 - バス保温クリーナー ビューティーベア
 - バス保温クリーナー うきうき美湯郎

- 湯沸かしヒーター
- 多用途加熱&保温ヒーター 沸かし太郎
 - ICコントロールヒーター

- ヒーター防寒用具
- ぬくさに首っ掛け ナイロンベスト
 - ぬくさに首っ掛け ナイロンブルゾン
 - ぬくさに首っ掛け ニットベスト
 - ぬくさに首っ掛け ニットブルゾン
 - ぬくさに首っ掛け はんてん
 - ぬくさに首っ掛け ベンチコート
 - ぬくさに首っ掛け 3WAY巻きスカート
 - ぬくさに首っ掛け マフラー
 - ヒーター内蔵あったかボディアベルト
 - ヒーター内蔵あったかパンツ「直暖パン」
 - ヒーター内蔵手袋「おててのこたつ」
 - ヒーター内蔵靴下「あんよのこたつ」
 - ヒーター内蔵スリッパ「ほっこりッパ」

- 鑑賞魚用品
- 電子サーモスタット
 - セキュリティICオートヒーター
 - セキュリティセラミックヒーター
 - 電子サーモスタット&ヒーターセット
 - セーフティコントローラー

- その他
- 温浴スパカプセル スパリア

※OEM・ODMも承ります。



家では気が散ってしまう受験生に、「集中できる自分」を授ける方法。

ビジネスで成果を出すには、明確な目標設定が不可欠。ゴールが見えない中で努力を強いられてもモチベーションが続かないどころか、意欲低下の危険すらある…。ビジネスパーソン諸氏には釈迦に説法で恐縮だが、我々が若かりし頃は誰もが身をもって理解したものだ。

達成可能と感じる目標があって、初めて「何をすべきか」を考え始める。だが、同じ目標を目指しても、必ずしも全員が同じ結果に辿り着くとは限らない。一人ひとりで得手不得手が異なるなら、個人の資質を踏まえたコーチングが必須。

言い古された組織論だとお感じだろうか。では、視点を変えてみよう。これが、受験を控えた我が子の教育論なら？

おうち学習を強力にサポートするオンラインコーチングサービス

学習塾に通うのは、今や受験生の常識。だが、塾に通うことに安心感を覚えると、家では気を緩めてしまおう子が少なくないとも聞く。「もし自分なら」と想像してみれば思わず共感してしまうのだが、我が子の将来がかかっているのだ。本来なら塾にも頼らず、自分で率先して学習を進めるのが望ましい。

リモートワークが「家に定着した」昨今、受験対策の世界でも「おうち学習」の気運が高まっている。20年以上にわたり対話式の進学塾を運営してきた「1対1ネット」が昨春から開始した「NALU」は、これまで培ってきた指導スキルを体系化したオンラインコーチング。自発的に学びに向かうよう促し、成長を後押ししてくれるサービスだ。

たとえば、自宅で宿題を頑張る目的を「提出することから」学んで身に付ける」方向に変換できれば、

成績は劇的に変わるはず。そこで、担当コーチと話し合いながら、自宅での生活習慣の改善から着手。親としてはこれだけでも願ってもない話だが、ここからがNALUの真骨頂だ。その子が「自宅で学習できない理由」を把握し、対話を通して見つけた改善点を「コーチとともに習慣づけ」。「なりたいたい自分」を明確につかみ、目標達成に必要な学習量や科目バランスなどのアドバイスを授かりながら、自ら学びを進めていくわけだ。本気になれる将来像、納得のゆく勉強法、質の高いコーチング。「迷わず、怠けず、夢に向かって学ぶ自分」を育てる上では、何とも心強いサポートだ。

