

働く男のライフスタイル情報紙

Biz Life Style [ビズスタ関西] 特別版

2021 04

『BizLife Style』は東京、関西、仙台、福岡、広島にて39万部発行
下記URLまでアクセスを。

www.biz-s.jp

広告掲載に関するお問い合わせ・申し込みは
TEL.03-6854-7001 FAX.03-6854-7005
企画・制作／株式会社ディリースポーツ案内広告社
〒110-0015 東京都台東区東上野4-8-1 TX Tower UENO 14F
©2021 DAILY ADVERTISING AGENCY CO.,LTD



新生活を機に、「裸眼の自分」を取り戻す。ICL治療という選択。

次ページでは、実際にICL治療について分かりやすく解説いただきたい。春の新生活に知つておきたい情報、さうそく中面で。

单語の検索や前日のニュースの閲覧はもちろん、地図の利用やSNSへの投稿、写真撮影に乗換案内そして動画鑑賞…。気がつくとスマートフォンを覗き込んでいることがさらに増えた現代のライフスタイル。こうも至近距離で小さなモニター画面を凝視するのだから、目の疲れを感じても当然のこと。昔は「テレビは一人で離れて見なさい」と親に怒られたものだが、最近ではそのまま本体が閲覧時間を報告してくれる機能を搭載するという皮肉な状況も。

加えて、今般の新型コロナワイルスの感染拡大に伴う緊急事態宣言の発令と解除だ。突如として対応を迫られる私たち。もはや睡眠と移動時間以外はモニターと顔を突き合わせる日々に、手元の文字が見づらい、近くのものに焦点が合わない…と、若年層でも「スマホ老眼」と呼ばれる現代的な眼の脅威に晒される事態に陥っている。

メガネか「コンタクトレンズか、レーシック手術か。視力矯正と言えばこの3つがポピュラーだが、近年ではもうひとつ、有力な選択肢がある。最近、よく耳にするようになったICL治療は、眼球内の虹彩と水晶体の間に小さなレンズを入れて「裸眼」の視力を回復させる方法のこと。こう聞くとレーシック手術を思い浮かべるが、何が違うのか。

閲覧はもちろん、地図の利用やSNSへの投稿、写真撮影に乗換案内そして動画鑑賞…。気がつくとスマートフォンを覗き込んでいることがさらに増えた現代のライフスタイル。こうも至近距離で小さなモニター画面を凝視するのだから、目の疲れを感じても当然のこと。昔は「テレビは一人で離れて見なさい」と親に怒られたものだが、最近ではそのまま本体が閲覧時間を報告してくれる機能を搭載するという皮肉な状況も。

加えて、今般の新型コロナワイルスの感染拡大に伴う緊急事態宣言の発令と解除だ。突如として対応を迫られる私たち。もはや睡眠と移動時間以外はモニターと顔を突き合わせる日々に、手元の文字が見づらい、近くのものに焦点が合わない…と、若年層でも「スマホ老眼」と呼ばれる現代的な眼の脅威に晒される事態に陥っている。

メガネか「コンタクトレンズか、レーシック手術か。視力矯正と言えばこの3つがポピュラーだが、近年ではもうひとつ、有力な選択肢がある。最近、よく耳にするようになったICL治療は、眼球内の虹彩と水晶体の間に小さなレンズを入れて「裸眼」の視力を回復させる方法のこと。こう聞くとレーシック手術を思い浮かべるが、何が違うのか。



ICL治療で手に入れるリアルな視界。

大内 雅之 先生

大内雅之アイクリニック 院長(京都府)
東京慈恵会医科大学卒業後、京都府立医科大学眼科学教室に入局。公立南丹病院眼科医長、京都府立医科大学大学院・同大学客員講師を経て、2018年大内雅之アイクリニック開設。
「担当医の顔が見える医療、術前から術後まで執刀医による一貫した診療」にこだわる。特に眼内レンズ手術に関して、関西では突出した講演、論文実績があり、指導的立場で臨床にあたる。国内・海外での受賞歴多数。日本眼科学会認定眼科専門医。北海道大学非常勤講師、東京医科歯科大学特命教授、日本眼科学会 理事、日本眼内レンズ屈折手術学会 理事、日本眼科手術学会内障部部門プログラム委員。



