

働く男のライフスタイル情報紙

Biz Life Style [ビズスタ東京]

NO.147
2021 02

ビズスタNO.148は2021年3月26日(金)発行

『BizLifeStyle』は東京、関西、仙台、福岡、広島にて39万部発行
下記URLまでアクセスを。

www.biz-s.jp

広告掲載に関するお問い合わせ・申し込みは
TEL.03-6854-7001 FAX.03-6854-7005
企画・制作／株式会社ディリースポーツ案内広告社
〒110-0015 東京都台東区東上野4-8-1 TIXTOWER UENO 14F
©2021 DAILY ADVERTISING AGENCY CO.,LTD



あれから10年。

新型コロナ禍だけに惑わされず、改めて考えたい「備え」について。

— 東日本大震災から間もなく10年ですね。報道の現場では、あの災害をどうご覧になつていましたか？

— 東日本大震災から間もなく10年ですね。報道の中では、とにかく「備え」の大切さを痛感しましたね。仕事だけでなく、個人的にも意識が変わりました。集合場所や伝言方法など、被災時の行動を家族全員で事前に話し合つたり。

— 防災に関して、何かお気付きましたか？

あの時、防災グッズを詰めたバッグを用意された家庭も多いと思いますが、水や食料など賞味期限が切れていることが多いですね。もう10年が経ちますので、もしそのまま保管されてしまうことがありますので、またこの機会に見直してみることをお勧めします。用品を出し入れしているだけでも備えることの大切さを実感して、意識も高まる

— 東日本大震災から間もなく10年ですね。報道の現場では、あの災害をどうご覧になつていましたか？

— 昨年に独立されました。木源太さん。昨年秋に同社を退社し、現在はフリーランスとして精力的に活動中だ。今年は東日本大震災から10年を迎えるが、長く報道に関わってきた敏腕アナの目に、現在の社会はどう映るのか。異なる道を歩み始めた青木さんに近況と意気込みをうかがつた。



青木源太さん

1983年5月7日生まれ。
2006年に日本テレビ放送網に入社し、「Oha!4 NEWS LIVE」「スッキリ!!」「PON!」「バゲット」「火曜サプライズ」のMCを任せられ、司会者としての実力を伸ばした。その他、箱根駒伝中継、プロ野球中継などのスポーツ実況も多数経験。2020年日本テレビ放送網を退社後、「日本一のイベント司会アナウンサー」を目指し幅広いフィールドで活躍中。

— フリーとしての心構えは

— どうですか？

— YouTubeに自身のチャンネルも開設されましたね。

— どうですか？



YouTube 「源チューブ!!」

エンタメに関わる人達の“魅力”をわかりやすく伝え、
視聴者へ“情熱”をお届けするチャンネルです。

https://www.youtube.com/channel/UCzH_fonqBE9KErMi9xkyjg



My Favorite Life Style



アウトドアで、ノマドワークで。備えと言うより、年間を通じて使う安心の電源として。



**徹底的な安全対策と
先進機能のアイパー製品**

自宅のコンセントで充電できるポータブル電源は、災害時の緊急バックアップ用として使えるのが魅力だ。各の企業が競うように自社製品を発表しており、いくつかのブランドはグローバルスタンダードとして評価を固めつつある。そのうちのひとつが、周辺機器

決意を固めながらも、危険な状態を脱すると緩んでしまう：といふ悪循環を繰り返してきた私たち。だが、こうも異常気象が続くとさすがに危機感も募るという。物資の不足や停電の発生が現実になり得ることを悟り、万一事態に備えるための製品が注目を浴びている。その中でも存在感を発揮しているのが、家庭用のポータブル電源だ。

私たちの生活を一変させる」となった新型コロナウィルスの感染拡大。もはや人類規模の脅威の前には少し印象が薄れがちだが、一方では台風や豪雨、洪水や豪雪など自然災害も頻発している。ライブラインが停止するレベルの甚大な被害を及ぼすこともあり、そのつど「ウイルス禍だけに目を奪われていてはいけない」と気引き締める日々が続く。

「すぐにでも対策しないと」と決意を固めながらも、危険な状態を脱すると緩んでしまう：といふ悪循環を繰り返してきた私たち。だが、こうも異常気象が続くとさすがに危機感も募るという。物資の不足や停電の発生が現実になり得ることを悟り、万一事態に備えるための製品が注目を浴びている。その中でも存在感を発揮しているのが、家庭用のポータブル電源だ。

DISCOVERER (ディスカバラー) 300及び600には、リチウムイオン電池にパナソニックD社を牽引する立場の先駆者として、技術革新と並行して安全性を重視。たとえば、主力モデルのDISCOVERER (ディスカバラー) 300及び600には、リチウムイオン電池にパナソニックD社を採用。同社とは緊密な連携体制を築き、共同の設計・開発を進めのほか商品の出荷チェック基準も共有しているといつ。