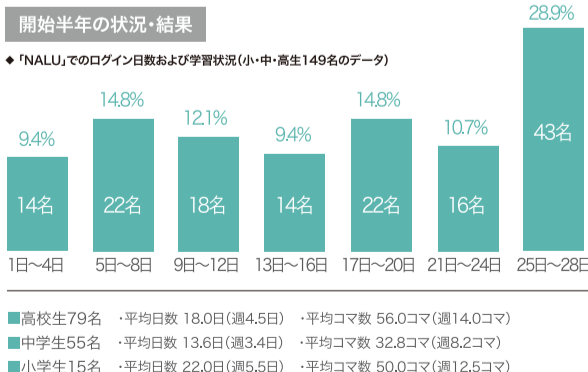
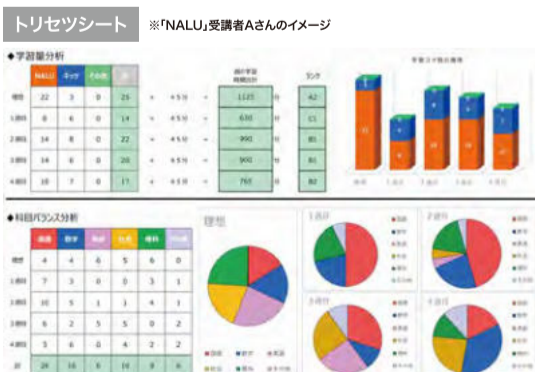
小中高生なら誰でも申し込み可能自宅を塾に匹敵する学びの場に

向学心から鍛えてくれるNALUだが、目標達成への確度を上げる役割を果たすのが「オンライン学習室」だ。ログインすると「コーチや受講者らが画面の中に集まっており、自宅でも緊張感や真剣味が緩まない学習環境を提供。毎日23時30分までオープンしているので、部活動などで帰宅が遅れた日も参加可能だ。集中力の持続に配慮し、1コマを45分に設定。保護者に聞くと「時間の使い方が変化した」との回答が多く、「日頃から計画的に過ごすようになった」という声も目立つというので、これは期待できそう。

学習成果や今後の課題を数字で把握できる「トリセツシート」など、独自メソッドが多数投入されているNALU。受験生に限らず、小中高生なら申し込み可能なので、ぜひ詳細の確認を。自宅を「最強の学び場」にするノウハウが、ここにある。

Biz Life Style Pick up >>> 学習の積み重ねを可視化し、さらなるモチベーションの材料に

生活リズムや学習量の増減、科目バランスなど、日々の学習の積み重ねを見える化する「トリセツシート」を導入。左下のように表やグラフを多用することで成果や課題のエビデンスを示し、担当コーチとの面談を通して目標の確認・修正・再設定に役立てつつ、新たな意欲を刺激する仕組みだ。右下は、NALUの開始半年後(2021年10月4日～31日)の学習状況データ。生徒のログイン日数は25～28日が最も多く、平均では16.8日。1か月の平均コマ数は46.4コマ(週11.6コマ)と、かなり活発に利用されていることが分かる。



株式会社個別教育舎
 新規事業部統括マネージャー **松本 允氏**

2003年4月、入社後に「1対1ネット」の立ち上げ・エリア拡大に携わる。人を動かすことの難しさを実感し、教育の意味と価値について深く考えるようになる。それと同時に、人が動くことへの喜びも実感。自立した人間の育成を目標にした新サービス立ち上げの動機となり、2021年4月より社内新ブランド「NALU」の立ち上げを担当する。これまでにさまざまなコーチング研修に参加し、「NALU」スタッフにコーチングを指導している。

フリーダイヤルまでお問い合わせの方に
ビズスタ特典 月謝1か月分無料 2022年6月30日まで
 ※「ビズスタを見た」とお伝えください。



オンラインコーチングサービス NALU
 TEL.0120-767-076 受付時間/15:30～21:00
 株式会社 個別教育舎 東京都豊島区池袋3-3-5 <https://nalu.edu-netz.com/>



My Favorite Life Style



医療法人社団タカダ会 理事長 高田 徹 先生 (山口県出身)
2001年岩手医科大学歯学部卒、八戸ペリオ・インプラントセンター、04年都内インプラントセンター勤務などを経て、09年現在地にて開業。15年、(医)タカダ会を設立。最後まで責任を持つ診療方針で年間800本以上を手掛ける人気歯科医。

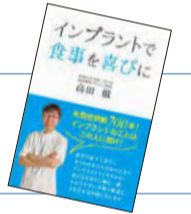


本院 高田歯科クリニック
東京都杉並区荻窪5-21-7 ルナ1階 JR・地下鉄丸の内線「荻窪」駅南口徒歩1分
別館 東京杉並インプラントセンター TSI 歯科
東京都杉並区荻窪5-28-12 サカエビル3階 JR・地下鉄丸の内線「荻窪」駅南口正面