「見え方の質」が大きく変わる。

大島 佑介 先生

おおしま眼科クリニック 院長(大阪府)
大阪大学医学部卒業、京都大学再生医科学研究所(国内留学)。大阪大学大学院医学系研究科にて医学博士を取得。大阪大学医学部眼科学教室・眼科講師、西葛西升上眼科副院長を歴任。その後、国際学会で数々の手術ライブや講演で高い評価を受け、2014年高槻市に「おおしま眼科クリニック」を開設。2015年医療法人聖佑会グループ理事長就任。現在大阪府下に3つのクリニックを統括。眼内コントакターレンズ(ICL)手術や多焦点白内障手術を含め、年間約2,500例の手術を執刀。日本眼科学会認定眼科専門医。米国網膜専門医学会日本代表、中国南開大学医学部客員教授、京都府立医科大学眼科非常勤講師。



――学生も多いというのは少し意外ですね。

大内 現在のところは25～35歳くらいの社会人の方が目立ちますね。中でも医師や看護師、美容師、消防士といった専門職の方が少なくありません。一般的なオフィスワーカーや銀行マンの方などでは、45歳前後まで幅広い年齢で2～3歳があるようです。また、25歳以下の若い年齢では大学生や大学院生の方が多いように感じます。男女比は、3～4の比率で女性がやや多い印象ですね。

――女性がやや多い印象ですね。

大内 当院でも傾向は同様ですね。研究職の方も多くて、職業意識の高い方が20代前半の早い時期に自己投資として手術を受けているケースも見られます。一方で、意外に中年の方も結構いるようです。将来の老眼鏡よりも、今の遠用メガネで活動性を下げたくないからでしょ。

――学生も多いというのは少し意外ですね。

大島 卒業する直前に来院される方が多いですね。社会に出る準備として親御さんがサポートしてくれるといふのがあります。

――なるほど。では、昨今のコロナ禍の影響として、治療現場では何かお気付きのことはあるでしょうか?

大内 なるほど。では、昨今のコロナ禍の影響として、治療現場では何かお気付きのことはあるでしょうか?

大島 両眼で15～20分ぐらいで

――なるほど。手術にかかる時間はどうですか?

大島 レーザーを使用するレーシック手術は認定医でなくともできますが、ICL治療は人間の手でしかアプローチできません。シングル手術に対する技術的評価をクリアした眼科専門医だけが認定を受けられるため、治療の信頼性や安全性が高いと言えます。実際に手術を行った後も、レーザー手術の大まかな違いです。

――術前術後で特に注意しなければならないことは?

――術前術後で特に注意しなければならないことは?

――本日はありがとうございました。

――なるほど。卒業する直前に来院される方が多いですね。社会に出る準備として親御さんがサポートしてくれるといふのがあります。

――なるほど。手術にかかる時間はどうですか?

――なるほど。手術は資格が必要なことです。ICL治療には日本人医師に手術して欲しいという相談もありました。

大島 はい、ICL認定医の資格が必須となります。これはICL治療に対する手術に対する技術的評価をクリアした眼科専門医だけが認定を受けられるため、治療の信頼性や安全性が高いと言えます。実際に手術を行った後も、レーザー手術の大まかな違いです。

――なるほど。手術にかかる時間はどうですか?

大島 両眼で15～20分ぐらいで

――なるほど。手術にかかる時間はどうですか?

――なるほど。手術にかかる時間はどうですか?

――なるほど。手術にかかる時間はどうですか?

大島 はい、ICL治療は人間の手でしかアプローチできません。シングル手術に対する技術的評価をクリアした眼科専門医だけが認定を受けられるため、治療の信頼性や安全性が高いと言えます。実際に手術を行った後も、レーザー手術の大まかな違いです。

――なるほど。手術にかかる時間はどうですか?

大島 レーザー手術は認定医でなくともできますが、ICL治療は人間の手でしかアプローチできません。シングル手術に対する技術的評価をクリアした眼科専門医だけが認定を受けられるため、治療の信頼性や安全性が高いと言えます。実際に手術を行った後も、レーザー手術の大まかな違いです。

――術前術後で特に注意しなければならないことは?