こうした品質志向は、開発全体に行き届く。10~15℃が一般的とされるセル間の温度差は7℃の範囲での制御を実現し、過充電や誤操作対策を担う管理システム(BMS)にはテキサスインスツルメンツ製のICを採用した。製品の組立では、iPhoneのバッテリー製造などで技術と実績を積む超大手工場を厳選するなど、あくまで信頼性を優先。自らを厳しい規律する形で「世界で最も信頼できるブランドを目指す」と公言するストイックな姿勢は、実に日本人好みと言えよう。

こうした企業努力は、「電気のソーラーパネルを含めたポータブル電源のスペシャリストとして急成長中のアイパーだ。2018年から口サンゼルスや香港など次々と現地拠点を開設し、設立の翌年に日本法人を設立。軽量で持ち運びやすい設計が特徴で、非常時だけでなくキャンプや車中泊などのアウトドアシーンでも活躍する製品を提案している。製品トレンドを牽引する立場の先駆者として、技術革新と並行して安全性を重視。たとえば、主力モデルのDISCOVERER (ディスカバラー) 300及び600には、リチウムイオン電池にパナソニックD社を採用。同社とは緊密な連携体制を築き、共同の設計・開発を進めのほか商品の出荷チェック基準も共有しているといつ。

こうした品質志向は、開発全体に行き届く。10~15℃が一般的とされるセル間の温度差は7℃の範囲での制御を実現し、過充電や誤操作対策を担う管理システム(BMS)にはテキサスインスツルメンツ製のICを採用した。製品の組立では、iPhoneのバッテリー製造などで技術と実績を積む超大手工場を厳選するなど、あくまで信頼性を優先。自らを厳しい規律する形で「世界で最も信頼できるブランドを目指す」と公言するストイックな姿勢は、実に日本人好みと言えよう。

こうした企業努力は、「電気のソーラーパネルを含めたポータブル電源のスペシャリストとして急成長中のアイパーだ。2018年から口サンゼルスや香港など次々と現地拠点を開設し、設立の翌年に日本法人を設立。軽量で持ち運びやすい設計が特徴で、非常時だけでなくキャンプや車中泊などのアウトドアシーンでも活躍する製品を提案している。製品トレンドを牽引する立場の先駆者として、技術革新と並行して安全性を重視。たとえば、主力モデルのDISCOVERER (ディスカバラー) 300及び600には、リチウムイオン電池にパナソニックD社を採用。同社とは緊密な連携体制を築き、共同の設計・開発を進めのほか商品の出荷チェック基準も共有しているといつ。

こうした品質志向は、開発全体に行き届く。10~15℃が一般的とされるセル間の温度差は7℃の範囲での制御を実現し、過充電や誤操作対策を担う管理システム(BMS)にはテキサスインスツルメンツ製のICを採用した。製品の組立では、iPhoneのバッテリー製造などで技術と実績を積む超大手工場を厳選するなど、あくまで信頼性を優先。自らを厳しい規律する形で「世界で最も信頼できるブランドを目指す」と公言するストイックな姿勢は、実に日本人好みと言えよう。

こうした企業努力は、「電気のソーラーパネルを含めたポータブル電源のスペシャリストとして急成長中のアイパーだ。2018年から口サンゼルスや香港など次々と現地拠点を開設し、設立の翌年に日本法人を設立。軽量で持ち運びやすい設計が特徴で、非常時

Biz Life Style Pick up >>>

多様な電化製品に給電可能！ Aiper製品の活用例

デバイス	出力端子	消費電力(W)	300W(309Wh)	600W(755Wh)	1200W(1182.72Wh)	単位
スマートフォン 2800mAh(3.7V)	USB	10	28	70	109	回
モバイルバッテリー	USB	74	4	9	15	回
GoPro 4000mAh(3.7V)	USB	15	19	47	74	回
ラジオ 12W	USB	12	24	58	91	回
卓上LED照明 5W	DC	5	57	139	218	時
扇風機 18W	DC	18	16	39	60	時
車用冷蔵庫 40W	DC	40	7	17	27	時
電気毛布 27W	AC	27	10	24	37	時
デスクトップパソコン	AC	120	2	5	8	時
撮影用照明 60W	AC	60	4	11	17	時
電球 60W	AC	60	4	11	17	時
ノートパソコン 60W	AC	60	4	11	17	時
液晶テレビ 40W	AC	40	7	16	25	時
電動ドライバー 70W	AC	70	4	9	14	時
プロジェクタ 200W	AC	200	1	3	5	時
炊飯器 375W	AC	375	-	2	3	時
石油ファンヒーター 390W	AC	390	-	2	3	時
電気ポット(1L)430W	AC	430	-	2	2	時

※周囲温度やバッテリー使用回数の増加、経年により電気製品の使用時間も変動します。

品質に表れる。壁コンセントの電気と同等品質を安定供給できるため、PCなどの精密機器にも使える安心感は頗もしい限り。もちろん、使い勝手も現代的だ。同時に8つのデバイスを充電することができる。ポータブル電源では悩みの種となることがあるスピード充電時の不安定性も心配なし。また、全機種にUPS機能(無停電電源装置)も搭載されているため安心だ。業界トップ水準の大容量モデルから、まだ珍しいワイヤレス充電、さらにパススルー充電への対応モデルまで、ラインナップも充実している。

ミニ冷蔵庫をはじめ多彩な家電製品を一台で賄う大容量モデルを選べば、アウトドア用途のほかリモート＆ノマドワークにも余裕で対応。逆に持ち運びやすい「コンパクトモデルを複数準備しておくのもアリだ。年間を通じて使えるアイパー製品はオンラインで購入できるので、ぜひ早めの手配を。

こちらからもご購入可能！

こちらで提供中

ビズスタ特典

左記のAmazon店舗でDISCOVERER 300を購入時20%OFF!!