- 診療時間/月～金曜=9:00～20:00土曜=9:00～17:30、日曜=10:00～17:30 ※13:00～14:00を除く ● 休診日/祝祭日
- 標準料金/インプラント1本=33万円・38.5万円・44万円 ※上物の種類により異なります。※検診、カウンセリング、CT、メンテナンス費などのすべてを含む総額制。※価格は税込。保険適用外。

ビズスタ特典

予約の上で来院の方に高田先生の著書をプレゼント!!
※応募締切: 6月末日まで
※予約時に「ビズスタを見た」とお伝えください。



長年培った知見と技術のすべてを注ぎ込める特別な治療環境を。年間800本以上を手掛ける国内インプラント治療の名医、高田徹先生が想いを実現した荻窪駅南口の「TSI 歯科」は、長く実績を積み重ねてきた「高田歯科クリニック」の別館にあたるインプラントセンターだ。

院内は、先生が考える「理想の治療環境」を実現した圧巻の完成度。大学病院にも比肩する設備・機器にクリーンルーム化された手術室、欧州の最も厳しい基準を満たしたクラスB滅菌器、最新鋭の口腔内3Dスキャナや生体モニタ、酸素アウトレットや手術計、点滴用スタンドに至るまで、歯科医師・麻酔医師・患者の全員の動きが計算し尽くされている。

誰よりも確かで、誰よりも丁寧に、誰よりも早く。13年にわたり技術を鍛え上げ、著書やラジオ番組を通して

て社会への定着とともに誤解も生じやすくなったインプラントの啓蒙活動にも取り組んできた高田先生。生真面目で本気、患者思いの人柄も手伝って関東エリアへと評判が広まり、企業経営層や他院で不具合が生じた中高年まで、先生を慕う患者が続々と押し寄せるまでになった。

今や週7日のフル回転でも対応し切れないほどになったため、約半年をかけて診療体制を見直すことに。その結果、原則としてインプラント治療のみで特化し、必ず高田先生自身が責任を持つて診る特別プログラムを導入。もともと完全予約制で上質な貸切空間だったセンターは、さらに「特別室」感を増やすことになる。

今こそ自分の技術を本場に必要としてくださる患者様に届けたい。と高田先生。本気でインプラントに向き合いたい方は、まず相談から。

特別プログラムの導入に込めた
凄腕インプラント医の決意とは

TAKADA DENTAL CLINIC 高田歯科クリニック
TSI DENTAL CLINIC 東京杉並インプラントセンター
TSI 歯科

◎ インプラントの無料相談は随時受付中! クリニックへの来院予約はお気軽に

TEL.03-3393-4182

高田歯科クリニック 検索 <https://www.takada418.jp/>



My Favorite Life Style



ビズスタ特典

ビズスタ東京 読者限定【1泊朝食付き】
登録有形文化財の花御殿に泊まるお得なアップグレードプラン

【期間】2022年5月27日(金)～9月30日(金)
※除外日: 2022年8月10日(水)～8月13日(土)
※2022年8月7日(日)～8月9日(火)、8月14日(日)～8月19日(金)、9月23日(金)は土曜・休前日料金となります。

【料金】日～木曜47,000円、金曜48,000円、土曜・休前日53,000円
※税・サ込み、入湯税別。※1室2名様利用時の1名様あたりの料金。1名様ご利用の際の料金はお問い合わせください。

【夕食】フランス料理もしくは日本料理【朝食】洋朝食もしくは和朝食
【特典】花御殿ヒストリックデラックスツインルームへのアップグレード/アーリーチェックイン(14:00)

【ご予約方法】

●電話=0460-82-2211(9:00～20:00) ●公式ホームページ=予約画面で日程を指定し、プロモーションコード<fh2022>をご入力いただくか、下記のQRコードをご利用ください。

富士屋ホテル

神奈川県足柄下郡箱根町宮ノ下359
TEL.0460-82-2211
<https://www.fujiyahotel.jp/>



●客室数/120室 ●駐車場/112台 ※電気自動車用普通充電器、ボルシェモバイルチャージャー設置あり ●交通アクセス/「小田原」駅から箱根登山バスまたは伊豆箱根バスで約30分、「箱根湯本」駅から箱根登山バスまたは伊豆箱根バスで約15分、ホテル前バス停下車徒歩2分