――術前術後で特に注意しなければならないことは?

――なるほど。手術にかかる時間はどうですか?

――なるほど。手術にかかる時間はどうですか?

――なるほど。手術にかかる時間はどうですか?

大島 はい、ICL治療は人間の手でしかアプローチできません。シングル手術に対する技術的評価をクリアした眼科専門医だけが認定を受けられるため、治療の信頼性や安全性が高いと言えます。実際に手術を行った後も、レーザー手術の大まかな違いです。

――なるほど。手術にかかる時間はどうですか?

大島 レーザー手術は認定医でなくともできますが、ICL治療は人間の手でしかアプローチできません。シングル手術に対する技術的評価をクリアした眼科専門医だけが認定を受けられるため、治療の信頼性や安全性が高いと言えます。実際に手術を行った後も、レーザー手術の大まかな違いです。

――術前術後で特に注意しなければならないことは?

――術前術後で特に注意しなければならないことは?



――なるほど。では、昨今のコロナ禍の影響として、治療現場では何かお気付きのことありますか?

大島 強度近視でのメガネ装用は想像以上に視界が狭まりますし、コントакターレンズでは刺激によるドライアイやアレルギー性結膜炎にお悩みの方も少なくありません。また、乱視が強いと炯视野が悪くなることがありますので、見え方そのものへの不満もよく耳にしますね。

――なるほど。では、「おおしま眼科クリニック」では、ICL治療には資格が必要なのですか?

大島 はい、ICL治療は人間の手でしかアプローチできません。これはICL治療に対する手術に対する技術的評価をクリアした眼科専門医だけが認定を受けられるため、治療の信頼性や安全性が高いと言えます。実際に手術を行った後も、レーザー手術の大まかな違いです。

――なるほど。手術にかかる時間はどうですか?

大島 はい、ICL治療は人間の手でしかアプローチできません。シングル手術に対する技術的評価をクリアした眼科専門医だけが認定を受けられるため、治療の信頼性や安全性が高いと言えます。実際に手術を行った後も、レーザー手術の大まかな違いです。

――術前術後で特に注意しなければならないことは?

――術前術後で特に注意しなければならないことは?

――なるほど。では、「おおしま眼科クリニック」では、ICL治療には資格が必要なのですか?

大島 はい、ICL治療は人間の手でしかアプローチできません。これはICL治療に対する手術に対する技術的評価をクリアした眼科専門医だけが認定を受けられるため、治療の信頼性や安全性が高いと言えます。実際に手術を行った後も、レーザー手術の大まかな違いです。

――なるほど。手術にかかる時間はどうですか?

大島 はい、ICL治療は人間の手でしかアプローチできません。シングル手術に対する技術的評価をクリアした眼科専門医だけが認定を受けられるため、治療の信頼性や安全性が高いと言えます。実際に手術を行った後も、レーザー手術の大まかな違いです。

――なるほど。手術にかかる時間はどうですか?

大島 はい、ICL治療は人間の手でしかアプローチできません。シングル手術に対する技術的評価をクリアした眼科専門医だけが認定を受けられるため、治療の信頼性や安全性が高いと言えます。実際に手術を行った後も、レーザー手術の大まかな違いです。

――術前術後で特に注意しなければならないことは?

――術前術後で特に注意しなければならないことは?

――なるほど。では、「おおしま眼科クリニック」では、ICL治療には資格が必要なのですか?

大島 はい、ICL治療は人間の手でしかアプローチできません。シングル手術に対する技術的評価をクリアした眼科専門医だけが認定を受けられるため、治療の信頼性や安全性が高いと言えます。実際に手術を行った後も、レーザー手術の大まかな違いです。

――なるほど。手術にかかる時間はどうですか?

大島 はい、ICL治療は人間の手でしかアプローチできません。シングル手術に対する技術的評価をクリアした眼科専門医だけが認定を受けられるため、治療の信頼性や安全性が高いと言えます。実際に手術を行った後も、レーザー手術の大まかな違いです。

――なるほど。手術にかかる時間はどうですか?

大島 はい、ICL治療は人間の手でしかアプローチできません。シングル手術に対する技術的評価をクリアした眼科専門医だけが認定を受けられるため、治療の信頼性や安全性が高いと言えます。実際に手術を行った後も、レーザー手術の大まかな違いです。

――術前術後で特に注意しなければならないことは?