プロモーションコード/55C7HAUI

※有効期間：2月26日～3月26日まで

※Aiper 60Wまたは100Wソーラーパネルと一緒にカートに入ると、ソーラーパネルがさらに15%OFFになります。

株式会社アイパー・ジャパン

東京都新宿区西新宿2-6-1新宿住友ビル43F TEL.03-4563-9399

Aiper Japan 検索 <https://www.aiper.jp/>

AIPER®



速報では遅い。予測が欲しい。

「地震予測」の研究者でリモートセンシングの権威である村井俊治東京大学名誉教授(写真左)は最新の技術で東日本大震災の直前データを再解析、大地震の前に現れる地殻の沈降がその半年前と比べて極めて大きく広がっていたことがわかった。東日本大震災から10年、今だからできることがある。人工衛星からの観測データを駆使して地震の前兆現象を捉え、予測情報をWebサービスやアプリに配信してくれる『MEGA地震予測』は、村井氏の研究をベースに開発された有料サービス。速報ではなく、予測データを見ることができるのがポイントだ。

あれから10年…今だからできることを考えたい。「地震予測」技術の現在。

震予測は、8種に及ぶ専門データを駆使して前兆現象を察知する技術だ。GPSデータの高精度解析による地殻の変動予測やそのAI解析情報のほか、電磁波や非可聴音波、衛星からの受信電波、地電流、ミクロストリングした地域ブロック)や気象衛星からの画像など膨大な

6件もの特許を有する同社の地震予測は、8種に及ぶ専門データを駆使して前兆現象を察知する技術だ。GPSデータの高精度解析による地殻の変動予測やそのAI解析情報のほか、電磁波や非可聴音波、衛星からの受信電波、地電流、ミク

00年3月に東京大学を定年退職した村井氏は、地震予測を第2の人生の研究テーマと決め、独自に研究を続けていた。2011年1月、地殻のデータに異常な値があることに気付いていたが、発信する術をもたないまま、あの東日本大震災の日を迎える。

最善の策は「地震の発生を防ぐ」ことだが、私たち人類では力不足。ならば、せめて天氣予報のように事前の察知が可能なら…とは、地震大国ニッポンに暮らす我々なら誰もが一度は願うものだ。エスパーの「予知」までは行かなくても、「緊急地震速報」では遅すぎる。というわけで、科学的根拠に基づく地震発生の「予測」については、大きな進歩を遂げている。

「地震科学探査機構(JESEA)」は、測量工学の世界的権威として知られる村井俊治東京大学名誉教授の18年にわたる研究をベースとする地震予測の専門企業だ。20

10年3月に東京大学を定年退職した村井氏は、地震予測を第2の人生の研究テーマと決め、独自に研究を続けていた。2011年1月、地殻のデータに異常な値があることに気付いていたが、発信する術をもたないまま、あの東日本大震災の日を迎える。

未曾有の大惨事を目の当たりにし、科学者として「異常は異常と発信すべき」という想いを強めた村井氏は、2013年に同社を設立。現在は、「MEGA地震予測」という有料の地震予測情報サービスを立ち上げ、加入者に毎週配信している。

データを解析し、どこかに前兆現象が起きていなかを調べるのが基本だ。村井氏によれば、地表に4センチ以上の変動が確認できたり、電離圏※に低周波の電波の影響と思われる乱れが生じるなど、地震の前には特異なデータが発生することが多いといつ。

科学家らしい献身的な作業で異常を探すわけだが、同社では、測位衛星データから絶えず動き続ける地表を観測したり、インフラサウンドの波形をチェックするなどリモートセンシング(遠隔探査)技術を駆使して解析を行っている。実は、村井氏は、アジア人で初めて国際学会の会長を務めた写真測量リモートセンシングの専門家であり、世界中の最新情報に接してきたキャリアも持つ。同社が極めて科学的な視点から「日本列島の健康診断」を実施できるのは村井氏の長年にわたり積み上げてきた測量工学の深い知識が背景にあるわけだ。

最新の地震予測を
アプリに配信

毎週WEBサービスや

アプリに配信

最新の地震予測を



カセットボンベ2本でパワフルに発電！蓄電機とのコンビで頼もしさを増すHonda『エネポ』の魅力とは。

Hondaと聞けば反射的に思い浮かぶのが自動車やバイクだが、耕耘機や除雪機、芝刈機や草刈機といったパワー・プロダクツでも有名。同社の発電機・蓄電機は、その一角として独自の発展を遂げている。

