

働く男のライフスタイル情報紙

Biz Life Style

[ビズスタ関西]

特別編集版

2020 07

『BizLifeStyle』は東京、名古屋、関西、京都、仙台、福岡、広島にて55.4万部発行
下記URLまでアクセスを。

www.biz-s.jp

広告掲載に関するお問い合わせ・申し込みは
TEL.06-6150-1257 FAX.06-6150-1256

企画・制作／株式会社デイリー・インフォメーション関西
〒532-0004 大阪市淀川区西宮原2-1-3 SORA新大阪21 15F
© 2020 DAILY ADVERTISING AGENCY CO.,LTD



ゆったり非日常を満喫する、船旅のススメ。

「動くホテル」に乗って
移動中も悠々と

長かった自粛生活、そろそろどこか旅へ出たいと思っている方は多いのではないだろうか。せっかく久しぶりに旅行するのなら、車で渋滞に巻き込まれてイライラしたり、時刻表を気にしながら電車を乗り継いだりせず、のんびり行きたいもの。そんなときおすすめなのが船旅である。といっても、今回で紹介するのは豪華客船の旅ではない。大阪港・神戸港を管理する阪神国際港湾株式会社と神戸市がおすすめする、カジュアルなフェリー旅行だ。まだまだ海外に行くのは現実的でないこのご時世、こつたフェリー旅こそ、気軽に非日常を楽しむのに最適の手段。折しも季節は夏。明るい太陽のもと、広々とした海を眺めながら旅情を満喫するなんて最高ではないか。

そもそも四方を海に囲まれた日本にとってフェリーは必要不可欠な交通や流通インフラだが、それに加えて観光利用にも注力している。対策としてフェリー各社はより快適に過ごせる空間づくりやサービスに力を入れ、設備の豪華さはホテル同様で個室もデラックスやスイート、和室などの種類があり、大浴場、レストランにショップ、展望ラウンジまである。また、フェリーという目的地に着くまでが長いイメージだが、実は時間の節約にもなる。長距離の夜行便フェリーは移動と宿泊を兼ねているため、乗ってしまえばホテルにチェックインしたようなもの。食事をして入浴して、眠っている間に目的地に着くという魅力もある。



美食、絶景、上質な個室。各フェリーで魅力も多彩。

完全個室。サイクリング旅にも
うれしい四国オレンジフェリー

大阪南港・神戸港と愛媛の東予港・新居浜港を結ぶオレンジフェリー。海峡を横断できるサイクリングロード「瀬戸内しまなみ海道」が目当てで乗る人も多いこのフェリーの特徴は、自転車を持ちたままにのせられること。「DXシングル」なら愛車をベッドに横づけでき、現地に着いたら降りてそのままさっとサイクリングが楽しめる。

また、日本初の完全個室もこのフェリーの売りだ。ベッド2つにリビングまで付いたロイヤルをはじめ、スイートも洋室、和洋室、和室と多彩。シングル、シングルバリアフリーなどさまざまなタイプから好みや用途に合わせて個室を選ぶことができる。先ほどの「DXシングル」は、自転車を入れられるタイプの他、ペットと泊まれるタイプも用意。船内は椿をモチーフにしたシャンデリアやステンドグラスが印象的な、クラシカルな雰囲気だ。日本酒、焼酎、ワインなどが揃う銘酒コーナーや、海の幸、山の幸、野の幸など「地のもの、時のもの、旬のもの」をテーマにしたここでは味わえない美食も人気の高いフェリーである。

さんふらわあで贅沢な旅を堪能
「弾丸フェリー」もチェックを

大分や鹿児島へフェリーで行くなら、フェリーさんふらわあがおすすすめだ。神戸港から大分港、大阪南港から別府観光港(大分)、志布志港(鹿児島)を結んでいる。「カジュアルクルーズ」をコンセプトにしているこちらは、まさに「海のホテル」といった雰囲気優雅に過ごせる空間が自慢。明るく開放的な船内には、広い空間にゆったりとベッドが置かれたスイートルームやベッドと一緒に泊まれるデラックスルーム、窓から景色を眺められるバスルームを備えたデラックスルームなどの上質な個室が揃う。展望浴場では大きな窓から海の景色を眺められ、ドッグランやキャラクターのコンセプトルームなど、航路ごとに特徴的な施設も用意されている。

また、さんふらわあといえば「弾丸フェリー」も有名。現地0泊、船中2泊というとんぼ帰りのプランだが、船中でゆっくり寝て現地では朝から晩まで時間があるため、お得な価格ながらたっぷり観光も楽しめる。現地でバスに乗れたり観光施設がセットになったプランも用意されているので、ぜひチェックしてみよう。

名門大洋フェリーの航路で
三大架橋の夜景に感激!