①創業時の一棟の洋館が増改築を繰り返しながら、箱根を象徴する建築群へと成長。写真の建物は昭和11年築、登録有形文化財にして近代化産業遺産の認定を受ける『花御殿』。今回の本誌特別プランは、この館へのアップグレードが目玉だ。②昭和5年の開業から90年以上にわたり親しまれてきた「メインダイニングルーム・ザ・フジヤ」。ランチとディナータイムは創業当時のレシビを受け継ぐ洗練のフレンチを。③花御殿の客室は全40室。全ての客室に花の名前がついているのが特徴。④3種類のフルサービスブラックファストと和朝食から選べる朝食も楽しみのひとつだ。

箱根を代表するクラシックホテルを、本誌だけの特別プランで

創業明治11年、140余年の歴史を重なる「富士屋ホテル」と言えば、日本を代表するクラシックリゾートホテルのひとつ。5つの建物が登録有形文化財の指定を受ける。和と洋が融合された異世界のような空間で天然温泉を満喫できる宮ノ下の名所のひとつだ。

各時代が薫る建物群は、内部も壮観だ。高さ6メートルの天井で知られる「メインダイニングルームザフジヤ」や本館ロビー周りの彫刻を筆頭に、館内はまるでミュージアムのような美の宝庫。約5千坪に及び庭園や箱根外輪山を望むスパなど、敷地から出ることなく箱根自慢の自然を堪能できるのも大きな魅力だ。

歴代シェフたちが受け継ぐレシビを駆使した料理もハイライトのひとつ。登録有形文化財内でいただく本格フレンチや日本料理の感動的な味わいのほか、伝統のビーフカレーやアップルパイもお忘れなく。

今回は、本誌読者だけの特別プランを用意してくれた。政財界の要人や文人墨客らが愛した特別な場所での特別な休日。本物を知る大人なら一度は体験すべし。

My Favorite Life Style



※画像はイメージです。

店内でのセルフ聴力チェックやエクスペリエンスルームでの試聴体験は予約不要。実際の生活で試聴をご希望の方には、補聴器の無料貸出(2週間)も。

耳あな型補聴器/片耳128,000円～
耳かけ型補聴器/片耳118,000円～

リケン補聴器センター ワールド・オブ・ヒヤリング 中目黒店

東京都目黒区上目黒3-14-8 M・Fビル1階 TEL.03-5724-3583

東急東横線「中目黒」駅より徒歩3分

ワールド・オブ・ヒヤリング 中目黒 <https://www.riken-hochoki.com/shop/1155/>



ヒヤリング・ディストリビュータ・ジャパン株式会社 東京都港区芝4-3-11 VORT三田駅前4階

目が霞むとすぐに気付くが、耳の聞こえは意外に気付くにくかったりする私たち。ただ、実は「自覚症状」はある。テレビの音声聞き取りにくかったり、会話中に「え」と聞き返すことが増えたら要注意。というわけで、そんなミドルエイジにおすすめしたい注目施設がオープンした。「リケン補聴器センター」ワールド・オブ・ヒヤリングは、聞こえに関する聴覚ケアセンターだ。アメリカやイギリスをはじめ、ドイツやオランダ、ベルギー、中国、ニュージーランドなどグローバルに展開中の施設で、日本ではヒヤリング・ディストリビュータ・ジャパンが展開。従来とは一線を画す「体験型」の施設となっている。

聞こえに関する専門知識を備えたスタッフが常駐する店内には、自分で聴力を測れる「セルフスクリーニングルーム」や、測定データをもとに聞こえの違いを体験できる「エクスペリエンスルーム」など無料で体験できる設備や機材を完備。聞こえの質を向上する最新の補聴器製品、聴覚保護のための耳栓などもワンストップで情報を得られる。また、ドイツが誇るプレミアムオーディオブランド「ゼンハイザー」のヘッドホンなど、豊かなリスニング体験のためのアイテムも。聴覚機能だけでなく、オーディオやホームシアターファンなら「耳のサウンドチェック」拠点にもおすすめ。もちろん聴力に不安が生じ始めた両親へのプレゼントを選ぶ相談相手としても最適だ。