ガソリン要らずで扱いが容易
低温でも始動する「エネポ」は
蓄電機との併用でさうに強力

今般の「コロナ禍では初期にマスクや消毒液の不足が社会問題となつたが、自然災害下のリスクと言えばライフラインの停止だ。特に停電は身近だけに、最近は家庭用のポータブル電源も大人気だが、防災意識をもう一段階引き上げるなら、発電機とセットで検討してみたいところ。そこで注目したいのが実はあの本田技研工業、即ち「Honda」なのだ。

あれから10年も経つことは：にわかには信じられない想いを抱く方も多いだろう。平成23年3月11日午後2時46分、太平洋沖で発生したマグニチュード9.0の巨大地震と誘発された巨大津波は、私たちの日常と人生観を根底から覆した。現在でこそ新型コロナウィルスの感染拡大に翻弄される毎日だが、大規模災害は今も続発しているだけに、「起こり得る」ことは心にしつかりと刻みたい。

今般の「コロナ禍では初期にマスクや消毒液の不足が社会問題となつたが、自然災害下のリスクと言えばライフラインの停止だ。特に停電は身近だけに、最近は家庭用のポータブル電源も大人気だが、防災意識をもう一段階引き上げるなら、発電機とセットで検討してみたいところ。そこで注目したいのが実はあの本田技研工業、即ち「Honda」なのだ。

Hondaと聞けば反射的に思い浮かぶのが自動車やバイクだが、耕耘機や除雪機、芝刈機や草刈機といったパワー・プロダクツでも有名。同社の発電機・蓄電機は、その一角として独自の発展を遂げている。

ガソリンを伴う発電機は屋内の使用は厳禁だが、屋外であれば燃料が続く限り運転が可能だ。使用経験がありの方なら、発電機などではの電気を生み出す頼もしさをご存じのことだろう。中でも正弦波インバーター発電機^{※1}のバイオニアで、半世紀以上にわたり発電機を販売してきたHondaは、実績からしてひと

クラク移動ができるエネポは、小柄＆軽量ながら、家庭のコンセントから電気を取り出すように、良質で安定した電気が使える発電機。ガソリンではなく「コンロ用の力」セッターボンベで動くので、燃料の入手も長期保管も容易な点が大きなポイントだ。なお、カセットガスは低温下で気化しにくいという弱点を持つが、独自の燃料供給機構を有するHonda製品ならではの低温始動性を実現。気温5℃から0.5Wに引き上げられるので、より大きな消費電力の電気製品も対応できる。

エネポは900Wまで、蓄電機は500Wまでの機器の接続を想定しているが、いざという時は別売の並列運転コードを使用すれば、ひとつコンセントの最大出力を1400Wに引き上げられるので、

カセットボンベの準備さえ怠らなければ、停電が長引いても強力なコンビネーションで大きな安心感へと包み込んでくれるHondaの発電機・蓄電機。不安に震える夜だけでなく、趣味のアウトドアホビー用としても大活躍が期待できる上に、実家の父母に「プレゼント」としても喜んでもらえるはずだ。

販売を担うHondaパワー・プロダクツジャパンでは、来月、特別な展示イベントを開催予定。特典も用意されているので、ここで備えを決心してしまえば、あとは豪邁なシだ。



並列運転コード(別売部品)を使用し最大1,400W出力可能
※1：商用電源と同水準の電気供給が可能な発電機

見て触って体験できる！

Honda 発電機『エネポ』EU9iGB & 蓄電機E500JN1 展示イベント

日時／2021年3月17日(水)～21日(日)

会場／日本橋三越本店 本館5階 パーソナル・ショッピング・デスク

お問い合わせ先／日本橋三越ライフデザイン・コールセンター TEL.03-3274-8843(受付時間／10:00～19:00)

ビズスタ特典

当日、本誌をご持参の上で
発電機 EU9iGB「エネポ」を
ご購入の方に、
ハタヤ製8mコードリールを
プレゼント！



健康こそ最大の資産。「聖路加メディローカスクラブ」



聖路加メディローカスクラブ 基本データ	
会 費	
入会金180万円、年会費60万円(税別)	
※検診を選べるオプションコースは 入会金40万円、年会費48万円	
検診コース	
◎基本健診コース/ 上部内視鏡、胸部CTなど ◎がん検診コース/ PET-CT、大腸内視鏡など ◎血管系検診コース/ 脳MRI/MRA、心エコーなど	

そんな背景から近年、特に注目が集まっているのが、健康診断や人間ドックだ。病気につかってから病院に出かけるのではなく、自分で機会を設けて身体のチェックを行うことは、健康の維持への第一歩。仮に大きな病を患つたとしても、早期発見早期治療であれば、現代の医学なら多くは完治できる。早め早めの対処は、今や常識と言える。

ヘルスケアへの意識と並行する形で、以前よりも身近になつた健康診断。だが、そうなると「もっと入念に調べたい」「もうと質の高いアドバイスを求めたい」と考えるのが人情。そんな

管理は大前提なのだ。
まるばかり。現代のビジネスパーソンたる者、キャリアやスキルを語るなり、もはや自己運動、そして食事への関心も高まるばかり。現代のビジネスパーソンたる者、キャリアやスキルを語るなり、もはや自己運動は大前提なのだ。