――術前術後で特に注意しなければならないことは?

2人の専門ドクターが解説する「ICL=眼内コンタクトレンズ」の利点

新時代の視力矯正法として注目を浴びるICL治療。手術で裸眼時の視力を取り戻すと聞くと

ICL治療の概要や実績、素朴な疑問や実際に治療を受けた患者の感想なども含めてお話をうかがつた。

――最近はメディアでも見かけるようになっており、実際に治療件数も増えてきています。時代の治療法という趣ですが、実際にどんな方がICL治療を受けられるのですか?

――おおしま眼科クリニック院長の大内雅之先生と大島佑介先生にインタビュー。

My Favorite Life Style



現在75以上の国と地域で承認を受けている「ICL治療」は、我が国では2010年に厚生労働省から承認を得ている。すでに10年以上の歴史を積み上げている治療法ということになるが、その分医療現場を受け持つ認定医とクリニックの対応も洗練されてきている。次世代の視力矯正法という意識で実際に受診すると、実はすでに身近なものであることを実感する。

ICL治療は、手術時間がとても短い。その分、本誌中面でご登場いただいた先生方も口を揃えて言つてた通り、術前の適応検査が手術の成否を大きく左右する極めて重要なステップである。また、人によってはレンズを入れるスペースが狭ぎることもあるため、希望すれば必ず受けられるというわけではない。視力だけではなく、目の形状や状態、生活習慣などを総合的に検討して、治療が可能かを診断することになるわけだ。

手術が可能と判断された場合は、次に度数を決定する。生活スタイルに合わせて術後の視力を見定めつつ、手術や治療について気になることがある場合は遠慮なく質問し、ここで解決しよう。手術は両眼で15~20分ほどと短時間で、もちろん日帰りでOK。翌日に検査を行った後は、1週間後、1ヶ月後、3ヶ月後、半年後、1年後と定期的に検査を実施する。

治療後約1ヶ月前後は点眼が必要となるが、術後「三日でほぼ一般的な日常生活に戻ることができる負担の小ささも利点。治療は概ね以下の6つのステップで進行するので、頭に入れおこう。

その瞳に映る「人生の光景」を
変える出会いになるかもしれない
ICL治療=眼内コンタクトレンズ治療。
安心して受診するためには
「6つのステップ」のチェックから。

注目度が増す「ICL治療」のアトラインと利点が把握できたところでのこのページでは、実際に「ICL治療を受ける流れについて確認しておこう。

現在75以上の国と地域で承認を受けている「ICL治療」は、我が国では2010年に厚生労働省から承認を得ている。すでに10年以上の歴史を積み上げている治療法ということになるが、その分医療現場を受け持つ認定医とクリニックの対応も洗練されてきている。次世代の視力矯正法という意識で実際に受診すると、実はすでに身近なものであることを実感する。

Biz Life Style Pick up >>> ICL手術 6つのステップ 初診から手術、アフターケアまでの流れ

① 初診

眼の精密検査を実施。ICL手術の内容や手術の注意事項について丁寧な説明を受ける。

④ レンズのオーダー

検査結果をもとに専用のレンズをオーダー。乱視用など種類によっては時間がかかる場合もある。

② 適性検査(2回)

コンタクトレンズの方は装用を中止して検査。装用できない日数は種類によって変化するので指示に従う。

⑤ 手術(片眼 約10分)