聴覚機能からリスニング体験まで「耳」にまつわる次世代型施設

ビズスタ特典

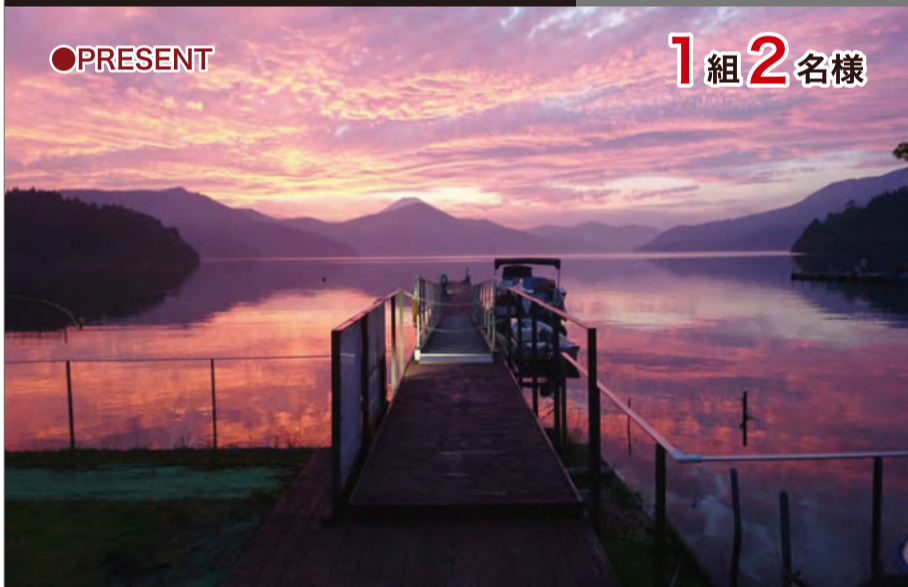
中目黒店にて補聴器をご購入の際には特別価格をご用意。詳しくは店舗スタッフまで。
※2022年6月末日まで ※スタッフに「ビズスタを見た」とお伝えください。

●補聴器は、使用開始前に適切なフィッティングが必要。詳しくは店頭にて。

BizLifeStyle Present

●PRESENT

1組2名様



芦ノ湖、箱根連峰、そして富士の絶景 全室レイクビューの箱根ホテルがリニューアルを終え待望の営業再開



昨年末からリニューアル工事を進めてきた「箱根ホテル」が、先月より営業を再開。今回の改修では従来のジュニアスイートルームとコンフォートルームが統合され、110㎡の広さを誇る4ベッド＆プライベートバルコニー付きの「プレミアムフォース」が新設された。また、既存のスイペリアスイートルームは「最上階スイペリアスイーン」へと新。最上階にあたる4階の客室で広さは38㎡、アーチを描く高い天井やハリウッドスタイルのベッドタイプを導入。こちらも芦ノ湖と箱根連峰、さらに好天時には富士の雄姿を楽しめる。宿泊者専用ラウンジが新設されるなど、さらに快適性がアップ。ぜひ大切な人との特別な休日。

●プレゼント

朝食付 無料宿泊券

有効期限/2022年12月20日まで ※除外日あり

提供/箱根ホテル 富士屋ホテルレイクビューアネックス 神奈川県足柄下郡箱根町箱根65 TEL.0460-83-6311 交通/箱根登山鉄道「箱根湯本」駅より 箱根登山バスで約35分 料金/2名1室25,000円(1名、税込、入湯税別)～ 客室数/48室



プレゼント応募方法

右記WEBサイトの応募フォームへ必要事項をご入力の上、ご応募ください。プレゼント当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。