大切な仕事も、充実の余暇も、家族との幸せな毎日も。何を語るにしても「まずは健康管理から」という感覚は、社会にしつかりと浸透してきた。最近では手元のスマートフォンにもヘルスケア関連アプリが初期設定でインストールされており時代だが、加えて睡眠や運動、そして食事への関心も高まるばかり。現代のビジネスパーソンたる者、キャリアやスキルを語るなり、もはや自己運動は大前提なのだ。

聖路加の伝統を背景に、プライマリケアと予防医療をワンストップで提供

「聖路加メディローカスクラブ」は、会員個別にきめ細かな健康維持プランを提案する健康サポートクラブだ。PET・CTやMRIなど最新鋭の機器のほか、トレーナー常駐のフィットネス空間も併設する聖路加メディローカスの環境を駆使し、検査のみならず結果に基づく相談や生活指導などを含む広範囲なプライマリケアサービスを提供している。

最大の強みは、やはり運営母体の安心感だろう。1901年創設の聖路加国際病院は、百年以上にわたり日本の医療を支えてきた総合病院だ。実は、1954年に日本初の人間ドックを実施した病院のひとつ

第一線で活躍中のビジネスパーソンに相応しい高品質な健康サポートクラブ。法律、会計の後は、健康管理の顧問役を確保しよう。

聖路加メディローカスでは、年にはいち早く予防医療センターを開設。日本人の健康管理意識の向上を促してきた予防医療のパイオニアとしての知見に基づくフルラインナップのケアサービスを「ワンストップシップサービスだ。



1901年創設の聖路加国際病院



◎お問い合わせ、資料請求はこちらまで

TEL.03-3527-9520

□受付時間
平日9:00~18:00 土曜10:00~15:00 日祝休

聖路加国際病院附属クリニック 聖路加メディローカス
東京都千代田区大手町1-9-7
大手町ファイナンシャルシティ サウスタワー2階

聖路加メディローカス 検索

<http://medilocus.luke.ac.jp/>

St. Luke's MediLocus
聖路加国際病院附属クリニック 聖路加メディローカス

しあわせ
幸福のマットレス。

芯材は、
 マニフレックスが独自開発した
 エリオセル®。
 復元力が強く変形しない。
 だから、
 三つに畳んで開いて…
 毎日繰り返し使っても大丈夫。
 変わらぬ熟睡性能は
 10年間の
 長期保証付きで安心です。
 キャリーハンドルも装備し
 押し入れへの出し入れや
 隣室への持ち運びも容易な
 マニフレックスの
 三つ折りウイングタイプ。
 日本の住宅事情、
 日本人のライフスタイルに
 すっかり溶け込んで
 発売以来20年間
 ベストセラーを続けています。
 「マニフレックス メッシュ・ウイング」。
 お客様に
 最大の満足をお届けする
 しあわせ
 幸福のマットレスとして
 こんなにも愛され
 さらに進化して参ります。



MESH WING
 メッシュ・ウイング

(S) 34,485円(税込)～ **10年長期保証付**



清潔・エコな
 真空ロールアップで
 お届けします。



類似品にご注意ください。

マニフレックスは持続可能な社会の実現を目指します。

**SUSTAINABLE
 DEVELOPMENT
 GOALS**

magniflex
 マニフレックス

表参道ショールーム&大阪ショールームでは、感染防止のため、お客様のご来店予約を承ります。ご来店予約は公式サイトから

表参道ショールーム 東京都港区北青山3-5-5 平日:10:00～18:00 土日祝:11:00～19:00 ☎ 0120-008-604

大阪ショールーム 大阪市中央区瓦町3-6-5 平日:10:30～19:00 土日祝:11:00～19:00 ☎ 0120-028-008

株式会社フラグスポート

www.magniflex.jp マニフレックス 検索





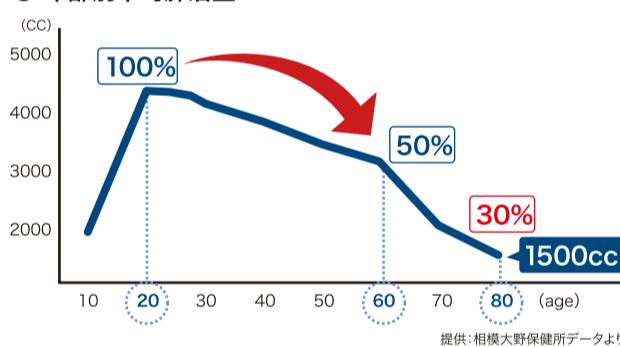
[ビズスタイル] Biz Life Style Trend Watch

ゼオライトという鉱石を利用して空気中の酸素と窒素を分離させて酸素濃度を高めた気体(高濃度酸素)を発生させる、VIGO MEDICALの高濃度酸素発生器。高圧のポンベを使用したりガスを注入したりする必要がないため、引火や爆発する懼れもない。省電力で可動するので、家庭用コンセントからの電力で安全に利用できるという。NEDO(国立研究開発法人 新エネルギー・産業技術総合開発機構)の助成金対象商品のため、安心安全である。