基本は両眼同日の手術で、15~20分ほどで終了する。希望によっては片眼ずつ日を分けて受けることも可能。

③ 手術日程の決定

手術の日程を調整。概ね1ヶ月後の手術となることが多い。

⑥ 術後検査

術後も定期的に検査を実施。原則として翌日、1週間後、1ヶ月後、3ヶ月後、半年後、1年後に受ける。

※クリニックによって、異なる場合がございます。

今回ご協力いただいたクリニック

おおしま眼科クリニック <https://www.oshimaganka.com/seiyukai/>

本院住所:〒569-0055 大阪府高槻市西冠1丁目12-8

中面で話を伺った大島佑介先生が統括する『おおしま眼科グループ』は、ICL治療のほか、多焦点白内障手術や網膜剥離の手術などを含め年間約2,500例を超える日帰り内眼手術を実施している眼科手術の専門集団。大島院長は自施設での日々の診療のほか、国内外から手術ライブや教育講演に招かれる世界的に有名な眼科手術のスペシャリスト。Best Doctor of Japanに4期連続で選出されており、自ら治療の最前線に立つとともに、後進の指導でも多忙な日々を過ごしている。大島院長にとって、クリニックはあらゆる経験と技術の蓄積の場でもある。手術成績の品質を保証するために、術前の検査から術後の看護ケアまで、各部門の担当スタッフもスペシャリストを揃え、診療体制の高いクオリティーに対する評価も高い。高槻市には本院のほか『おおしま眼科宮田町クリニック』、八尾市に『おおしま眼科池本クリニック』に加えて今夏には松原市に『おおしま眼科松原クリニック』も開院予定となっている。もしかすると、人生の光景を変える出合いになるかもしれません。





手術が可能と判断された場合は、次に度数を決定する。生活スタイルに合わせて術後の見え方を見定めつゝ、手術や治療について気になることがある場合は遠慮なく質問しつゝ解決しよう。手術は両眼で15～20分ほどと短時間で、もちろん日帰りでOK。翌日には検査を行った後は、1週間後、1ヶ月後、3ヶ月後、半年後、1年後と定期的に検査を実施する。

1ヶ月は点眼が必要となるが、その後は日常生活に戻ることができる。負担の小ささも利点。治療は概ね以下の6つのステップで進行するので、頭に入れておこう。

成否を大きく左右する極めて重要なステップである。また、人によってはレンズを入れるスペースが狭すぎることもあるため、希望すれば必ず受けられるというわけではない。視力だけでなく、目の形状や状態、生活習慣などを総合的に検討して、治療が可能かを診断することになるわけだ。

その瞳に映る「人生の光景」を
変える出会いになるかもしれない
ICL治療=眼内コンタクトレンズ治療。
安心して受診するためには
「6つのステップ」のチェックから。

注目度が増す「ICU治療」のア
ウトラインと利点が把握できたところ
で、このページでは、実際にICU
治療を受ける流れについて確認して
おこう。

Biz Life Style Pick up >>> ICI 手術 6つのステップ 初診から手術 アフターケアまでの流れ

① 初診、適性検査

眼の精密検査を実施。ICL手術の内容や手術の注意事項について丁寧な説明を受ける。

② 術前精密検査(2回)

コンタクトレンズの方は装用を中止して検査。装用できない日数は種類によって変化するので指示に従う。

③ 手術日程の決定

手術の日程を調整。概ね2週間～1ヶ月後に手術となることが多い。

④ レンズのオーダー

検査結果をもとに専用のレンズをオーダー。乱視用など種類によっては時間がかかる場合もある。

⑤ 手術(片眼 約10分)

基本は両眼同日の手術で、15～20分ほどで終了する。希望によっては片眼ずつ日を分けて受けられることも可能。

⑥ 術後検査

術後も定期的に検査を実施。原則として翌日、1週間後、1ヶ月後、3ヶ月後、半年後、1年後に受ける。

※毎日二回以上で、黒くなる場合があります。



今回ご協力いただいたクリニック

大内雅之アイクリニック

住所:〒601-8449 京都市南区西九条大国町9-1

中面で話をうかがつた大内雅之先生は、白内障手術2万5千件の実績を持つ熟練の眼科医。その業績や論文は国内国外の専門誌に多数取り上げられており、国際学会でも毎年講演発表を行うなど世界レベルの医療活動を展開している。先生が院長を務める「大内雅之クリニック」(京都市南区)では「ICL治療を受けられるが、中でも未来ある若者の親たちに向けて「成人のICL」というメッセージを発信している。視力矯正に貴重な時間を割く」とがないようにキャリアづくりの後押ししてあげて欲しいという想いを込めたもの。病気ではない眼にメスを入れるのは学術的に正当な医師であるべきと考える大内院長だけに、術前の検査から執刀、術後のケアまで自身で担当し、親子で訪れる患者たちから絶大な信頼を集めている。もしかすると、人生の光景を変える出会いになるかもしれない。