ビズスタ

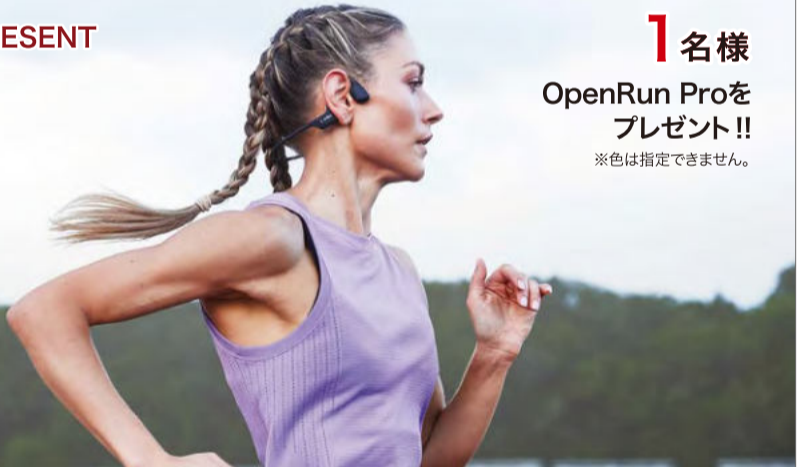
応募締切 6月23日(木)



●PRESENT

1名様

OpenRun Proをプレゼント!! ※色は指定できません。



急速充電、防塵防水。話題の「骨伝導イヤホン」の最新モデル。

世界中の光景を変えた「コロナ禍」だが、この2年の間にテレワークやオンライン会議の導入が、一気に進んだのは皮肉な話。一方で身体を動かす機会が減ったので、メタボ対策の意味にジョギングやウォーキングを始めた人も多いだろう。屋外での運動のお供と言えればイヤホンだが、車や自転車が近く音が聞こえにくくなるのはあまりに危険。そこで人気を集めているのが、骨伝導イヤホンという新たなスタイル。耳を塞がないので周囲の音を遮らず、それでいて音楽や音声がきちんと聴き取れるスクレモだ。業界トップブランド「Shokz」が発売した防塵・防水の最新モデル「OpenRun Pro」は、わずか5分の充電で最大2時間使用可能な急速充電に対応。フル充電なら10時間再生、激しく動いても快適でスレにくい独自の形状、音楽を聴くうえでは重要な音質もさらに進化した。詳しくは下記のホームページにて。

特許取得済みの第9世代骨伝導技術を採用!

低音強化 IP55防塵・防水

OpenRun Pro 23,880円(税込)



<https://jp.shokz.com/products/openrun-pro>

フォーカルポイント株式会社 神奈川県横浜市中区山下町223-1 NU関内ビル 6F TEL.045-264-8841 <https://focal.co.jp/>

低音強化 IP55防塵・防水



OpenRun Pro



四谷メディカルキューブ
阿南 剛 先生

名古屋市立大学医学部卒、聖路加国際病院、東北医科薬科大学病院などを経て、2022年四谷メディカルキューブ泌尿器科科長に就任。2021年日本泌尿器科学会総会賞を受賞。患者さまには、「正確な診断と必要な治療を」の想いで寄り添い、これまでに約1000例のレーザー内視鏡手術を手掛ける。

40代以上、男性、メタボ気味。 以上に当てはまる方は、 そろそろ「尿路結石」にご注意を。

Biz Life Style

ミドルエイジのヘルスケア

Biz Life Style インタビュー／四谷メディカルキューブ 泌尿器科 阿南剛先生

「四谷メディカルキューブ」泌尿器科の阿南剛先生を訪ね、ミドルエイジ以上のビジネスパーソンの気を付けるべき病気や予防法などについてじっくりと訊くインタビューシリーズ。2回目となる今回は、尿路結石症について。

「ものすごく痛くなる」という噂はよく耳にするが、40代から60代の男性で特に多い傾向にあるとのこと。実は昔の噂には誤解もあるようなので、この機会に基礎的な知識を身に付けておこう。

――まず尿路結石症の概略から教えてください。

尿路とは、文字通り尿の通り道のことです。一般に腎臓から尿管、膀胱、尿道までに行き渡る石をまとめて「尿路結石」と呼んでいます。

――結石は、その経路のどこにでもできるのですか。

ほとんどの結石は腎臓でできます。そのできた結石は移動するケースがあります。腎臓にあるうちは「腎臓結石」、尿管に移動している最中に結石が引っ掛かってしまった場合は「尿管結石」、尿管から膀胱に落ちている間は「膀胱結石」、さらに移動して尿道で引っ掛かったものは「尿道結石」と言います。基本的には、膀胱にまで結石が落ちればスムーズに体外へ排出されることが多いです。