名門大洋フェリーは、大阪南港と北九州の新門司港を結ぶ船。こちらのフェリーは、船旅ならではの「三大架橋の絶景」が見られることで人気だ。大阪南港を出て1時間と少しが過ぎた頃、まずは光の三原色のイルミネーションランプが美しく輝く明石海峡大橋へ。そのおよそ3時間半後には瀬戸内海の島々を通る瀬戸大橋を通過。吊り橋、斜張橋、トラス橋など世界最大級の橋梁が連なる姿が壮観だ。そして最後に通るのは、世界初の3連吊り橋に幻想的な光が灯る来島海峡大橋。何ものにも邪魔されない海上から見るダイナミックなイルミネーションを、存分に楽しもう。

落ち着いたインテリアの船内には、優雅なスイートやデラックス、3〜4名で泊まれる洋室・和室など、タイプもさまざまな個室を用意。展望レストランや窓に向かつてゆったりとソファが置かれた展望フアンジなど、景色をじっくり楽しめる工夫もうれしい。

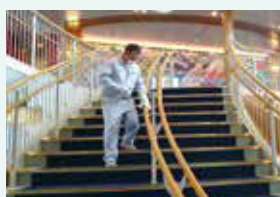
以上3社のフェリーを紹介したが、4ページのアンケートに答えると、抽選で各社のおすすめプランをプレゼント。これからの季節の旅にぜひ活用を。



- ①瀬戸内海の来島海峡を跨いで今治と大島を結ぶ3連吊橋「来島海峡大橋」(オレンジフェリー)
- ②湯布院の「観光辻馬車」。湯布院盆地をゆったりと巡る(さんふらわあ)
- ③「旧門司税関」などレンガ造りの建物などが多く残り、レトロな雰囲気が漂う門司港周辺(名門大洋フェリー)

コロナ対策の実施について

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、現在、各港やフェリー会社ではさまざまな対策を実施中。ターミナルでは乗船前に全乗客に体温測定が行われている。もちろん乗組員・船内スタッフ・のりばスタッフも手洗い・うがいを徹底し、体温測定・健康チェックを厳密に実施している。船内・のりばにはアルコール消毒剤を設置し、テーブルや手すりなど手が触れる部分はアルコールで定期的に消毒。航行中はフィルターを通して新鮮な外気を取り入れ、一定時間内に内気と入れ替わるよう空調設備の運転を切替え、換気を強化している。多くの旅客が集まる船内でのイベントは中止され、パブリックスペースも一部閉鎖。大部屋もできる限り乗客同士の間隔が空くよう配席、カーテンで各区画を遮蔽するなどの工夫が施されている。



オレンジフェリー



さんふらわあ



名門大洋フェリー

My Favorite Life Style



客室(ファーストA)

婦人用展望浴場



絶景三大架橋のひとつ、七色にライトアップされた明石海峡大橋

大阪南港 ↔ 北九州新門司港
<片道>大人6,280円～

大阪南港フェリーターミナル
大阪市住之江区南港南2-2-24 TEL/06-6613-1402

旅客・予約センター(受付時間/9:00～18:30)
050-3784-9680

ご乗船日によって運賃が異なる場合がございます。詳しくはホームページをご覧ください。
<https://www.cityline.co.jp/>



客室(スイート)

レストラン

大阪 ↔ 別府 <片道>大人9,050円～

さんふらわあターミナル第1ターミナル(大阪南港コスモフェリーターミナル)
大阪市住之江区南港北2-1-10 ATC.ITM棟 2F.2-D-6 TEL/06-6613-1571

神戸 ↔ 大分 <片道>大人9,050円～

神戸港(六甲アイランド)
神戸市東灘区向洋町東3-1-1 TEL/078-857-1988

旅客・予約センター(平日/9:00～20:00・土日祝/9:00～17:00)
0120-56-3268

大阪 ↔ 志布志 <片道>大人9,890円～

さんふらわあターミナル第2ターミナル(大阪南港コスモフェリーターミナル)
大阪市住之江区南港北3-1-15 TEL/06-6612-1315

旅客・予約センター(平日/9:00～20:00・土日祝/9:00～17:00)
0120-3268-56

ご乗船日によって運賃が異なる場合がございます。詳しくはホームページをご覧ください。
<https://www.ferry-sunflower.co.jp/>



マイバイクステイサースervice(DXシングル)