オキシーズ2/659,230円(税込)※送料込

少しずつ衰えていく酸素の摂取力。加齢を重ねる自分への備えに、「高濃度」を習慣化。

● 年齢別平均肺活量



年齢を重ねるにつれ、私たちは酸素の摂取量が減っていることを存じだらうか。「年齢別平均肺活量表」を見ると、20歳前後をピークに徐々に肺活量が落ちていくことが分かる。加齢による体力の衰えのように、明確に実感できるものではないので、酸素を吸う量が減少しても多くの人は慣れによって気付かないまま生活しているわけだ。

健康に敏感な年代になると、20歳のときには不都合を感じなくとも、酸素が吸えなくなつて亡くなつた人全員、体が冷たくなることからもイメージできるように、「酸素を摂りこむ量が少ない」と、次第に血流に影響が出るのではないかと不安が頭をよぎる。脳梗塞をはじめ脳の血管の詰まりにより引き起こされる病気が高齢者に多いことを考えると、因果関係を調べたくなるというものだ。SNや情報番組では「血行をよくするマッサージ」など血流に関する話題を見かけるが、体内の酸素は筋肉やコラーゲンの生成にも使われているとか。「コラーゲンが骨や

関節の強化、病気や怪我の回復の助けなしに役立つと言われているのはご存じの通りだが、「なるほど、アスリートが酸素カプセルを使用するのは、そんな理由があるのか」と、ストンと胸に落ちる。

酸素を気軽に摂取
自然界に存在しない濃度で

ぞくくりと調べるだけでも、酸素が加齢に備えての「未病」づくりに役立ことは納得できる。だが、いつ酸素を取込むうとしても、冒頭の「加齢による摂取量の減少」がある限り、どうにもならないのではないか。この問題に着目したのが、ビーゴメディカル株式会社。

「オキシーズ2」は、身体が求める酸素をより効率的に摂取する方法の研究を重ねてきた同社が開発した小型高濃度酸素発生器だ。ここで注目したいのは、高濃度酸素であるという点だ。一般的に、空気の中に存在している酸素の量は約21%と言われるが、オキシーズ2では約50%もの酸素濃度を定期的に供給することが可能。日常で得られる空気よりも高い割合で濃縮された「自然界に存在しない濃度の酸素」は、救急車での搬送時などに使われる酸素マスクやポンベを想像すると話が早いだろう。

脳梗塞などで倒れた患者にまづ酸素マスクを施すのは、血流の改善が促されるため延命の可能

新型コロナ対策の一環として
不眠サポートにも

バッテリー＆車載インバーターの三極電源で、自宅はもちろん外出先にも持ち運べるのが嬉しい。



酸素缶12本セット/20,856円(税込)※1本あたり1,738円・送料込

※酸素缶は1本2,640円(税込)・送料込 からでも購入可能です。

性が高まることが願つてのこと。だが、このような医療用の酸素発生器は、一般的な日常生活の中で身近とは言えない。そこで、オキシーズ2は、ごくありふれた毎日の中でも高濃度酸素の摂取が可能となるよう、非常にコンパクトに設計されている。大きさはA4サイズ、重さは約2.6kg程度

オノ・オンラインショッピング。同社では、さらに携帯性を高めた「酸素缶」も展開中。5Lの大容量ながらわずか約140gの超軽量なので、スポーツ＆レジャーにも使える。知れば知るほど試してみたくなる高濃度酸素。まずはWEBで情報収集の上、お求めは



ビズスタイル特典

URLもしくは右のQRコードから睡眠に関するアンケートをお答えいただいた方から抽選で、**オキシーズ2を1名の方へ、酸素缶1本を50名の方へプレゼント!**

<https://form.run/@vigomedical-bizstyle-sleep>
※締め切り期限: 3月14日(日)

VIGO MEDICALの濃縮酸素缶

- ① 病院で使われている酸素マスク・ポンベと同じ90%以上と同等の【高濃度酸素】が濃縮
- ② 消費期限5年
- ③ 医師の推奨、スターオブライフ認証

商品の詳細はこちら▶



◎ VIGO MEDICALオンラインショップ

ビゴメディカル オンラインショップ 検索
<https://www.vigo-medical.com/online-shop-jpn/>

My Favorite Life Style

レストランやショップなど注目スポット情報が満載!!

ハワイに
恋しひ！
HAWAII NI
KOI SHITE!



毎週日曜
夕方6時放送中！

いつでも無料のBSチャンネル
BS12
トウエルビ

“まことちゃん”こと内野高とロコガール・サーシャがハワイの“今”的情報をお届け。
注目スポットやスイーツ、グルメ、ファッション、あなたもきっとハワイに恋するはず。



音楽とともに、おじさんたちへ。
青春をすごしたおじさんたちへ。
そんな音楽好きおじさんの解放区。それが
BS12で無料放送中の「ザ・カセットテープ・
ミュージック」。ロックからJ-POP、80年代ア
イドルソングまで、マキタスポーツとスージー
鈴木が勝手に分析して、勝手に盛り上がる!
家族にも部下にもわかつてもらえない音楽へ
思い、あなたも一緒にここで
の熱い
解放してください。

毎週
日曜
よる 9 時
放送中!