――なるほど。比較的よく耳にする病気ですが、どのくらいの頻度でかかるのですか。

男性で7人に1人、女性は15人に1人くらいの割合でしょうか。特に40代以降の男性に好発するものが特徴で、しかも繰り返すのが厄介な病気です。私の経験でも

約半数の方が5年以内に再発していますので、適切な治療とともに定期的経過観察、再発予防指導を行っています。

――よく「ものすごく痛む」と言われますよね。

はい、患者様は「耐えがたい激痛」と口を揃えます。結石が腎臓にあるうちは痛みはないのですが、尿管で引っ掛かると強い側腹部痛や血尿、嘔吐などの症状を引き起こします。夜中に起こった脇腹の痛みは耐えられず、泣きながら救急車を呼ぶ方が多くが尿管結石の患者様です。

――痛みがないこともあるのですか。

腎臓結石は自覚症状がほとんどなく、健康診断で見つかることが大半です。ただ、放置すると尿の流れが悪くなる可能性がありますし、長年にわたり石が留まれば腎臓が萎縮して腎臓機能低下を来すこともあり得るので、症状がでる前に適切な診断と治療を始めることが大切です。そのためにも、定期的な健康診断を受けることが大切です。

――よく「結石は薬で溶かせる」とも聞きますが。

いいえ、多くの方が誤解されているのですが、実はごく一部の結石を除いて溶かす薬はありません。10mm未満の石なら1か月ほど様子を見て自然に出るのを待ちますが、それ以上の大きさの場合や、時間をかけても出ない場合は手術を行います。その方法は大きく分けて3つあり、体外衝撃波腎尿管結石破砕術(ESWL)、経尿道的尿路結石除去術(TUL)、

経皮的尿路結石除去術(PNL)の3種類があるのですが、当院では主にTULを行います。

――TULはどのような手術なのですか。

20mm程度までの腎臓結石と尿管結石に適応できる手術です。尿道から細径の内視鏡を挿入し、レーザーで破砕して摘出します。結石を直接観察しながら回収しますので、確実性が高いことが利点です。また、結石が複数の場合もTULがおすすです。ESWLは1個の結石に対しての治療となりますが、TULでは同じ側であれば、同時に治療することができます。

――尿路結石症にならないために、どのようなことに気をつけるべきですか。

結石のメカニズムは完全には解明されていませんが、主なりスクとして肥満や加齢が指摘されています。メタボリックシンドロームの比較的初期に出現する代表的な病気でもありますので、現実的な予防策としてはダイエット、そして水分を多く摂取することです。当院では、再発予防プログラムとして栄養指導を含めた定期経過観察にも力を入れております。

――ミドルエイジは要注意となるわけですね。

その通りです。40代以降の男性で、特に高血圧や糖尿病、高脂血症の方は、常に意識しておくべきだと思います。痛みがクローズアップされがちですが、腎臓への影響も軽視せず、早めに受診していただきたいですね。

Biz Life Style Pick up >>>

まずはダイエットでメタボの回避、あとは以下にご注意を阿南先生にお聞きした【尿路結石症の予防3か条】

- ① 塩分や糖分、シュウ酸やプリン体、動物性タンパク質の摂り過ぎにご注意。
- ② 水分を多めに摂取。牛乳、ミネラルウォーター、麦茶やほうじ茶がおすすめ。
- ③ 尿路結石症と診断された方は、定期的に泌尿器科を受診を

ビズスタ特典

ビズスタ読者限定「無料電話相談」を実施!

あなたのお悩みに、阿南先生がお答えします。お気軽にご利用ください。

電話相談
実施期間

5月6日(金)～7月19日(火)
TEL.03-3261-0405(阿南先生直通)
火曜・金曜 (12:00～13:00 / 16:30～17:00)

※通話中の場合がございます。予めご了承下さい。※泌尿器科についてのご相談に限ります。



JR「四ツ谷」駅 徒歩5分
東京メトロ丸の内線「四ツ谷」駅 徒歩6分
東京メトロ南北線「四ツ谷」駅 徒歩6分
東京メトロ有楽町線「麹町」駅 徒歩5分