TVコーナー

大阪 ↔ 東予(四国オレンジフェリー)
<片道>大人6,600円～

大阪南港フェリーターミナル
大阪市住之江区南港南2-2-24 TEL/06-6612-3400

神戸 ↔ 新居浜(四国オレンジフェリー)
<片道>大人6,600円～

神戸港六甲アイランドフェリーターミナル
神戸市東灘区向洋町東3-2-2 TEL/078-857-3232

八幡浜 ↔ 臼杵(九四オレンジフェリー)
<片道>大人1,380円～

旅客・予約センター(受付時間/8:30～18:00)
大阪 06-6612-1811 トラック 0898-64-1311

ご乗船日によって運賃が異なる場合がございます。詳しくはホームページをご覧ください。
<https://www.orange-ferry.co.jp/>

My Favorite Life Style



長寿社会の日本において、いつまでも健康で過ごすために欠かせないのが予防医療だ。生活習慣をコントロールすると同時に、定期的に健康診断を受け、自分の健康状態を把握しておくことがスタンダードになりつつある。

日本人の死因の1位である「がん」は、生涯に2人に1人は罹る国民病だ。しかし、がんは早期発見さえすれば、その多くが完治する。ところが、大きき1〜2センチ程度の早期がんは症状に出ないこともある。症状がないうちに、定期的な検査で見つけることが重要なのだ。

人間ドックというと、ハードルが高いと感じる人も多いだろう。だが、最新の検査では、PET-CT設備による精度の高いがん健診が可能になっており、身体への負担が少ないため、気軽に検査を受けることができる。がん細胞は、ブドウ糖をエネルギー源に増殖する。がんの早期発見に有効なPET-CT検査とは、ブドウ糖の類似物質である薬を静脈から注射し、その様子を撮影するものだ。がんの位置や大きさはもちろん、がん細胞の動きを捉えるため、早期発見から全身検査、治療効果の判定にも有効とされる。

当クリニックでは、検温やアルコール消毒などの新型コロナウイルス対策も徹底。今なら、PET-CTと頭部MRI検査をセットにした特別プランを実施中なので、健康が気になる人も、健康に自信がある人も、ぜひ、受診を検討してみよう。

新しい時代の健康管理。「治す」より「防ぐ」医療へ。



1Fロビー



PET-CT



MRI



PET安静室

中之島クリニック

大阪市福島区福島2-1-2 TEL/0120-489-401
受付時間/平日9:00～19:00 土曜日9:00～17:00
<https://www.nakanoshima-clinic.jp/>

- 京阪中之島線「中之島駅」下車、4番から徒歩5分
- 阪神電鉄「福島駅」下車、3番出口から徒歩5分
- JR東西線「新福島駅」下車、2番出口から徒歩5分
- JR環状線「福島駅」下車、徒歩7分

＝ PET-CT検査と頭部MRI・MRAの特別セットプラン ＝

PETベーシックコース

PET-CT(頭部から大腿基部までを検査)
腫瘍マーカー・ペプシノゲン・クレアチニン
便潜血・内科診察

頭部MRI検査

脳梗塞、脳腫瘍、脳動脈瘤
などの脳疾患を検査

＋ 駐車場費用ご優待(期間限定)

公共交通機関を使わず自家用車で来院され、近隣の駐車場を利用された方には1,000円を当クリニックが負担いたします。(2020年8月31日まで) ※詳しくはホームページをご覧ください。

通常セット価格 ¥139,700(税込) → ¥121,000(税込)
※保険適用外

所要時間…3時間30分 期間…2020年9月30日まで

My Favorite Life Style

手ぶらでレッスン。大人のための音楽教室、MIKIミュージックサロン心斎橋。



無料体験レッスン実施中(要予約)

2019年5月6日移転リニューアルオープンしたMIKIミュージックサロン心斎橋は、1825年創業の大阪の老舗楽器店三木楽器が運営する「大人のための音楽教室」。交通至便な心斎橋駅7番出口を出て約30秒のアクセスに加えて楽器の無料貸出があり、楽器を持ち歩かなくても仕事帰りに手ぶらで気軽にレッスンができる。主婦の方ならレッスンの後にお買い物も楽しめるなど嬉しいシステムだ。開講コースは、人気のサックスや憧れのバイオリンを始め、定番のピアノ、弾き語りでおなじみのアコースティックギター、ロックな雰囲気のエレキギター、エレキベース、各種ボーカル系コースはもちろん、津軽三味線やDJコースまで、バラエティ溢れるレッスンコースが用意されている。趣味として楽しみたい方から憧れの楽器に真剣に取り組みたい方まで楽器に興味のある方は気軽に問い合わせしてみてください。

MIKI MUSIC SALON
心斎橋

MIKIミュージックサロン心斎橋
大阪市中央区西心斎橋1-4-5 御堂筋ビル6F
TEL/06-6252-4530
<https://www.mikimusicssalon.com/salon/shinsaibashi/>