芸人・
ミュージシャン・俳優
マキタスポーツ

音楽評論家
スージー鈴木



音楽好きおじさんの解放区
**ザ・カセットテープ・
ミュージック**

いつでも無料のBSチャンネル
BS12
トゥエルビ

\ Stay Homeで品川散歩! /

品川区シティプロモーション in インスタグラム

おうち時間も、お外気分で…。

積極的なシティプロモーションで知られる品川区では、インスタグラムを活用し、区内の名所を紹介する企画を運営中。好評を受けて第2弾企画もスタートしているので、ぜひチェックを。

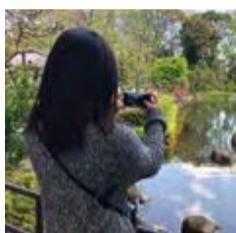


#ビビアンの品川旅行
#まるで品川区じゃないみたい



Stay Homeで品川散歩!
シティプロモーション
in インスタグラム ①

#ビビアンの品川旅行 ~外国人が“いいね!”と思うスポットを紹介~



2代目特派員 ビビアン さん

インスタ企画第2弾を担当するビビアンさんは台湾出身の28歳。品川区在住3年目のトラベルライター。趣味はカフェ巡り、おいしいものを食べること。

昨年10月にスタートした品川区インスタ活用PRの新企画。2代目特派員に指名された区内在住台湾人のビビアンさんが、外国人の視点から「魅力的!」と感じる区内の風景や場所などを気軽に紹介している。どんな写真が蓄積されて、どう成長していくか。今後が楽しみなコンテンツだ。日・英・中3カ国語で投稿中。

ストーリーズ
でも
配信中!



Stay Homeで品川散歩!
シティプロモーション
in インスタグラム ②

#まるで品川区じゃないみたい ~見慣れた風景をフォトジェニックに~



初代特派員 ゆい さん

平成30年度のワークショップで、参加者から発案されたアイデアを参考に立ち上げられた企画。上記のハッシュタグを入力すると多数のスポットがヒットするので、ぜひお試しください。

こちらは、令和元年5月にスタートした初のインスタグラム企画。初代特派員の「ゆい」さんが、品川区内の風景を撮影した写真を投稿するフォトジャーナル記事だ。区民にとっては見慣れた風景のはずが、写真で切り取られたシーンはなぜかどれも新鮮。ハッシュタグの通り、「まるで品川区じゃないみたい!」と思わず口にしてしまうような魅力的なスポットが多数紹介されている。ある時は海外の街角のように、ある時は江戸時代のように…。知っているようで知らない品川区に出逢える好企画、ぜひアクセスを。



Biz Life Style Pick up >>> お出かけの際には、感染症対策を忘れずに!



①お出かけの際は、外出前の検温、手指消毒、マスク着用のうえ、なるべく人混みを避けるなど、感染症拡大防止にご協力を。

②品川区ではシティプロモーショングッズとしてオシャレなフェイスカバーを販売中。品川区役所の区政資料コーナーや広報広聴課で購入できる。価格は1枚300円(税込)。詳しくはこちらから。

品川区フェイスカバー

検索



品川区役所 東京都品川区広町2-1-36
TEL.03-3777-1111(代表) www.city.shinagawa.tokyo.jp
開庁時間／8:30～17:00 土日祝、年末年始(12月29日～1月3日)休
※日曜開庁、火曜延長窓口あり



おすすめ!品川区

ココシル品川

shinagawa.kokosil.net

ココシル品川

検索

品川区シティプロモーション
特設サイト



www.city.shinagawa.tokyo.jp/wa/

わ!しながわ

検索



My Favorite Life Style

これからは、スマホでもWOWOW。



今すぐ“無料トライアル”もうテレビだけじゃない



3/1(月)全6話
オンデマンドで
配信スタート!

映画「太陽は動かない」
3/5(金)公開

その「陰」に、挑め。

連続ドラマ W

太陽は動かない

-THE ECLIPSE-

藤原竜也 竹内涼真 安藤政信 多部未華子 市原隼人

柿澤勇人 金井勇太 日向亘／酒向芳 宇梶剛士 白羽ゆり 松本実 小市慢太郎

石橋蓮司 吉田鋼太郎／佐藤浩市

ストーリー原案：吉田修一 監督：羽住英一郎 脚本：林民夫 音楽：菅野祐悟 主題歌：King Gnu「泡」(ソニー・ミュージックレーベルズ)

巨大な陰謀に巻き込まれた、二人のエージェント。令和日本の光と闇を描く、ポリティカル・サスペンス

WOWOW
オンデマンド
今すぐ登録して“無料トライアル”
WOWOWは、もうテレビだけじゃない

オリジナルコンテンツがさらに充実。
WEB環境があればWOWOWをご覧いただけます。
WOWOWなら、テレビ放送も配信も楽しめます！

※無料トライアル申し込み期間中に、放送視聴登録を行なうと、無料期間内の解約は出来なくなります。※過去にテレビ(CAS登録)で放送加入頂いた方は、無料トライアルができません。
※オンデマンドサービスはご利用になれない機種・端末もございます。※無料トライアルではご覧いただけない番組もございます。※月額視聴料2,300円(税込2,530円)※加入料はかかりません。