みきさろん

検索

My Favorite Life Style

総合病院直結の健診施設。
早期発見から早期治療へ迅速な連携。

住友病院は大正10年(1921年)7月、「大阪住友病院」として開設された。以来90有余年、2000年9月には新病院を建設し、21世紀の病院に相応しい「新しい住友病院」として生まれ変わり、常に高度で良質な医療が提供できるよう、スタッフと設備を充実し、院内の各種体制の充実を図りながら今日に至っている。当院の人間ドックでは、最新の医療機器を用い、充実したメニューで健康状態を効率よく判定。なかでも世界で初めて生活習慣病やがんを予防する万能ホルモンであるアディポネクチン測定を受診者全員に行い適切に生活指導のメーカーとして役立てている。また当院の健康管理センターの特徴として、人間ドックと住友病院診療科が一体化しており、健診結果は病院の電子カルテと共有しているので診療の必要があると判断された方は各診療科に紹介してくれるのでスムーズに受診できる。

一般財団法人
住友病院
SUMITOMO HOSPITAL

一般財団法人 住友病院
大阪市北区中之島5-3-20
TEL/06-6443-1261
<http://www.sumitomo-hp.or.jp/>
※ご予約の際に「Bizstyleを見た」とお伝えください。

My Favorite Life Style

PRESENT

～お部屋食～お箸で食べる、フレンチ会席! 贅沢に味わう創作料理
宿泊券(1泊2食付)ペア1組様にプレゼント!



オーベルジュ サウステラス
和歌山県西牟婁郡白浜町 2998-10
ご予約・お問い合わせ…TEL/0739-42-4555(8:30~20:00)
<https://www.southterrace.co.jp/>

南紀白浜に佇むオーベルジュサウステラスは太平洋の絶景を望むフレンチ会席が味わえる宿。温泉は万葉集にも登場する道後・有馬とともに日本三古湯のひとつとされる白浜温泉。フレンチ会席は和食をベースにここでしか味わえない選りすぐりの逸品だ。1日10組限定の宿からペア宿泊券をプレゼント。部屋食でゆっくりフレンチ会席をお箸で楽しんでみてはいかがだろうか。

PRESENT

各フェリー会社から乗船券のプレゼント!



●大阪～東予(往復スイート(洋室))…ペア1組様



●大阪～志布志(往復デラックス、車付き)…ペア1組様



●大阪～新門司(往復デラックス、車付き)…ペア1組様

プレゼント応募方法

①右記URLまたはQRからプレゼントアンケートページへアクセス ②応募フォームのアンケートに必要事項を入力 ③応募完了。プレゼント当選の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。 □応募締切: 7月24日(金)
<https://questant.jp/q/180J8VLA>



《個人情報の第三者への提供》
当社(Biz Life Style関西版)では、プレゼント発送手配及び、サービスの提供のために、WEBアンケートページにてご登録頂いた、読者の個人情報、Biz Life Style関西版掲載企業様またはBiz Life Style関西版にプレゼントをご提供頂いた企業様に対して提供します

My Favorite Life Style

風景、食事、温泉などがもたらす
非日常なひと時を愉しむ。

Auberge de
South Terrace
オーベルジュ サウステラス



大阪市内から車で約3時間、美しい海と極上の夕日をもたらす絶景が望める南紀白浜の高台に佇むオーベルジュサウステラス。自然の美しさに包まれ、山海の滋味に恵まれた紀州を存分に堪能できる1日10組限定の宿だ。
温泉は道後・有馬とともに日本三古湯のひとつに数えられ、万葉集にも登場する由緒ある白浜温泉。源泉掛け流しの露天風呂や内湯、有料になるが貸し切り家族風呂も楽しめる。
料理人の個性と美味しさを創造するひと皿に込められたフレンチ会席はクラシックとモダンが融合したサウステラスでしか味わえない唯一無二の逸品だ。素材の美味しさを主役とした目にも美しいフルコースを最後まで楽しんでいただけるよう手間と工夫を凝らしている。
海外旅行がままならないこの時期、近場の南紀白浜で非日常的なひと時を過ごしてみるのも良いかもしれない。

オーベルジュ サウステラス
和歌山県西牟婁郡白浜町 2998-10
ご予約・お問い合わせ…TEL/0739-42-4555(8:30~20:00)
<https://www.southterrace.co.jp/>

1泊2食・和洋室1室2名利用/大人1名様28,750円(税込)~
※お部屋食の場合は大人1名様につき2,200円(税込)が別途必要となります。

ビズスタ特典

予約時に「ビズスタを見た」とお伝えください。
ワンドリンクをサービスいたします。
※有効期限: 2020年7月31日まで