ネット申し込み24時間受付中!
詳しくは
[WOWOW](#) 検索

〈WOWOWカスタマーセンター〉
0120-808-422 午前9:00～夜9:00
年中無休・通話無料
新型コロナウイルスの影響により、現在電話受付業務を縮小して対応しております。ご了承ください。

見たい、の先へ。
WOWOW

My Favorite Life Style



ASSET DESIGN

働き方も、働く場所も、選べる新時代へ。



遮音性に優れた個室ブース



大小さまざまな会議室を用意

※ABW：アクティビティ・ベースド・ワーキング

もう日の前に迫る次世代型ワークスタイル。先月1日、そんな時代に対応する法人向け新サービスが誕生した。新橋に本拠を置く株式会社アセットデザインの「スマートオフィス」は、60拠点以上に及び自社のシェアオフィスのほか、ホテルとの業務提携により「ワシントンホテル」など15拠点を追加した多拠点型のサテライトオフィスサービスだ。

フリーランス向けコワーキングスペースが各地で普及しつつあるのはご存じの通りだが、法人対象で50拠点以上の規模をもつてフリーランス向けコワーキングスペースが各地で普及しつつあるのはご存じの通りると、まだこれから段階。その点同社は今年度中に100拠点到達を視野に入れて

月額わずか2万円で、
80拠点以上を利用可能!

働き方や働く場所について深く考えるようになつた。昨今、ただ想いを巡らすだけでなく、突如、半強制的にオフィスから「おうち」へと職場の移動を余儀なくされた人も多いはず。昨年に引き続き、今年も新型コロナウイルス感染症に「ブンブン」と振り回されている。

テレワークの併用を推奨中の企業が多く、フリーランスでは「ワーキングスペースの利用者も続々と増加中の様子。コロナ禍の直前はなかなか進まない「働き方改革」だったが、皮肉にも「多様化が実現してしまった」格好だ。そして、この波が一時的なものではなく、しばらく続きそうな気配を感じながらの生活となりそうだ。

100名規模の契約なら 年間で数千万円の経費削減も

たとえば、固定プランで100名分を契約する場合は月200万円となるが、本社オフィスの人員スペースを削減可能になる1名あたりの面積を2.6坪、坪賃料を2.8万円とすると、50名分で364万円。単純計算だが、差し引きで月額164万円の経費削減が可能となるので、光熱費なども含めると無視できない額のコストダウンが期待できそうだ。

詳しくは、下記サイトにて。ぜひ、自社オフィスを革新する契機としたいものだ。

動いているという。「シンジントンホテルをはじめ、大手ホテルやカラオケチェーンの加盟もすでに決定しているとのことで、いよいよ「フレイク前夜」といった趣だ。

拠点数だけではなく、料金設定も凄い。固定プランと従量制プランの2種が用意されており、固定制では何と1名あたり月額2万円(税別)で利用可能。これだけの拠点数を使える上に、ミーティングルームやラウンジ、個室ブースなども自由に活用可能というのだからありがたい。一方の従量制では、固定費ゼロで30分200円からという破格のプライス。しかも、一枚のカードで全拠点にアクセスできるというのだから、投資不要でABW*を実現することも可能となる。本社十在宅+多拠点サテライトを使いこなせば、「スキマ時間」の効率化による生産性の向上も自然と視野に入ってくることだろう。

Biz Life Style Pick up! 国内80拠点以上!都内主要エリア45拠点!

コスト削減

オフィス分散化

生産性向上

- 設備投資ゼロ&都心5区最安値*でオフィスのコストを削減
- 60拠点以上のオフィスに1枚のカードでアクセス可能
- 企業の「生産性向上・BCP対策・テレワーク対策」が今すぐ可能

*同業他社9社ウェブサイト、東京テレワーク推進センター「サテライトオフィス検索」、レンタルオフィスサービス、総務省「おためしサテライトオフィス」2020年調べ

業界最安値! 選べる料金プラン!

固定制 1名2万円/月 ※10名様からのご利用になります。

従量制 基本料0円+ご利用分～選択可能

集中して作業が可能な1名用ブース、防音性の高い1名用個室、営業拠点にも使える複数人用の個室、会議室(モニター付)有



都心5区における多拠点サテライトオフィス最多拠点



首都圏における多拠点サテライトオフィス最安値

ビズスタ特典

ホームページからお申し込みの方は、最大3ヶ月分を無料!

申込フォームに「ビズスタを見た」とご記載ください。有効期限/2021年3月末日まで
無料期間は契約期間・プランにより異なります。

Smart∞office

■ SmartOffice の詳細はWEBサイトで!

スマートオフィス アセットデザイン

検索

<https://www.thehub-smart.com/?bs2>